

Vrijdag 23 maart 2018

10.30-11.00u: inloop met koffie en thee

11.00-15.00u: Bijzondere muzikale Workshop.

Singer Songwriter, Caroline in 't Veld gaat met de deelnemers een lied maken onder met motto "Het normaalste mens". Aan het eind van de workshop is er dus een heus lied geschreven. Voor deze workshop geldt een limiet van maximaal 20 personen.

12.30-13.30u: de deelnemers van de workshop lunchen gezamenlijk in de workshopruimte.

Na de lunch gaat de groep verder met het tweede deel van de workshop.

Aan deelname aan de workshop en de lunch zijn geen kosten verbonden. Van deelnemers die zich aanmelden wordt wel verwacht dat zij de gehele workshop mee kunnen doen.

15.00-16.00u: High Tea, mogelijk gemaakt door het Wijkteam van Waterwijk, Almere

Adres: STIP GGz

BC De Draaikolk

Lekstraat 2, Almere Waterwijk

Aanmeldingen voor alle activiteiten:

almere@stip-flevoland.nl

Week van de Psychiatrie

Het thema van deze week is: "Psychiatrie is van ons allemaal, Een trauma ook!"

Er is voor dit thema gekozen omdat vrijwel iedereen met de psychiatrie te maken heeft of krijgt, hetzij als patiënt, als partner, als familie, als behandelaar of op het werk.

En de toevoeging 'een trauma ook!' is gekozen omdat steeds duidelijker wordt hoeveel mensen psychische klachten hebben na bijvoorbeeld misbruik, mishandeling (geestelijk en/of lichamelijk), verwaarlozing of liefde-loosheid.

Ook kunnen allerlei aandoeningen/ziekten ontstaan die direct of indirect uit een of meer trauma's voortkomen.

We willen goed onder de aandacht brengen dat er ontzettend veel mensen zijn die te maken krijgen met psychisch leed. We willen dit zien te beperken en het liefst voorkomen. Acceptatie en informatie is daarbij van belang. We hopen dat door deze week meer mensen uit de maatschappij op de hoogte zijn van wat hier allemaal achter schuilgaat. Met elkaar kunnen we dan eerder en beter lokaliseren welke mensen in de knel zitten en hen hopelijk leed besparen, leed dat anders vaak levenslang wordt meegedragen.

Deze activiteiten zijn georganiseerd door:



Niets is ons te gek....!!

19 t/m 23 maart

**Psychiatrie is van ons allemaal,
Trauma's ook!**



Maandag 19 maart 2018

13.30-14.30 u: *“Bij mij in de straat heten we allemaal burens, laten we elkaar ontmoeten.” Kennismakingsspel*, onder het genot van een kopje soep.

Adres: LeerWerkLab - AC Feniks,
Schoutstraat 41-43, Almere Stad

14.30-15.30 u: *Workshop “fietsen maken doe je zo”*, door Fiets en Meer.
Werkervaringplekken voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.

Na afloop kun je napraten onder het genot van een kopje soep.

Adres: LeerWerkLab - fiets en meer,
Schoutstraat 41-43 Almere Stad

Dinsdag 20 maart 2018

10.30-11.30u: *Workshop “Herstel”*, door Mirjam van Wijk van Kwintes.

11.30-12.30 u: *“Steekje Los?”*, verdiepingsspel met als afsluiting een warme maaltijd aangeboden door AC Jan Steen.

Adres: AC Jan Steen,
Haak 36, Almere Haven

Aanmeldingen voor alle activiteiten:
almere@stip-flevoland.nl

Woensdag 21 maart 2018

10.15-10.45u: inloop met koffie en thee

10.45-12.15u: Forum met thema **“medicatie”**, door STIP GGz en CSC. Deze ochtend is een vervolg op een eerdere bijeenkomst. In het forum nemen o.a. een apotheker, ervaringsdeskundige (bekend met afbouw) en een behandelaar plaats.
Mensen uit de zaal kunnen met hen in gesprek over de problemen die zij ervaren bij het (moeten) slikken van medicatie.

12.30-13.15u: lunch, verzorgd door **“Broodje Hagelslag”**

13.30-14.15u: speurtocht rond de Leeghwaterplas.

14.30-16.00u: Dialoog. Wij gaan met elkaar in dialoog over de tijdens de speurtocht gevonden woorden.

Deze hele dag wordt verzorgd door
STIP GGz en CSC

Adres: STIP GGz
BC De Draaikolk
Lekstraat 2, Almere Waterwijk

Aanmeldingen voor alle activiteiten:
almere@stip-flevoland.nl

Donderdag 22 maart 2018

13.00- 15.00 u: *Workshop “Groen en timmeren.”* door Groen en Meer.
Werkervaringplekken voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.

Adres: Groen en Meer
(Stadslandgoed de Kemphaan)
Kemphaanpad 3, Almere



Buurtrestaurant De Cartoon (onderdeel van Kwintes) verzorgt deze week voor alle activiteiten zelfgebakken, dus heerlijke koekjes!

Wij laten ons graag verrassen....

Aanmeldingen voor alle activiteiten:
almere@stip-flevoland.nl