



Jaarplan 2019

Steun- en Informatiepunt GGz Almere

Inhoudsopgave

Voorwoord jaarplan 2019	bladzijde 3
Maatschappelijke ontwikkelingen en de positie van de Stichting CLIP GGz	bladzijde 9
Oplossingen vanuit CLIP GGz	bladzijde 11
Huidige situatie STIP GGz	bladzijde 15
Situatie Almere	bladzijde 16
Waarom STIP in Flevoland	bladzijde 16
Activiteitenplan STIP GGz Almere in 2018	bladzijde 17
Financiën	bladzijde 25

Voorwoord Jaarplan 2019

Voor u ligt het jaarplan 2019 voor het Steun- en Informatiepunt (STIP) voor de GGz in Almere. Het Steun- en Informatiepunt (STIP) GGz is een uitvoerend orgaan, en dus onderdeel, van de Stichting Cliënten Perspectief GGz (CLIP GGz). De doelstelling van deze Stichting is de emancipatie van mensen met een GGz achtergrond. Wat dit betekent leest u verderop in dit plan, waar het verder wordt uitgewerkt.

Positie van de Stichting op landelijk niveau.

De Stichting CLIP GGz is lid van MIND Landelijk Platform GGz, de landelijke vereniging voor cliëntgestuurde GGz organisaties, Regionale Cliënten Organisaties (RCO's) en GGz-familie-organisaties, welke is ingesteld en gefinancierd vanuit het ministerie van VWS. Binnen MIND zijn ook het Fonds Psychische Gezondheid en de Stichting Korrelatie ondergebracht. MIND wordt gezien als een landelijke beweging die in al zijn facetten opkomt voor mensen met een psychische en psychosociale beperking (zie voor meer hierover de website www.wijzijnmind.nl)

Vanuit MIND zijn een aantal projecten ontwikkeld die door de Stichting CLIP GGz binnen Flevoland en dus ook Almere worden uitgevoerd. Uitvoering vindt dan plaats vanuit de STIP's door vrijwilligers en eventueel stagiaires. Op dit ogenblik zijn er een aantal landelijke projecten in uitvoering. Dit zijn:

- Het "Stigma project", een project in samenwerking met de vereniging "Samen Sterk zonder Stigma", dat zich afzet tegen het stigmatiseren van mensen in de GGz middels een aantal initiatieven, zoals het spel "Steekje Los?", voorlichtingsbijeenkomsten in samenwerking met "De Bagagedrager" en dergelijke.

-Landelijk is ook het initiatief genomen om te komen tot regionale centra voor zelfregie. Vanuit het Landelijk Platform wordt dit opgenomen met de centrumgemeentes voor GGz, in dit geval samen met de Stichting CLIP GGz en de gemeente Almere. Tot nu toe heeft dit geleid tot een aantal onderzoeken rond de waarde van een RCO zoals CLIP GGz en een boekje waarin een aantal voorbeelden wordt gegeven van wat een aantal RCO's doen voor de mensen met een psychische kwetsbaarheid.

-MIND in de regio: Dit project wil de verschillende regio's waarbinnen de mensen uit de doelgroep wonen of komen, zoveel mogelijk samen laten werken, waardoor er een krachtige beweging kan ontstaan binnen deze regio. Elke regio zal op deze manier dicht bij de mensen staan waarover het gaat en veel specifiek binnen hun situatie kunnen ondersteunen, adviseren en hun belangen behartigen. Dit betekent dus dat geprobeerd zal worden om alle cliëntgerichte organisaties, cliëntenraden en, familie- en specifieke ziektebeeld-organisaties samen te laten werken binnen de regio waardoor er meer kracht in en met elkaar kan worden gevonden. Er zijn inmiddels een aantal gesprekken geweest tussen MIND en onze Stichting CLIP GGz om te bezien of wij het aanspreekpunt voor MIND zouden kunnen zijn en worden binnen de regio Flevoland. Dit zou betekenen dat wij het uitvoeringsorgaan kunnen worden voor de projecten die vanuit MIND worden opgezet ter uitvoering in deze regio. Onze Stichting zal en kan daardoor een nog grotere bijdrage leveren bij het realiseren van deze doelstelling. Deze functie van MIND zal dan worden uitgevoerd,

naast de functies die wij als Stichting op dit moment al uitvoeren, waarvoor we bij de gemeente subsidie aanvragen. De besprekingen hierover zullen waarschijnlijk rond de jaarwisseling worden afgerond en weten wij waar we in de toekomst voor zullen staan.

Het lidmaatschap van MIND heeft ook het voordeel dat de Stichting CLIP GGz en de STIP's goed worden geïnformeerd over de maatschappelijke en politieke ontwikkelingen op landelijk niveau. Daarnaast zijn er veel onderlinge contacten met vergelijkbare instellingen in Nederland als de Stichting CLIP GGz en de STIP's, waardoor ervaringen, best practices en nieuwe ideeën worden gedeeld. Daarbij is er in een aantal gevallen ook sprake van samenwerking met deze instellingen in den lande als het gaat om het ontwikkelen van cliëntgestuurde projecten en informatie. Te denken valt bijvoorbeeld ook aan de ondersteuning bij de ontwikkeling en verder brengen van het project rond de Crisiskaart.

Onze directeur, dhr. Schaap is eind 2016 lid geworden van de kerngroep die landelijk het beleid en de specifieke ontwikkelingen bepaald voor de Regionale Cliënten Organisaties in Nederland.

Een ander initiatief waar onze directeur als vertegenwoordiger van de GGz cliëntperspectief sinds 2017 aan mee werkt is de Flevolandse Patiënten Federatie als regionale invulling voor de landelijke patiënten federatie. Dit is mede in gegeven door de decentrale inzet van de zorg en welzijn vanuit de rijksoverheid. Zorg en welzijn dichterbij de burger heeft ook de consequentie dat ook de belangenbehartiging op een ander niveau zal moeten plaatsvinden. In ons geval wordt dit dan op provinciaal niveau, Flevoland dus. De inzet van onze directeur bij deze stichting is mede ingegeven doordat hiermee mogelijk een betere versterking van de positie van de cliënt zal kunnen worden gerealiseerd, en dus ook die van de GGz Cliënt.

Het project "Cliënt in de Hoofdrol"

De Stichting Cliënten Perspectief GGz bestond op 21 december 2015 10 jaar. Dit is op 15 januari 2016 gevierd met een feestje op het stadhuis van de gemeente Almere, in de Burgerzaal, met als titel "de Cliënt in de Hoofdrol". Bij deze gelegenheid heeft de wethouder, dhr. Peeters, ingestemd om mee te doen met het opzetten van de regioagenda voor de GGz in Flevoland.

In mei 2016 is hierop een conferentie gehouden met als titel "Goede Gezamenlijke zorg" waarbij vanuit 3 workshops vele aandachtspunten zijn aangegeven van waaruit verder kan worden gewerkt om gezamenlijk een goede Ketenzorg en Mantelzorg met "de cliënt in de hoofdrol" te kunnen realiseren.

Op 14 september 2017 is opnieuw een bijeenkomst door de Stichting georganiseerd waarin een samenwerkingsovereenkomst is getekend door 15 organisaties en daarbij aangegeven verder te willen werken aan het realiseren van de in de samenwerkingsovereenkomst aangegeven doelstelling. (zie hiervoor de website www.clipggz.nl). De verwachting is dat in de loop van het project meerdere instanties zullen ondertekenen omdat zij in de loop van de tijd zicht krijgen op de essentie van deze overeenkomst en de uitwerking hiervan. Bekend is dat er bij onze conferentie in september al nog eens 3 instellingen zullen ondertekenen.

In vervolg hierop zijn de organiserende partijen verder gegaan met: a. het verder laten ondertekenen door meerdere partijen van de overeenkomst, en b. het verder

vormgeven van de uitwerking die nodig is om de doelstellingen binnen 4 jaar te gaan behalen.

Het eindjaartal 2021 is specifiek gekozen omdat we dan wederom aan de vooravond staan van de nieuwe gemeenteraadsverkiezingen. De bedoeling is om op dat moment te gaan kijken wat er tijdens de afgelopen 4 jaar waarin de nieuwe gemeenteraden mede vorm hebben kunnen geven aan een betere GGz, hiervoor is gerealiseerd. In 2018 zijn er hiertoe een aantal bijeenkomsten georganiseerd met de verschillende partijen om een en ander uit te werken. Jaarlijks zal in een grotere context de stand van zaken worden bekeken en beoordeeld.

