

Agenda STIP Almere

- di 13, 27 mrt Eetcafé**
17.00 – 19.00
aanmelden kan tot de dag vóór het eetcafé uiterlijk 15.00 uur
- vr 16 mrt Financieel spreekuur**
10.00 – 12.00
graag aanmelden
- vr 30 mrt Lotgenotengroep “Depressie”**
19.30–21.30

-
- ma 5, 12, 19, 26, mrt Vrouwenochtend**
aanmelden niet nodig
- di 6, 13, 20, 27 mrt Taalles: conversatie**
10:00 -11:30
Voor deelnemers Taalles
Graag vooraf aanmelden
- do 1, 8, 15, 22, 29 mrt Taalles : grammatica**
13.00-15.30
Inschrijving alleen mogelijk na intake bij STIP GGz
- vr 2, 9, 16, 23,30 mrt Schilderend Ontwikkelen**
13.30-15.30
aanmelden niet nodig

Landelijke Week van de Psychiatrie

Van 19 tot en met 24 maart is het de Landelijke Week van de Psychiatrie. Het thema van dit jaar is “Psychiatrie is van ons allemaal. Een trauma ook”.

Er is voor dit thema gekozen omdat vrijwel iedereen met de psychiatrie te maken heeft of krijgt, hetzij als patiënt, als partner, als familie, als behandelaar of op het werk.

En de toevoeging ‘een trauma ook!’ is gekozen omdat steeds duidelijker wordt hoeveel mensen psychische klachten hebben na bijvoorbeeld misbruik, mishandeling (geestelijk en/of lichamelijk), verwaarlozing of liefdeloosheid.

Ook kunnen allerlei aandoeningen/ziekten ontstaan die direct of indirect uit een of meer trauma's voortkomen.

We willen goed onder de aandacht brengen dat er ontzettend veel mensen zijn die te maken krijgen met psychisch leed. We willen dit zien te beperken en het liefst voorkomen. Acceptatie en informatie is daarbij van belang. We hopen dat door deze week meer mensen uit de maatschappij op de hoogte zijn van wat hier allemaal achter schuilgaat. Met elkaar kunnen we dan eerder en beter lokaliseren welke mensen in de knel zitten en hen hopelijk leed besparen, leed dat anders vaak levenslang wordt meege dragen.

Het STIP gaat samen met verschillende organisaties uit Almere en Lelystad een mooi programma maken voor die week. Wij organiseren op een laagdrempelige manier activiteiten op verschillende locaties. U ontvangt hiervoor nog een uitnodiging.

Voor meer info of om je aan te melden voor een activiteit bel je STIP Almere op 036-5333572, STIP Lelystad op 06-57903833 of mail je: almere@stip-flevoland.nl. Almere is open van ma t/m vr 13.30-16.30 uur en Lelystad op di en do van 13.00-16.00 uur. Evt. ook op afspraak.



Agenda



STIP Agenda Jaargang 8, nummer 3, maart 2018

Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de aankondigingen in de gaten op de vestiging.

Steun- en Informatiepunt GGz Almere

Lekstraat 2 (de Draaikolk)
1316 EM Almere
036 - 53 33 572

Steun- en Informatiepunt GGz Lelystad

Neringweg 221-229 (de Waterspiegel)
8224 KB Lelystad
06-57903833

Steun- en Informatiepunt GGz Lelystad

Voorstraat 313 (de Waterbever)
8226 KB Lelystad
06-57903833



Financieel Spreekuur

Op 16 maart 2018 van 10.00 – 12.00 uur is het maandelijks financieel spreekuur

Heeft u financiële problemen, heeft u een brief ontvangen waar u niet uit komt, of heeft u andere vragen over geldzaken komt u dan naar het spreekuur.

Het financieel spreekuur werkt op basis van een afspraak. Als u vóór maandag 14 maart belt met 036-5333572 weet u zeker dat u een afspraak heeft.

Het spreekuur is **gratis**.

Steekje Los? in Lelystad



Op 8 maart van 11:00 – 12:30 uur kunt u weer deelnemen aan het verdiepingsspel “Steekje Los?” Eens in de maand wordt dit in de **Flevomeer bibliotheek te Lelystad** gespeeld. U hoeft zich niet van te voren aan te melden en koffie, thee en iets lekkers zijn gratis.

Wij nodigen u van harte uit eens deel te komen nemen.

Agenda STIP Lelystad.

do 8 mrt Steekje Los?
11.00 -12.30
Aanmelden is niet nodig

Waterspiegel, Neringweg 221 – 229

di 6, 13, 20, 27 mrt Inloop
13.00 - 16.00
Indicatie is niet nodig

Waterbever, Voorstraat 313

do 1, 8, 15, 22,29 mrt Inloop
13.00 - 16.00
indicatie is niet nodig.