

Week van de Psychiatrie

Het thema van deze week is:
“Psychiatrie is van ons allemaal,
Een trauma ook!”

Er is voor dit thema gekozen omdat vrijwel iedereen met de psychiatrie te maken heeft of krijgt, hetzij als patiënt, als partner, als familie, als behandelaar of op het werk.

En de toevoeging ‘een trauma ook!’ is gekozen omdat steeds duidelijker wordt hoeveel mensen psychische klachten hebben na bijvoorbeeld misbruik, mishandeling (geestelijk en/of lichamelijk), verwaarlozing of liefde-loosheid.

Ook kunnen allerlei aandoeningen/ziekten ontstaan die direct of indirect uit een of meer trauma's voortkomen.

We willen goed onder de aandacht brengen dat er ontzettend veel mensen zijn die te maken krijgen met psychisch leed. We willen dit zien te beperken en het liefst voorkomen. Acceptatie en informatie is daarbij van belang. We hopen dat door deze week meer mensen uit de maatschappij op de hoogte zijn van wat hier allemaal achter schuilgaat. Met elkaar kunnen we dan eerder en beter lokaliseren welke mensen in de knel zitten en hen hopelijk leed besparen, leed dat anders vaak levenslang wordt meedragen.

Deze activiteiten zijn georganiseerd door:



Niets is ons te gek....!!

19 t/m 23 maart

“Psychiatrie is van ons allemaal,
Een trauma ook!”



Dinsdag 20 maart 2018

Ochtendprogramma

10.00 – 10.30u: inloop met koffie en thee
bij 4Fusion

10.30 – 12.00u: diverse activiteiten zoals;
houtbewerken, tuinieren,
omgaan met dieren,
wandelen of gewoon
lekker koffie/ thee drinken

12.00 – 13.00u: lunch (gratis)

Na de lunch wandelen (8 minuutjes) wij
naar AC de Waterspiegel.

Adres:
4Fusion
Wold 11-10
8225 AA Lelystad

Aanmelden:
almere@stip-flevoland.nl
of
06-57903833

Dinsdag 20 maart 2018

Middagprogramma

13.30 – 15.00u: workshop “sociale
netwerkversterking, leren
omgaan met eigen regie.”
(verzorgd door Jacqueline
van der Horst van MEE)

15.00 – 16.00u: spelletjes onder het genot
van hapjes en drankjes

Adres:
AC de Waterspiegel
Neringweg 221-229
8224 KB Lelystad

Aanmelding:
almere@stip-flevoland.nl
of
06-57903833

Donderdag 22 maart 2018

Middagprogramma

12.00 – 13.00u: lunch á € 1,50 p.p.
(verplicht aanmelden)

13.30 – 15.30u: keuzeprogramma:

A. Workshop STIP: “Maskers maken”. Bij het
maken van de maskers gaan we bij ons zelf na
wat wij van onszelf aan de buitenwereld tonen
en wat wij werkelijk van binnen voelen. Wat
voor verschillen zien we hierbij en waarom
doen wij dit?

B. Workshop Welzijn Lelystad: “Paasstukje
maken.” Er zijn verschillende materialen
waarmee je voor thuis een mooi paasstukje
kunt maken.

C. Bij Welzijn Lelystad en STIP: theecafé.

Adres:
De Waterbever
Voorstraat 313
8226 KB Lelystad

Aanmelding:
a.rijpsma@welzijnlelystad.nl