In het afgelopen jaar zijn er zoals gezegd werkgroepen ontstaan rond dit thema die aan de verschillende onderwerpen hebben gewerkt. In september as zal hierover de stand van zaken worden bericht en zullen nieuwe initiatieven worden voorgelegd. Het eerste grote thema van de bijeenkomst in 2017 was: "De Cliënt in de hoofdrol: STIP op de horizon 2021". Het thema van de bijeenkomst van as september 2018 zal zijn "De Cliënt in de Hoofdrol: Doen!! Dat werkt!!" We zullen dit project in 2019 voortzetten en onderwerpen verder uitwerken en ontwikkelen.

Ontwikkelingen in Almere voor de Stichting

Vanaf 2015 hebben we de ontwikkelingen van de transities nauwlettend gevolgd om goed op de ontwikkelingen rond de transitie en de WMO in te kunnen spelen. Tot op dit ogenblik zien wij dat een aantal groepen mensen nog niet voldoende in beeld zijn of niet goed begrepen worden en mede daardoor het risico lopen om onvoldoende aandacht te krijgen voor zorg en welzijn.

Deze aandacht gaat dan weer wel uit naar mensen met zichtbare beperkingen. Deze beperkte aandacht geldt ook voor diverse projecten zoals die van de inclusieve stad. Erg hoorbaar en zichtbaar daarbij zijn mensen met beperkingen op verstandelijk en fysiek vlak, maar psychische problematiek wordt daarin nog steeds niet voldoende benoemd. Misschien omdat dat niet zichtbaar is meestal en, misschien wel, een beetje eng?

Het blijkt voor velen ook heel moeilijk te zijn om te begrijpen wat deze psychische problematiek behelst en wat dit voor consequenties voor het gedrag van mensen kan hebben. De door het STIP daarbij aangeboden projectondersteuning wordt helaas nog steeds onvoldoende opgemerkt. Wel zien wij met name de laatste tijd, dat er steeds meer mensen voor begeleiding en ondersteuning naar het STIP worden verwezen.

In de meeste beleids- en toekomstplannen binnen de regio en binnen de diverse gemeentes, worden een aantal doelgroepen benoemd, waar onze STIP's ook mee te maken hebben of krijgen. Maar opvallend is, blijkt uit de laatste rapporten, dat de doelgroep waar de Stichting en dus ook de STIP's voor werken, niet wordt omschreven. Binnen de rapporten worden aanwijsbare groepen benoemd. Echter veel van onze bezoekers en mensen waarvoor we de belangen behartigen, zijn niet geregistreerd of op een of andere manier bekend. In gesprekken wordt wel vaak gesproken over de vele mensen met een psychologisch of psychiatrisch probleem die een uitkering ontvangen bij de Sociale Dienst of het UWV, maar daarvoor geen behandeling krijgen of worden begeleid. Wel is duidelijk dat ze niet kunnen werken, maar tevens dat deze instanties er weinig mee kunnen. Uiteindelijk belanden deze

mensen in een bak, waar ze alleen maar uit kunnen komen als ze zelf initiatief nemen en dat kost hen veel energie welke zij beter voor hun herstel kunnen gebruiken. Kennelijk is het te moeilijk en te kostbaar om deze mensen te volgen en of te ondersteunen voor een langdurige periode.

We hebben bedacht dat we gaan zoeken naar hoe deze groep er uit ziet en wat er dan nog daadwerkelijk aan kan worden gedaan. Het zijn en blijven doorgaans nog steeds burgers die het vreselijk moeilijk hebben, om wat voor reden dan ook, en niet in staat zijn om mee te doen in het maatschappelijk bestaan. Pas als deze groep kan worden benoemd immers, kan er worden gekeken of en wat er mee kan worden gedaan. Wij denken dat hiervoor wel mogelijkheden zijn.

Het beroep op de ontwikkelde en aanwezige kennis en kunde van de CLIP-medewerkers

Tot nu toe wordt er een flink beroep gedaan op de kennis en mogelijkheden van de CLIP/STIP medewerkers om mee te denken aan allerlei beleidsaanpassing vanuit de Adviesraad Sociaal Domein. Onderwerpen waar onze visie op wordt gevraagd varieert van huiselijk geweld, ervaringskundigheid, onafhankelijke ondersteuning, ondersteuningsprofielen en het denken vanuit cliëntperspectief. Deze advisering wordt zeer zeker gewaardeerd, maar kost tegelijkertijd heel veel tijd van de medewerkers. Dit lijkt zich verder voort te zetten, dus zal er worden gevraagd om een extra financiële ondersteuning hiervoor, wat we tot nu toe nog niet hebben gedaan. De tijd en de deskundigheid die hiermee gemoeid is, kan niet meer worden verwacht van enkel vrijwillige medewerking van deskundigen op de diverse gebieden. Daarbij blijkt ook steeds meer dat de expertise van het CLIP/STIP, als het gaat om het denken vanuit cliëntenperspectief, steeds meer wordt gevraagd door de overheden en professionele zorg- en welzijnsinstanties. Dit zal zich dit jaar helaas moeten vertalen naar een hoger bedrag bij de subsidieaanvraag. Ook wordt er, zeker al in 2018, maar dat zal zich vermoedelijk voortzetten in 2019, een beroep gedaan op ondersteuning en verder ontwikkelen van projecten rond cliëntgerichte ondersteuning richting vrijwilligerswerk en ervarings(des)kundigheid. Ook hierin is niet voorzien in onze vergoedingsfeer. Deze vraag komt dan ook wel vaak van andere partijen binnen de Zorg en Welzijn, maar aangezien ons credo luidt, dat wij onafhankelijk zullen zijn en willen blijven, is dat tot nu toe nog niet voorzien.

Wel zijn we op dit moment aan de slag om de ANBI status te verkrijgen. Dit wordt soms gevraagd door fondsen om een subsidieaanvraag voor een project in te kunnen dienen, zoals de VGZ.

Project Crisiskaart

Het beroep op onze kennis is ook gedaan bij het regionaal opzetten van een opvang en zorg voor mensen met verward gedrag. Aangezien we in een eerder stadium al bezig zijn geweest met de, helaas toen niet gelukte, invoering van een Crisiskaart voor GGz cliënten, hebben we meegedaan aan het meedenken bij een project rond mensen met verward gedrag. In eerste instantie hadden wij de intentie om hiervoor zelf een subsidieaanvraag te doen bij ZonMW dat deze zaken zou financieren. Maar in overleg met de gemeente Almere bleek dat het verstandiger zou zijn om dit regionaal te kunnen gaan opvangen. Afgelopen jaar 2017 is er onderzoek gedaan naar een plan om hiermee binnen de regio te kunnen omgaan. Binnen dit plan

hebben we het onderdeel rond de Crisiskaart onder onze hoede genomen en geschreven. Dit heeft er tot nu toe geleid dat we meedoen in de werkgroep die dit verder gaat voorbereiden en uitwerken. Dat is in 2018 verder uitgevoerd als gevolg van het Landelijk project rond mensen met verward gedrag. Hierin is het project Crisiskaart opgenomen waaraan wij als Stichting voor heel Flevoland aan meewerken. Vanuit de gemeente Almere hebben we een financiering gekregen hiervoor. Ons project en de invoering en voorlichting ligt vanwege het late uitbetalen van de subsidiegelden, nog enigszins achter op de voorspellingen, maar het lijkt erop dat we de afgesproken hoeveelheid crisiskaarten zeker zullen gaan halen. Op dit moment wordt de vraag naar een crisiskaart groter en is er landelijk het idee ontstaan deze niet alleen maar voor mensen met een GGz probleem te maken, maar dit verder uit te breiden naar andere doelgroepen. Op het moment van schrijven wordt er naarstig gezocht naar financiering voor de continuering van dit project. We hopen dus van harte dat we hier in 2019 mee verder kunnen gaan, inclusief de daarbij behorende en noodzakelijke financiering.

Inmiddels zijn wij ook als lid aangeschoven bij het kernteam voor de Regionale Samenwerking GGz – W&I Flevoland. Hiervoor zijn wij uitgenodigd mede op grond van onze positie binnen de belangenbehartiging voor mensen met een GGz kwetsbaarheid in Flevoland en vanwege onze contacten en lidmaatschap met MIND. In dit project proberen we “een sluitende keten te realiseren om inwoners van Flevoland met GGz problematiek en (latente) motivatie en potentie op betaald werk begeleid worden in hun re-integratieproces tot en met het moment dat ze een stabiele duurzame werkplek hebben gevonden.” plus “een gezamenlijke regionale visie en beleidskader met betrekking tot dit onderwerp, gebaseerd op ervaringen uit de praktijk” plus “het inrichten van een operationeel team dat bij elkaar komt om de sluitende keten in de praktijk vorm te geven.” Aan dit project doen mee, naast onze Stichting, de gemeente Almere, GGz Centraal, Kwintes, RWF regiogemeenten, UWV en uiteraard een ervaringsdeskundige van Kwintes.

