

# Blue monday

## Kom jij ook?

**Wanneer**

**Maandag 15 Januari**

**Tijd**

**10.30 – 16:00 uur.**

**Adres**

**BC de draaikolk  
Lekstraat 2, Almere**

### 't programma

- **10.30: ontvangst met koffie/thee en koekje**
- **10.45: Spel "Steekje Los?"**
  - **12.30: Lunch**
- **13.15: collage maken met positieve gedachten**
- **14.15: Koffie/thee met koekje**
- **14.30 : levensverhaal**
- **16.00: afsluiting en evaluatie**

Het is bewezen dat de derde maandag in januari, de meest deprimerende dag van het jaar is. Om deze reden wil het STIP samen met jou proberen er toch een mooie dag van te maken.

Almere



### **Aanmelden**

Uiterlijk 12 januari voor 13.00uur  
via  
[almere@stip-flevoland.nl](mailto:almere@stip-flevoland.nl)  
of bel 036-5333572