

Van 19 maart tot en met 23 maart 2018 is het de  
**Landelijke Week van de Psychiatrie**  
met als thema

**”Psychiatrie is van ons allemaal,  
een trauma ook!”**

Trauma

*Er is voor dit thema gekozen omdat vrijwel iedereen met de psychiatrie te maken heeft of krijgt, hetzij als patiënt, als partner, als familie, als behandelaar of op het werk.*

*En de toevoeging ‘een trauma ook!’ is gekozen omdat steeds duidelijker wordt hoeveel mensen psychische klachten hebben na bijvoorbeeld misbruik, mishandeling (geestelijk en/of lichamelijk), verwaarlozing of liefdeloosheid.*

*Ook kunnen allerlei aandoeningen/ziekten ontstaan die direct of indirect uit een of meer trauma's voortkomen.*

Participeren

*We willen goed onder de aandacht brengen dat er ontzettend veel mensen zijn die te maken krijgen met psychisch leed. We willen dit zien te beperken en het liefst voorkomen. Acceptatie en informatie is daarbij van belang. We hopen dat door deze week meer mensen uit de maatschappij op de hoogte zijn van wat hier allemaal achter schuilgaat. Met elkaar kunnen we dan eerder en beter lokaliseren welke mensen in de knel zitten en hen hopelijk leed besparen, leed dat anders vaak levenslang wordt meedragen.*

Isoleercel

Herstel

**STIP GGz heeft samen met Welzijn Lelystad en Kwintes een afwisselend programma gemaakt voor deze week met aandacht voor informatie, gezelligheid, samenzijn en creativiteit.**

Eigen Regie

Mantelzorg

**Voor meer informatie zie onze flyer met het programma, dat te vinden is op onze website en te verkrijgen of op te vragen bij de organisatoren**