Een ander regionaal project waar wij mee gestart zijn is het proberen om de cliëntengroepen die vanuit GGz en verslavingsinstellingen zijn ontstaan, te verbinden door het gezamenlijk opzetten van projecten die vanuit deze groepen worden geïnitieerd. Tot op heden is er onderling weinig samenwerking zichtbaar, en naar onze mening ook mogelijk gemaakt. Wij zouden deze groepen graag samen brengen in een poging om hun invloed op de GGz instellingen te kunnen vergroten. In hoeverre dit in 2019 al een vorm zal kunnen vinden is onduidelijk. Wel zien we een steeds grotere interesse vanuit deze groepen om zich bezig te houden met andere punten dan die welke alleen de eigen instelling betreffen.

Andere, gemeentelijke projecten

Een gemeentelijk project waarbij wij ook ons zegje hebben gedaan is dat rond de ondersteuningsprofielen. In eerste instantie hebben wij onszelf hiervoor aangemeld. Daarna werden wij als vanzelf meegenomen voor de besprekingen hieromtrent. Het STIP Almere, vertegenwoordigd door de coördinator, heeft daarbij een rol gespeeld, onder andere door een interview in de krant, en is als zodanig spreekbuis geweest. De positie die de Stichting hierin neemt, is er een, waarin duidelijk wordt gesteld, dat wij vinden dat daardoor mensen in ieder geval uit onze doelgroep, dubbel gestigmatiseerd worden, zij door deze profielen niet flexibel en niet in de vorm van

maatwerk worden benaderd. Dat kan problemen opleveren. Wij zullen dit in 2019 goed en kritisch volgen. Inmiddels zijn we betrokken bij de groep van instanties die betrokken zijn bij het project rond de Onafhankelijke Cliënt Ondersteuning (OCO). Per 1 oktober 2018 maken wij hier deel van uit, formeel met handtekening.

Ook zijn we op dit moment betrokken bij een project van onder andere MEE, VMCA en dergelijke, om vrijwilligers te vinden en daarvoor nodige coaches met een psychische kwetsbaarheid om specifieke taken rond mantelzorg en begeleiding van kwetsbare mensen te kunnen verzorgen. Hiervoor hebben we een ex-stagiaire van het STIP Almere ingezet om dit te kunnen realiseren. Dit blijkt een heel lastige opgave te zijn, en dan niet alleen omdat de gevonden mensen vrijwilliger van MEE zullen worden. Doorgaans is het zo dat mensen met kwetsbaarheden op psychisch terrein, moeite hebben met MEE, omdat dit, helaas, een specifiek stigmatiserend effect oproept.

Sinds 2016 zijn wij i.v.m. groei van het aantal bezoekers en de vraag naar onze diensten in andere delen van Almere, op zoek gegaan naar een tweede locatie waar wij onze huidige activiteiten kunnen uitbreiden om meer mensen te kunnen ontvangen en activeren richting vrijwillig en/of betaald werk. Tot nu toe is dit helaas door verschillende omstandigheden niet gelukt. Wel is er vanuit verschillende organisaties en door verschillende mensen aangegeven dat een inloopruimte zoals het STIP, zeer gewenst zal zijn in Almere Haven.

Vanaf dat moment hebben we geprobeerd om hiervoor financiering te zoeken bij de gemeente. Maar deze gaf voorrang aan een onderzoek naar wat er eigenlijk aan inloop en opvang nodig is in zowel Almere Haven als in Almere Stedenwijk. De resultaten van dit onderzoek is tot op heden nog niet bekend.

Dit jaar is er gezocht naar een samenwerking met het wijkteam Almere Haven en de Stichting Wissewasjes, om te zoeken naar mogelijkheden voor opvang aldaar. Op dit moment ligt er een voorstel op welke manier dit zal kunnen worden ingevuld.

Inhoud van ons activiteitenplan.

Essentieel voor het hieronder beschreven activiteitenplan is het feit, dat de activiteiten die het STIP uitvoert volledig en alleen maar een gevolg zijn van de vragen van onze bezoekers. Het STIP ondersteunt deze vragen en probeert te reageren door in overleg te zoeken naar mogelijkheden om deze vragen te beantwoorden op verschillende manieren door het opzetten van activiteiten of projecten. Als er voor de activiteit geen vraag meer is, stopt deze vanzelf. Het is ook mogelijk dat zich vanuit een activiteit een nieuwe activiteit ontwikkelt, zo is er altijd beweging in de activiteiten en projecten van het STIP.

Op deze manier zijn er vanuit een voorlichtingsproject ook de regelmatige contactbijeenkomsten met beleidsmedewerkers van de gemeente Almere ontstaan rond de problemen die ontstaan in de communicatie van de bezoekers en anderen met de gemeente in het kader van de WMO.

Hierdoor kregen de medewerkers van de gemeente ook inzicht in de wijze waarop mensen met GGz problemen reageren in situaties waarin zij in een afhankelijke situatie komen te verkeren, zoals tijdens de keukentafelgesprekken. De gemeente cq de wijkteams hebben tot op heden nog geen gebruik gemaakt van de

mogelijkheid te leren van deze ervaringskennis ten behoeve van bijvoorbeeld de wijkteams.

Het jaar 2019 zal in het teken staan van het traject rond “Cliënt in de Hoofdrol”, maar uiteraard ook rond het thema Stigma, zoals tegenwoordig elk jaar. Dit betekent in eerste instantie, dat we veel zaken van de Geestelijke Gezondheidszorg bespreekbaar zullen proberen te maken. Een aanzet zal zeker gegeven worden aan een project rond suïcide, met name in het kader van de preventie hiervan. Dit project zal in ieder geval in samenwerking met de Stichting 113 en eventueel andere partijen.

Ook zal er zoveel mogelijk aandacht worden geschonken aan mogelijkheden tot voorlichting. Tot nu toe zijn de mogelijkheden om voorlichting op bijvoorbeeld scholen en wijkteams, te kunnen geven gestrand op het gebrek aan vrijwilligers die hiertoe kunnen worden opgeleid en de ingangen die we op scholen hebben. Wij proberen een en ander in samenwerking met de dit jaar op te richten MIND academie te kunnen gaan uitvoeren. De inzet is dan uiteraard voorlichting op basis van het cliëntperspectief.

Daarnaast willen we proberen om GGz als zodanig bespreekbaar te maken. Het is duidelijk dat mensen zich afkeren als alleen al die term wordt gebruikt. We lezen vaak in de krant dat er weer een “verward persoon” is opgepakt. Ook willen of durven mensen niet te onderkennen, laat staan vertellen, dat hen iets psychisch dwars zit en dat ze er iets mee willen of kunnen doen.

Dit komt onder vele culturen voor, daarom proberen wij de verschillende culturen bij het bespreekbaar maken te betrekken. Er zijn al contacten met de verschillende culturele organisaties. Overigens, ook bij het STIP komen bezoekers en vrijwilligers met verschillende culturele achtergronden.

De verschillende thema's die de afgelopen tijd aan de orde zijn gekomen zijn o.a. Seksueel Misbruik bij vrouwen en bij mannen, Vrouwen in de overgang en Ouders met probleemkinderen, verslaving, Medicijn gebruik, psychische problematiek in verschillende culturen, etcetera. Op dit moment zijn de vrouwenochtenden weer van start gegaan op initiatief van een aantal vrouwelijke bezoekers van het STIP. Hier van uit zullen zeker ook volgend jaar weer nieuwe thema's aan de orde worden gesteld.

Maatschappelijke ontwikkelingen en de positie van de Stichting Cliënten Perspectief GGz hierin

De gemeente heeft in opdracht van de regering in 2015 een aantal belangrijke opgaven door moeten voeren, te weten de transitie van de AWBZ naar de WMO, de Jeugdwet en de Participatiewet. De kerndoelen van de nieuwe wet- en regelgeving zijn mensontwikkeling en participatie. Beoogt wordt om meer mensen te activeren en deel te laten nemen aan de maatschappij, waarbij de hulpbehoevendheid en afhankelijkheid worden verminderd en de zelfredzaamheid en participatie worden bevorderd.

