Agenda STIP Almere

Di 2 jan **Nieuwjaarsreceptie**
13.30 - 16.30 Aanmelden niet nodig

ma 15 jan **Blue Monday**
10.00-16.00 uitnodiging en programma ontvangt u via een aparte poster

di 16, 30 jan **Eetcafé**
17.00 – 19.00 aanmelden kan tot de dag vóór het eetcafé uiterlijk 15.00 uur

vr 26 jan **Lotgenotengroep "Depressie"**
19.30–21.30

---

ma 8, 15, 22, 29 jan **Vrouwenochtend**
09.30 – 11.30 aanmelden niet nodig
Zie ook het kader op deze agenda!

di 9, 16, 23, 30 jan **Taalles: conversatie**
10:00 -11:30 Voor deelnemers Taalles Graag vooraf aanmelden

do 10, 17, 24 jan **Taalles : grammatica**
13.00-15.30 Inschrijving alleen mogelijk na intake bij STIP GGz

vr 5, 12, 19, 26, jan **Schilderend Ontwikkelen**
13.30-15.30 aanmelden niet nodig

1 januari is STIP gesloten maar op **2 januari** bent u **van 13.30 – 16.30 uur** welkom op onze nieuwjaarsreceptie

Blue Monday

De derde maandag in januari, is bewezen de meest deprimerende dag van het jaar. Waarom mensen depressief worden op Blue Monday?

De redenen daarvan kunnen zijn:
De winter is op zijn hoogtepunt, de lente is nog ver weg, de maand december heeft grote gaten geslagen in het budget, het volgende salaris laat nog even op zich wachten, de goede voornemens blijken alleen voornemens te zijn geweest of ze zijn mislukt, de vakantie lijkt nog zo ver weg, de dagen zijn lang en donker, het weer is mistroostig, het is maandag en maandag wordt vaak als een rotdag ervaren …..

Net als voorgaande jaren besteedt het STIP in **Almere** en **Lelystad** weer aandacht aan deze themadag. Dat zal dit jaar op **15 januari** zijn.
Er wordt een programma samengesteld tussen **10.00 - 16.00 uur.** U ontvangt hier nog een poster van. Houdt hiervoor uw mailbox in de gaten of informeer in januari eens tijdens de inloop

Voor meer info of om je aan te melden voor een activiteit bel je STIP Almere op 036-5333572, STIP Lelystad op 06-57903833 of mail je: almere@stip-flevoland.nl. Almere is open van ma t/m vr 13.30-16.30 uur en Lelystad op di en do van 13.00-16.00 uur. Evt. ook op afspraak.

Flevoland STIP Steun- en Informatiepunt GGz

STIP Agenda Jaargang 8, nummer 1, januari 2018

Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de aankondigingen in de gaten op de vestiging.

Steun- en Informatiepunt GGz Almere
Lekstraat 2 (de Draaikolk)
1316 EM Almere
036 - 53 33 572

Steun- en Informatiepunt GGz Lelystad
Neringweg 221-229 (de Waterspiegel)
8224 KB Lelystad
06-57903833

Steun- en Informatiepunt GGz Lelystad
Voorstraat 313 (de Waterbever)
8226 KB Lelystad
06-57903833

De medewerkers van STIP wensen u een fijne Jaarwisseling en een mooi 2018!.

Vrouwenochtend

M**aandagochtend 8 januari van 9.30 – 11.30 uur** is de eerste vrouwenochtend van 2018. Het thema van 8 januari is: **"Op we naar nieuw. Wat is jouw voornemen?"**
Wil je mee komen praten kom dan langs op maandagochtend.

Steekje Los? in Lelystad

Op **11 januari van 11:00 – 12:30 uur** kunt u weer deelnemen aan het verdiepingsspel **"Steekje Los?"** Eens in de maand wordt dit in de **Flevomeer bibliotheek te Lelystad** gespeeld. U hoeft zich niet van te voren aan te melden en koffie, thee en iets lekkers zijn gratis.
Wij nodigen u van harte uit eens deel te komen nemen.

Agenda STIP Lelystad.

do 11 jan **Steekje Los?**
11.00 -12.30 Aanmelden is niet nodig

Waterspiegel, Neringweg 221 – 229

di 2, 9, 16, 23, 30 jan **Inloop**
13.00 - 16.00 Indicatie is niet nodig

Waterbever, Voorstraat 313

do 11, 18, 25, jan **Inloop**
13.00 - 16.00 Indicatie is niet nodig.