Vorenstaande gaat gepaard met flinke budgetkortingen. Er is minder geld beschikbaar voor een groeiende groep mensen die hiervan afhankelijk is. In de afgelopen jaren is deze groep geconfronteerd met bezuinigingen in de zorg en een verhoging van het kostenpatroon. Vanaf 2015 was er minder sprake van verhoging van kosten voor mensen uit onze doelgroep, maar moeten er wel weer bezuinigingen worden doorgevoerd doordat de gemeentes worden geacht door betere efficiency en afstemming hun kosten te kunnen terugdringen.

Aanbieders van zorg zijn in toenemende mate afhankelijk geworden van de financiering door gemeenten en zorgverzekeraars. Grootschalige zorgaanbieders hebben het leeuwendeel van de subsidiepotten binnengehaald door de sterke lokale en/of landelijke positionering.

Deze zorgaanbieders werken doorgaans met een standaard aanbodpakket dat hulpvragers/ cliënten kunnen afnemen. Daarbij wordt wel getracht maatwerk te leveren, maar is de focus sterk gericht op kwantiteit voor een gezonde bedrijfsvoering (middenmootprincipe). Cliënten worden daarbij wel betrokken, maar de professionele organisatie maakt de dienst uit en heeft in feite de regie over het traject, terwijl de cliënten afhankelijk zijn van dit zorgaanbod en weinig alternatieven hebben. De effecten hiervan zijn dat een deel van de cliënten dit aanbod mijdt en raakt uit het zicht. Een ander deel van de cliënten neemt wel deel, echter weinig gemotiveerd en in een afhankelijkheidspositie gemanoeuvreed. Wij horen dit met regelmaat als men ons tijdens de inloop bezoekt.

Een ander veranderingsmaatregel waar zowel gemeentes als zorgaanbieders aan mee proberen te doen is de Kanteling. In grote lijn betekent dit dat er moet worden gewerkt vanuit de vraag van de mensen en niet vanuit het aanbod van de zorgaanbieders.

Het vreemde is dat nog steeds veel mensen deze veranderende systematiek niet helemaal begrijpen. Veelal is het nog zo dat men de mensen wel laat vragen, maar dat deze vraag binnen het plaatje van het eigen zorgaanbod past, oftewel de methodiek die men weet aan te bieden binnen de eigen mogelijkheden. Dit onder het mom van "de vraag is er wel, maar nog geen aanbod van mensen die hier gebruik van willen maken." Het blijft nog steeds moeilijk mensen naar een collega-instantie door te verwijzen, ook al is dat eventueel tijdelijk, omdat de echte hulpvraag niet binnen de eigen organisatie beantwoordt kan worden.

Primair is nog steeds dat de cliënt gebruik moet maken van de diensten van de betreffende zorgaanbieder.

Door de aangekondigde bezuinigingen is het op dit moment zichtbaar dat vele instellingen zich daar op hebben voorbereid en het aantal personeelsleden heeft laten slinken. Een schrijnend voorbeeld daarvan is dat een van de mensen die ons bezoekt vertelde dat zij vanaf 2015 ruim anderhalf jaar heeft moeten wachten op een opvolger die haar zou begeleiden tijdens een rouwverwerkingstraject waar zij in zat. Er was nog geen nieuwe begeleider en geen vervanging mogelijk en over overdragen aan een andere instantie viel niet te praten. Ook werd een aanvraag voor afbouw van medicatie niet ondersteund, maar er werd gedreigd met continuering van de machtiging, waardoor de mevrouw gedwongen kon worden haar medicatie te nemen. Zij heeft dit keer voor zich zelf gekozen en is onder begeleiding van STIP gestopt met de medicatie. Op dit moment is ze bij haar ouderlijk huis vertrokken waar zij tot dan

toe beschermd woonde, zij woont nu zelfstandig en heeft een baantje gevonden waar ze zich prettig in voelt.

Kortom, hier is nog weinig in veranderd. Wel is het zo dat vele instanties zeggen dat ze uitgaan van de vraag van de klant. Evenzo wordt er vaak vanuit instellingen gezegd, dat men uit gaat van de kracht en de ervaringsdeskundigheid van de vrijwilliger. Zichtbaar is dat bij vele instellingen de betaalde kracht wordt vervangen door de ervaringsdeskundige vrijwilliger, een bezuinigingsmaatregel om de diensten te controleren en in te spelen op de vergrote kas van de WMO. Wederom is de kans groot dat ambtenaren die keuzes moeten maken uit instellingen om diensten te laten uitvoeren, zullen kiezen voor de grote organisaties. Immers die hebben professionele krachten om onzichtbaar te maken wat niet mag worden gezien.

Overigens zijn bovenstaande zaken argumenten die ons ertoe hebben besluiten om regionaal bijeenkomsten te organiseren waarin wordt gevraagd om de samenwerking tussen de organisaties te stimuleren en te regelen. Uiteraard omwille van de cliënten, immers “de Cliënt in de Hoofdrol” is een van onze deviezen.

Het regelen van goede ketenzorg, mantelzorg rondom de cliënt is een essentieel element van een “Goede Gezamenlijke zorg”.

Oplossingen vanuit CLIP GGz

Innovatieve en onderscheidende aanpak CLIP GGz

De Stichting Cliënten Perspectief GGz (CLIP GGz) is er voor mensen die door psychische beperkingen problemen hebben om te participeren in de maatschappij. CLIP GGz heeft vestigingen (STIP's) in Lelystad, Almere en Emmeloord.

De werkwijze van CLIP GGz is gericht op het werken vanuit de gedachte en het perspectief van de cliënt (bezoekers). Wij zijn geen professionele hulporganisatie met een vast (activiteiten)aanbod, maar een organisatie voor én door cliënten. De (hulp)vragen, ideeën en de behoeften van de bezoekers staan daarbij volledig centraal en bepalen in feite wat er gebeurt. De cliënten hebben daarbij volledig de regie over hun eigen ontwikkelingsproces en worden hierin ondersteund door lotgenoten en vrijwilligers. Deze vrijwilligers zijn merendeels zelf afkomstig uit ‘de doelgroep’, zodat de organisatie door de doelgroep zelf wordt gerund. Er bestaat voor deze vrijwilligers geen alternatief om dezelfde functies te vervullen bij reguliere zorgaanbieders en (vrijwilligers)werkgevers.

De bezoekers worden zo aangesproken op hun mogelijkheden en talenten en gestimuleerd en geprikkeld tot verdere ontwikkeling daarvan. Ze gaan daarbij geen contract aan met een professionele hulpverlener; ze helpen in feite zichzelf en elkaar. De praktijk wijst uit dat dit zeer gunstige effecten heeft op het zelfbeeld, de motivatie en het zelfvertrouwen van mensen; de basis voor bevrijding van angsten, verdere persoonlijke groei, ontplooiing en zelfredzaamheid. De vertrouwde en veilige omgeving waarin wordt samengewerkt zorgt voor doorbreking van het sociaal isolement en vergroting van het sociale netwerk. Uiteindelijk is dit zeer bevorderlijk voor de gezondheid en vitaliteit van de deelnemers.

CLIP GGz heeft de volgende belangrijke functies:

- **Vangnetfunctie**

We werken met een zeer laagdrempelige, open inloop. We werken niet met indicaties of aanmeldcriteria en we hebben geen uitgebreid registratiesysteem. Hierdoor bieden wij een essentiële voorziening voor mensen die tussen de wal en het schip vallen, mensen die in afwachting zijn van professionele hulpverlening, mensen die de reguliere zorg wantrouwen en mijden en mensen die hiervoor niet in aanmerking komen bijvoorbeeld door het ontbreken van een indicatie. Daarnaast vormen wij een schakel voor mensen die therapieën volgen; een schakel tussen de therapiegesprekken. Voorts zijn wij een vangnet voor mensen die een regulier zorgtraject hebben afgerond en daarna in een gat dreigen te vallen (nazorg). Wij zijn daarmee een essentiële aanvulling op de reguliere zorg, waardoor het herstelproces aanmerkelijk versnelt. Ook biedt de vangnetfunctie een opstap tot verdere adequate zorg.

- **Preventie- en signaalfunctie**

Mede door onze vangnetfunctie vervullen wij een belangrijke en unieke rol in het zorgsysteem. Door onze vroegtijdige interventies en het gegeven dat wij de mensen in beeld weten te krijgen voorkomen wij dat in een later stadium zwaardere interventies nodig zijn vanuit de reguliere zorg. Door onze methodiek en werkwijze weten wij ook gemaskeerde problematiek boven water te krijgen die vaak in een ander setting verborgen blijft en zorgen wij daarbij voor een passend antwoord in samenwerking met zorginstellingen.

- **(Innovatieve) Activeringsfunctie**

De bezoekers ontwikkelen en ontplooiën zich op velerlei manieren; ieder op basis van eigen mogelijkheden, vaardigheden en talenten. Hierdoor komen de mensen weer in hun Eigen Kracht, de basisfilosofie van onze aanpak. Sommigen door vertrouwde gesprekspartners te worden voor anderen. Sommigen door hun technische vaardigheden in te zetten voor het onderhoud en beheer van de locatie. Anderen door alert te zijn op signalen van mensen in hun omgeving en "van de straat" en hen kennis te laten maken met het STIP en hen mee te nemen naar een activiteit van het STIP. Weer anderen door hun creativiteit en andere talenten in te zetten voor groepsactiviteiten of door hun administratieve vaardigheden in te zetten op het STIP.

Er is landelijk slechts weinig expertise waar het gaat om de activering van mensen met GGz problematiek. Wij werken hierin nauw samen met het MIND / Landelijk Platform GGz, waar het gaat om onderzoek hiernaar en het vaststellen van criteria omtrent de specifieke problematiek in relatie tot effectieve activering. Wij brengen dit vervolgens direct in de praktijk, zodat er empirische ervaringen worden verkregen en hierop kan worden voortgeborduurd en doorontwikkeld.

Het STIP biedt zo leerwerktrajecten op maat en wil dit aanbod blijven ontwikkelen omdat de vraag naar deze mogelijkheid in de toekomst zal stijgen waar velen niet meer geïndiceerd zullen worden voor de WSW.

Puntsgewijs:

- Het STIP is voor deze mensen een grote steun in de rug en helpt hen om in hun eigen tempo opnieuw verantwoordelijkheden aan te gaan en het zelfrespect te herwinnen.
- Het STIP biedt persoonlijke trajectbegeleiding en een erkende opleiding “Werken met Eigen Ervaring”.
- Het STIP stimuleert eigen initiatief zodat mensen weer in hun eigen kracht komen.
- Het STIP heeft in de afgelopen jaren verschillende mensen op weg geholpen naar een nieuwe en volwaardige besteding van hun tijd en energie, bijvoorbeeld door het doorbreken van hun isolement en het uitbreiden van het sociale netwerk, het vinden van een zinvolle leerwerk plek, het weer durven aangaan van een vaste relatie en een aantal van hen heeft zelfs betaald werk gevonden.
- Het STIP staat dichtbij de mensen, wij spreken de taal en onze bezoekers worden in een veilige en vertrouwde omgeving ontvangen.
- Het STIP heeft een zeer uitgebreid en praktisch netwerk, binnen en buiten de reguliere zorg.
- Het STIP vervult nu en in de toekomst een duidelijke rol in preventie, voorlichting, een vangnet voor mensen die buiten de boot vallen en bij extramurale ondersteuning van mensen met psychische problemen.
- Het STIP maakt moeilijk bespreekbare onderwerpen juist bespreekbaar om de taboes te doorbreken en mensen die met deze thema’s kampen te ondersteunen en uit hun isolement te halen.

Dat wij in een duidelijke behoefte voorzien blijkt uit het aantal mensen dat jaarlijks gebruik maakt van onze diensten, nu ruim 500 alleen al in Lelystad, een zelfde aantal in Noordoostpolder en circa 1300 in Almere en dit aantal groeit ieder jaar. Opvallend is dat het merendeel van deze bezoekers ‘reguliere’ instanties en organisaties de rug hebben toegekeerd wegens gebrek aan vertrouwen en zich juist specifiek thuis voelen bij de aanpak van CLIP GGz. Wij voorzien door de bezuinigingen bij de rijksoverheid een flinke toename van bezoekers in de komende 2 jaren.

1. Samenwerking en delen innovatieve aanpak met andere organisaties

De huidige samenwerkingsbesprekingen met o.a. Indigo Centraal, Kwintes, CSC, Sensor en Amethyst zijn er mede op gericht om ook deze organisaties te leren om vanuit de kerngedachte van het cliëntperspectief te gaan werken. De STIP’s nemen in dit traject een voorbeeldfunctie in voor andere zorg- en welzijnsinstellingen. Daarnaast werken wij graag samen met de beleidsmakers WMO van de verschillende gemeenten, zodat het cliëntenperspectief hét leidmotiv vormt in een integrale beleidsvisie op WMO en GGz.

2. Kostenreductie

CLIP heeft geen dure professionals in dienst. De organisatie draait vrijwel volledig op vrijwilligers, afkomstig uit de doelgroep, en stagiairs. De enige betaalde krachten zijn de eenkoppige coördinatoren per STIP-vestiging. Wij zijn gehuisvest in laagdrempelige buurthuizen en/of multifunctionele gebruikersruimten in de wijk.

Hierdoor hebben wij relatief zeer lage personeels- huisvestings- en apparaatkosten. De zeer laagdrempelige, extramurale ondersteuning die de STIP's op dit moment vervullen, hebben een kostenverlagend effect op de huidige AWBZ uitgaven. Door de beperkte registratie op de steunpunten om de laagdrempeligheid te garanderen en het feit dat onze bezoekers geen indicatie nodig hebben is het niet exact mogelijk aan te geven wat deze kostenverlagende effecten zijn.

Doelen vanuit Cliëntperspectief

- Vangnetfunctie;
- Doorbreking van isolement;
- Sociale activering;
- Zinnvolle dagbesteding;
- Toeleiding / opstap naar werk;
- Bevordering maatschappelijke participatie.

Beoogde resultaten

- Toegenomen motivatie, zelfvertrouwen en versterking zelfbeeld;
- Toegenomen zelfontplooiing;
- Toegenomen zelfredzaamheid;
- Toegenomen welbevinden, gezondheid en vitaliteit

Hieronder vindt u de specifieke activiteiten en projecten die vanuit het STIP GGz Almere zullen worden uitgevoerd.

Indien u hierover nog vragen hebt, horen wij die graag van u.

Mede namens het Bestuur van de Stichting Cliënten Perspectief GGz

Ruud Schaap
Directeur

en

Tonny Koster
coördinator STIP GGz Almere

Namens het bestuur van de Stichting Cliënten Perspectief GGz,
Vestigingsadres:
Vlissingenstraat 33
1324 TE Almere

Tel: 06.51257895
Email: schaapruud@gmail.com
Website: www.clipggz.nl
Ingeschreven bij de KvK nr. 39092811
ING bank rek.nr. NL81INGB0004909381

Huidige situatie STIP GGz

Op het moment dat dit jaarplan 2019 geschreven wordt (september 2018) heerst er landelijk en lokaal nog steeds veel onrust en onduidelijkheid over de gevolgen van de bezuinigingen in de zorg in combinatie met de steeds stijgende kosten. Het STIP GGz Almere let daarbij vanzelfsprekend op de maatregelen die invloed hebben op de zorg voor onze doelgroep. Helaas is ons maandelijkse spreekuur van de gemeenteambtenaar transitie met de leden van onze doelgroep al in 2017 komen te vervallen. Hierbij informeerde men elkaar over de ontwikkelingen en de vragen die er leven. De reden dat dit is opgehouden ligt in het feit dat de bewuste ambtenaar met pensioen is en dat men de vraag om vervolg hiervan met een andere afgevaardigde nog niet is gehonoreerd.

Stichting CLIP GGz onderhoudt middels haar directeur als lid van de Kerngroep nauw contact met het Landelijk Platform GGz, de verschillende Regionale Cliënten Organisaties (RCO's), maar ook met onder andere GGz Centraal, Kwintes, Amethist, Indigo Centraal en MEE. Tevens is deze directeur afgelopen periode als bestuurder en mede-oprichter betrokken geweest bij de Flevolandse Patiënten Federatie. *Hierdoor zijn we goed geïnformeerd over actualiteiten in het werkveld.*

Bij het STIP komen mensen met ervaring als cliënt, zij delen hun ervaring met anderen en door elkaar wederzijds te helpen met het vinden van de weg, versterken en emanciperen zij elkaar. *Hierdoor zijn we goed geïnformeerd over de actualiteiten van de doelgroep.*

Via de verschillende STIP's en RCO's krijgen we een beeld van de overeenkomsten en verschillen in hulpvragen per gemeente en regio. Mede ook door de samenwerking die de STIP's in elke vestiging heeft met de verschillende zowel regionale als gemeentelijke instituten in zorg en welzijn. We kunnen dus overzien hoe de keten van zorg in praktijk werkt en of het bevalt. *Op die manier kunnen we, vanuit cliëntperspectief, een goed advies geven over het functioneren van de regionale voorzieningen.*

Dat geldt niet alleen voor de hulpvragen, maar ook voor het beleid in de verschillende gemeenten. *Hierdoor zijn we goed geïnformeerd over het verschil in visie, methodiek, prioriteiten en werkwijze binnen de provincie Flevoland. In ieder geval voor zover het de benadering van de prioriteiten in de prestatievelden van de WMO, die een raakvlak hebben met de doelstellingen van het CLIP, betreft.*

Wij zijn niet de enigen met soortgelijke informatie, maar wel de enigen waarbij de cliënt vrijuit en onbekommerd een actieve en zelfstandige rol kan vervullen in het behartigen van de eigen belangen. Met "wij" wordt iedereen bedoeld die betrokken is bij de STIP's, want deze mensen maken met elkaar uit wat de betekenis van het STIP is of kan zijn. Hierdoor voldoen we al vanaf onze oprichting aan de omschreven werkwijze bij de Kanteling.

Dit zijn dan ook de redenen waarom wij als Stichting het initiatief hebben genomen tot samenwerkingsprojecten binnen de regio, zoals eerder beschreven

Situatie Almere

STIP Almere blijft gestaag groeien. In de eerste helft van 2018 heeft dit geleid tot een kleine verhoging van het aantal bezoekers in vergelijking met het eerste halfjaar van 2017. Zie hiervoor ook ons halfjaarverslag 2018. Dit heeft uiteraard consequenties voor het gebruik van de ruimtes in buurtcentrum De Draaikolk. Aangezien dit buurtcentrum ook intensief gebruikt wordt door andere groepen lijkt het maximaal mogelijke bezoekersaantallen voor het STIP hier bereikt. Ook al blijkt steeds weer het tegendeel: er kunnen er nog steeds meer bij. Vanaf 2017 is er in ieder geval een dagdeel extra aan vrije inloop voor bezoekers ingezet.

Zoals eerder is aangegeven, is gebleken dat veel mensen uit andere delen van Almere heel graag een STIP-vestiging in de eigen buurt willen hebben, mede ook vanwege de reistijd en –kosten. Om ook die mensen uit andere delen van Almere de mogelijkheid te geven om een bezoek te kunnen brengen aan een STIP-vestiging wordt er gekeken in samenwerking met andere organisatie hoe dit te realiseren is.

Waarom STIP in Flevoland.

Iedereen met vragen over de geestelijke gezondheidszorg kan in Flevoland terecht bij één van de onafhankelijke Steun- en informatiepunten voor de GGz, kortweg STIP.

Het STIP is een onafhankelijke steunpunt waar iedereen zonder indicatie of wachttijd langs kan komen voor informatie, advies en ondersteuning. Op het steunpunt ontmoeten bezoekers ervaringsdeskundigen die begrip kunnen opbrengen voor de situatie en die tijd hebben om naar ervaringen te luisteren. Er worden ook informatieve bijeenkomsten en activiteiten georganiseerd die allemaal vanuit cliëntenperspectief worden ontwikkeld. Daarnaast behartigt het steunpunt de belangen van de doelgroep richting overheden en instanties en dienstverleners.

Als onafhankelijke organisatie is het STIP een vast punt in het vaak onoverzichtelijke landschap van hulpverleners, behandel aanbod en hulpvragers. Aanbieders binnen de GGz worden actief uitgenodigd om met elkaar in contact te komen om aanvullende zorg na te streven waarin cliëntenperspectief centraal wordt gesteld.

Het is opvallend dat de doelgroep het STIP aardig weet te vinden via de inloop, website en de telefoon. Het feit dat er geen wachttijden zijn en dat er geen indicatie nodig is voor ondersteuning wordt door de bezoekers op prijs gesteld. Omdat men geen afspraken hoeft te maken en men dus gewoon kan binnen lopen voor een bezoek kent het STIP een lage drempel.

Het STIP ontvangt bezoekers die minder dan gemiddeld aansluiting vinden in de samenleving. Een grote groep ervaart hun positie als eenzaam, voelt zich afgewezen en onbegrepen. De meesten zouden graag kans krijgen om binnen hun mogelijkheden te participeren in de samenleving. Het STIP grijpt alle mogelijkheden aan om bezoekers deze kans te bieden en zet hiervoor het opgebouwde netwerk in. Daarnaast worden er samen met de betreffende bezoekers en vrijwilligers ontwikkeltrajecten opgezet met als doel hen een zinvolle invulling aan het leven te

laten ervaren.

Activiteitenplan STIP GGz Almere in 2019.

Van belang hierbij is dat, zoals eerder genoemd, activiteiten bij het STIP alleen worden uitgevoerd en ondersteund op vraag van onze bezoekers. Daarbij wordt tevens gekeken of de gewenste activiteiten al dan niet door andere organisaties worden uitgevoerd en of deze geschikt zal zijn voor de betreffende bezoeker. Als dat niet het geval is zal STIP de gewenste activiteit samen met de vragers ontwikkelen en uitvoeren. Het samen ontwikkelen en uitvoeren met degene die behoefte heeft aan een bepaalde activiteit draagt mee aan de ontwikkeling en ontplooiing van die persoon, dus aan de participatie en zelfredzaamheid. Daardoor is een exact plan van de activiteiten van het STIP voor 2019 niet te geven.

De context

De economische, politieke en sociaal-culturele ontwikkelingen dagen het STIP uit om te anticiperen op de (voor kwetsbare burgers) onzekere toekomst.

Door volledig te werken vanuit cliëntenperspectief en met de inzet van ervaringsdeskundigheid is het STIP goed in staat om te voorzien in de sterk toenemende vraag.

Steeds weer nieuwe bezoekers maken kennis met het team en velen van hen willen zich inzetten voor hun kwetsbare medemens en worden vrijwilliger. Ze worden op het STIP begeleidt in het ontwikkelen van hun ervaringsdeskundigheid en helpen nieuwe bezoekers van het STIP op weg door hun talent en ervaring in te zetten. Het is hiervoor van belang dat het STIP zeer laagdrempelig en onafhankelijk kan blijven werken en ruimte blijft houden voor groei, zowel fysiek als financieel.

De Visie

Het STIP werkt volledig vanuit cliëntenperspectief wat betekent dat alle activiteiten worden georganiseerd door vrijwilligers. De organisatie is een vraaggerichte organisatie wat betekent dat het aanbod wordt ontwikkeld op basis van de behoefte van de bezoekers. Het STIP zal steeds groter worden omdat meer mensen zich betrokken voelen bij het STIP en de cliëntenbeweging. Dit betekent niet alleen groei voor de organisatie waardoor steeds meer mensen kunnen worden geholpen, maar vooral ook persoonlijke groei en ontwikkeling voor de vrijwillige medewerkers en bezoekers van het STIP. Op deze manier is het STIP nauw betrokken bij de emancipatie van de GGz-cliënt en andere kwetsbare groepen. Om dit te kunnen waarborgen is echter wel financiële en fysieke ruimte nodig.

Transitie

In het kader van de transitie van de 3 beleidsterreinen, dus sinds 1 januari 2015 blijft CLIP GGz / STIP GGz nauw betrokken bij onder andere het BreedOverleg +. Zij neemt deel aan de overleggen die plaatsvinden en hebben een kartrekkers-functie voor de werkgroep Psychiatrie, verslaving en verborgen psychiatrie en voorzien de Adviesraad Sociaal Domein van voeding op verschillende terreinen. In dit kader is er al een aantal keren overleg geweest met diverse betrokkenen. Vanuit de Adviesraad worden wij ook betrokken bij aanverwante sociale beleidsonderwerpen, zoals

huiselijk geweld, seksueel misbruik, begeleid wonen en de langdurige zorg. Ook worden onderwerpen als mantelzorg en dergelijke serieus aan ons voorgelegd. In het kader van de maatschappelijke ontwikkelingen volgt het STIP de ontwikkelingen op de voet en denkt als belangenbehartiger voor de doelgroep GGz zoveel mogelijk mee.

Samenwerking

Bij verschillende jaarlijks terugkerende activiteiten en projecten werkt het STIP GGz o.a. samen met Kwintes, De Depressievereniging, Samen Voor , Amethist en Indigo Centraal, CSC en . de herstelgroep van GGZ-Centraal. Bij deze samenwerking heeft het STIP doorgaans een trekkersrol. Om een zo breed mogelijk draagvlak te hebben zullen er voor 2019 meer partijen worden gevraagd samen te werken aan verschillende projecten. Maar ook tijdens andere activiteiten zal het STIP partners zoeken om gezamenlijk activiteiten op te zetten, zoals het inzetten van de “Bagagedrager” bij het onderdeel stigma. Tevens onderhoudt het STIP contacten met andere organisaties zoals MEE, de Zorggroep, Amethist, I-psy, Humanitas, SOGA, OSA (Ongekend Sterk Almere), Stichting Nieuwland enz. Zoals ook al in de inleiding aangegeven heeft het STIP meegewerkt aan de bijeenkomsten rond het 10-jarig bestaan van de Stichting, waarin een aantal aandachtspunten rond thema’s als onderlinge samenwerking vanuit cliëntenperspectief worden benoemd en besproken, en de bijeenkomst ten behoeve van de ontwikkeling van een regioagenda GGz voor Flevoland op 20 mei in 2016. Tijdens deze bijeenkomst is het thema onderlinge samenwerking met zorg en welzijn instellingen vanuit cliëntperspectief in een aantal workshops uitermate besproken. De hieruit voortgekomen aandachtspunten zijn verder uitgewerkt en zijn op 14 september 2017 opnieuw voorgelegd aan de verschillende instanties in Flevoland. Dit mede in het kader van de ondertekening van de samenwerkingsbijeenkomst voor de gehele regio. In 2017 hebben al een 14-tal instanties deze samenwerkingsovereenkomst ondertekend. Op 28 september van dit jaar worden de uitkomsten van de werkgroepen in een congres aan de belangstellende en deelnemende partijen medegedeeld en zullen er nieuwe partijen zijn die de samenwerkingsovereenkomst ondertekenen.

Stagiaires bij het STIP GGz Almere

Het STIP GGz Almere is evenals de andere STIP’s gecertificeerd als leerwerkbedrijf. De coördinator is bevoegd tot het begeleiden van stagiaires op MBO niveau en de directeur is bevoegd tot het begeleiden van stagiaires op HBO niveau. Voor het schooljaar 2018/2019 kan het STIP rekenen op twee MBO stagiaires Maatschappelijke zorg en een HBO stagiaire Toegepaste Psychologie. Het STIP te Almere staat inmiddels als goede werkplek te boek bij diverse bovengenoemde opleidingen. Er zijn veel sollicitaties door stagiaires maar wij kijken heel scherp naar wie wij aannemen. Het is belangrijk te weten dat men affiniteit heeft met de mensen uit de doelgroep en wat hen motiveert juist bij het STIP stage te willen lopen. Ook beoordelen wij of de potentiële stagiaires stevig genoeg in hun schoenen staan om zich tussen onze doelgroep te bewegen. Bij het in zee gaan met de stagiaires worden de vrijwilligers nauw betrokken. De leerdoelen en de eigen bijdrage worden regelmatig geëvalueerd. De stichting voelt zich verantwoordelijk voor de mensen die het werkveld van de GGz in gaan.

Vrijwilligers

Het aantal vrijwilligers bij STIP Almere breidt zich gestaag uit. In 2018 zijn er een

aantal mensen bij gekomen die ons als vrijwilliger ondersteunen en zichzelf kunnen ontwikkelen. Vanuit de sociale dienst en vanuit activeringcentra is er ook regelmatig vraag vrijwilligers bij het STIP te laten werken zodat zij zich kunnen ontplooien en kunnen re-integreren. Ook stromen vrijwilligers door ontwikkeling door naar andere vormen van (vrijwilligers)werk of een andere dagactiviteit. Helaas overlijden er af en toe ook vrijwilligers. Op het moment van dit schrijven zijn er 15 vrijwilligers bij STIP Almere. Elke vrijwilliger zet samen met de coördinator een individueel ontwikkelingsplan op waarlangs hij of zij wil groeien. Er zijn omstandigheden waardoor vrijwilligers soms meer en soms minder actief zijn, ook kan een vrijwilliger tijdelijke weer even gewoon bezoeker zijn. Dit is het gevolg van het feit dat STIP alleen maar werkt met vrijwilligers die vanuit de eigen ervaring hun kennis willen en kunnen delen. Vrijwilligers ontvangen bezoekers, dit werkt drempelverlagend en wordt door de bezoekers als prettig ervaren. Tevens pakken de vrijwilligers verschillende andere taken waar zij zich prettig bij voelen op zoals; administratie, pr, wandelen, tuinonderhoud, schilderen, computeronderhoud, taaldocent, spelleider, gespreksleider, lotgenotengroepen leiden enz. De directeur of de coördinator zijn altijd als professional op de achtergrond aanwezig om de vrijwilligers te ondersteunen. Voor de vrijwilligers is het STIP een vertrouwde en veilige omgeving waar zij kunnen oefenen in het zich weer eigen maken van oude en of nieuwe werkzaamheden. Dit werkt motiverend en geeft hen zelfvertrouwen en een gevoel van nut te zijn voor de maatschappij. Voor het STIP is het belangrijk om zoveel mogelijk professionals van verschillende organisaties kennis te laten maken met een cliëntgestuurde organisatie die werkt op basis van ervaringsdeskundigheid. Dit temeer omdat dit door de maatschappelijke ontwikkelingen van hen verwacht wordt en veel organisaties in de Zorg- en Welzijnssfeer geen of weinig kennis hebben van dit fenomeen. Er zijn vragen van verschillende organisaties (zoals Kwintes, Indigo Centraal en Amethist) aan het STIP om hen te helpen met de noodzakelijke en gewenste kanteling van hun organisatie. Onze vrijwilligers en stagiaires zijn hier van groot belang om hen dit te leren.

De Open Inloop op elke middag van de werkweek

Tijdens de Open Inloop kan iedereen die dat wil binnenlopen en om informatie vragen, of gewoon een kopje koffie drinken en een praatje maken. Het is niet nodig om eerst een afspraak te maken. De Inloop wordt bemand door de coördinator en twee of drie vrijwilligers. De bezoeker bepaald zelf wat hij of zij kwijt wil, het kan gaan om een simpele vraagstelling maar men kan ook zijn of haar hart uitstorten, niks is ons vreemd. Als we niet direct het antwoord op de vraag weten zoeken we samen met degene die de vraag stelt op, we kunnen ook doorverwijzen omdat we het lokale aanbod goed kennen. Daarbij kan de open inloop aanleiding zijn om begeleiding en ondersteuning of lotgenotengroepen te starten. Hierbij wordt de gehele mens gezien en niet alleen de problemen waarmee men te kampen heeft. Voor sommige mensen kan deze kennismaking met het STIP aanleiding zijn om zich zinvol in te willen zetten voor anderen en om vrijwilliger te worden op een gebied waar zij de eigen sterke kanten hebben gevonden. De Open Inloop is een laagdrempelige gratis voorziening voor alle inwoners van Almere en voorziet in informatie via folders en boeken, kennis van de lokale omstandigheden en de kennis van ervaringsdeskundige vrijwilligers. Soms vindt een bezoeker van de open inloop het lastig om in de groep te spreken, dan is het mogelijk een gesprek met de directeur, de coördinatoren of een vrijwilliger onder 4 ogen te hebben in een andere ruimte of tijdens een wandeling buiten in het

park. Het STIP bestaat omdat voor veel mensen de stap naar de officiële hulpverlening vaak groot is en zij de behoefte hebben om zich eerst goed te informeren. Maar ook omdat mensen naast of na behandeling weer een sociaal netwerk op willen bouwen. Het STIP kenmerkt zich door een openhartige en vriendelijke sfeer en waarborgt daarnaast een absolute bewaking van de privacy van de hulpvrager. Medewerkers horen regelmatig van nieuwe bezoekers dat men het prettig had gevonden als men door zijn of haar behandelaar op het STIP geweest was, dit zou een hele fijne aanvulling geweest zijn.

STIP-bulletin en agenda

Maandelijks verschijnt er een agenda van alle STIP- activiteiten die bij de verschillende vestigingen van STIP worden uitgevoerd die maand, deze zal ook in 2019 vanuit de koepelorganisatie CLIP GGz worden gemaakt. Om de productiekosten zo laag mogelijk te houden wordt deze agenda via een mailinglijst naar alle betrokkenen en belangstellende van het STIP verstuurd, dus ook naar organisaties die dat willen. Voor mensen die geen pc hebben wordt de agenda uitgeprint en kan men deze ophalen bij het steunpunt. Ook wordt er 3-maandelijks een Nieuwsbrief / bulletin uitgebracht, waarin allerlei wetenswaardigheden en nieuwe STIP- projecten worden gemeld die van belang kunnen zijn voor mensen uit onze doelgroep. Verspreiding van het STIP- bulletin is dezelfde als van de Agenda. In 2017 is er geprobeerd om de stijl van een bulletin te veranderen richting magazine

Voorlichtingsproject rond Stigma

De invulling van voorlichtingsprogramma's rond het thema stigma zal per keer worden aangepast aan de behoefte die er per gemeente bestaat. In overleg met mensen van de Stichting Cliënten Perspectief GGz, de Stichting Samen Sterk zonder Stigma, andere GGz instellingen en met wat creativiteit zijn er een heleboel diverse activiteiten te bedenken rond dit thema. Een paar hiervan zijn hieronder beschreven.

Training Stigma herkennen

In het schooljaar 2013 / 2014 heeft een van de studenten een training ontwikkeld voor het signaleren van stigma bij de ander en bij jezelf. Deze training is gegeven aan vrijwilligers en stagiaires van het steunpunt. De training, welke eigendom is van Stichting CLIP zal in 2019 ook gegeven worden aan de volgende lichte stagiaires en vrijwilligers. Ook zullen degenen die de training al gevolgd hebben op herhaling gaan.

Spel "een steekje los?"

Dit is een verdiepingsspel dat ontwikkeld is door zorgbelang Arnhem. Het STIP heeft aan verschillende testen voor uitbreidingssets meegewerkt. Dit spel wordt ingezet om de dialoog op gang te brengen en om op die manier de psychische kwetsbaarheid bespreekbaar te maken. Hiervoor zijn in 2015 een 6-tal medewerkers / vrijwilligers van het STIP opgeleid tot spelleider. Doel is dit spel maandelijks te spelen, maar het kan op elk moment uit de kast getrokken worden als de behoefte er is.

Diverse andere initiatieven

Daarnaast zijn er ook contacten met mensen die zich ook rond dit thema hebben gevormd, zoals de groep van de "Bagagedrager". Een van de vrijwilligers die hiermee aan het werk zijn heeft zich al als vrijwilliger aangemeld bij het STIP. Op aanvraag zal zij haar project bij ons uit willen voeren.

Cursus Werken met Eigen Ervaring

De cursus "Werken met eigen ervaring" is ontwikkeld door een landelijke werkgroep van ervaringsdeskundigen en bedoeld voor mensen die hun ervaringen actief willen gaan inzetten in werk (betaald of onbetaald). De mensen die de cursus met goed gevolg doorlopen ontvangen een erkend certificaat waardoor zij in staat worden gesteld om, binnen de gestelde voorwaarden, deze kennis door te geven aan anderen. Het doel van de cursus is om de eigen ervaringen in het kader van herstel te leren gebruiken in activiteiten met en voor cliënten. De cursus is bedoeld voor mensen die psychische of verslavingsproblemen hebben (gehad) en die hun ervaringen actief willen gaan inzetten in (vrijwilligers)werk. Het is de bedoeling de mensen die hiervoor in aanmerking komen te cursus "werken met eigen ervaring" te laten volgen. In 2018 hebben wij de cursus gedraaid en een tweede groep heeft aangegeven interesse te hebben. De cursus wordt gegeven door een vrijwilliger die wordt ondersteund door de coördinator. Overigens moet deze cursus niet verward worden met de cursussen ervaringsdeskundigheid die op MBO en HBO niveau worden gegeven. Deze hebben tot doel om de betreffende studenten met behulp van de eigen ervaring tot een aanvullend hulpverlener op te leiden met de eigen ervaring als basiskennis. De nieuwe groep bestaat uit nieuwe vrijwilligers en vrijwilligers die er al langer zijn maar in 2018 niet mee konden doen met de eerste groep. In januari 2019 start de tweede groep met de cursus.

Activiteiten

Het STIP biedt alleen "vraaggestuurde activiteiten" aan. Het aanbod staat dus niet bij voorbaat al vast omdat wij niet kunnen voorspellen waar de bezoekers in 2019 behoefte aan hebben. De bezoekers geven hun behoeften aan en de medewerkers van het steunpunt kijken samen met de aanvrager of het mogelijk is de gevraagde activiteit te organiseren. Hierbij wordt de aanvrager zoveel mogelijk betrokken en wordt zijn of haar talent ingezet. De bezoekers die bij het STIP komen brengen allen hun eigen kwaliteiten en talenten mee. Velen van hen zijn zich niet meer bewust van deze kwaliteiten en talenten maar (her)ontdekken deze weer tijdens de contacten met vrijwilligers en andere bezoekers of tijdens de activiteiten waar men aan deel kan nemen. Wanneer men dit wil is er een mogelijkheid dit talent in te zetten zodat niet alleen zij zelf maar iedereen er baat bij heeft. Dit kan in de vorm van het geven van een cursus of een vaste bijeenkomst. Er zijn echter ook wel activiteiten welke door blijven lopen omdat er voortdurend vraag naar is. Indien de aanvraag voor onze nevenvestiging in Almere Haven wordt gehonoreerd zullen er ook mogelijkheden ontstaan om sommige activiteiten gezamenlijk in te richten. Hierdoor kunnen de uitvoerende vrijwilligers van deze activiteiten mogelijk ook worden ingezet om dit in de andere vestiging uit te voeren. Dit zou ook nog kunnen gelden voor onze nieuwe vestiging in Lelystad die eind 2017 is gerealiseerd. Van de activiteiten die in 2018 zijn uitgevoerd zijn er wel veel die in 2019 gecontinueerd worden. Te denken valt hierbij aan; de inloop, het eetcafé, de wandelgroep "Op stap naar eigen kracht", de schildercursus "creatief ontwikkelen", inloop "andere vorm", de taallessen voor anderstaligen met GGz problematiek en bijeenkomsten voor zelfhulpgroepen. Ook zullen er wederom informatie- en thema-avonden worden georganiseerd.

Lopende projecten

Zelfhulpgroepen De Zelfhulpgroepen die op dit moment binnen het STIP functioneren zijn:

- lotgenoten psychische kwetsbaarheid,
- lotgenoten depressie, in samenwerking met De Depressievereniging
- vrouwenochtend, een groep vrouwen gaat met elkaar in gesprek over de dingen waar zij in het leven tegenaan lopen.

Voor elke groep geldt dat er expertise van buiten ingevlogen wordt als er over een onderwerp specialistische vragen zijn. Hiervoor werken wij dan samen met o.a; Indigo en Amethist.

Andere lopende activiteiten die als de vraag blijft bestaan, zullen worden gecontinueerd in 2019 zijn:

- *Taalcursus voor mensen met psychische problemen* Mensen die hieraan mee willen doen kunnen zijn doorverwezen door o.a. Sociale Dienst, Meregwaard, I-psy en andere organisaties bekend met psychische problematiek. Ook melden mensen zich spontaan aan door mond tot mond reclame. Bezoekers van het STIP kunnen hier uiteraard ook voor worden aangemeld. Deze taal cursus is inmiddels opgedeeld in meerdere onderdelen, te weten: Grammatica Lezen en schrijven Conversatie Elk onderdeel wordt op een andere dagdeel gegeven. Mensen kunnen zich ook voor deze specifieke onderdelen inschrijven. De taal cursussen worden allen door onze vrijwilligers en stagiaires gegeven.

- *Wandelen met STIP* Elke woensdagmiddag gaat een groep deelnemers wandelen onder leiding van een vrijwilliger die zelf ervaringsdeskundige is. Maar ook op andere momenten is het naar gelang de behoefte, mogelijk een wandeling te maken, vaak gaat er ook een stagiair mee. Tijdens de wandelingen ontstaan er heel makkelijk gesprekken over hetgeen de deelnemers bezig houdt. Deze wandelingen vinden ook in 2019 voortgang. Inmiddels zijn de herfst- en lenteactiviteit hieraan gekoppeld. Ook is er af en toe gewandeld op een andere locatie, zoals De Kemphaan waar men dan ook kan genieten van een nieuwe, andere omgeving. Afgelopen keren hebben we deze wandeltochten ook georganiseerd in samenwerking met ons eigen steunpunt in Lelystad en de AC van Kwintes waar we tot nu toe in waren gehuisvest. In 2019 kan er zomaar weer iets nieuws ontstaan tijdens de wandelactiviteit als daar vraag naar is.

- *Eetcafé* Om de andere week op woensdag vindt het eetcafé plaats. Het doel hiervan is om mensen uit de isolatie te halen, te leren samenwerken, te organiseren, te budgetteren en om met elkaar op informele manier te praten over zaken die hen bezig houdt. Iedereen betaalt € 2,- , waarna men de taken onderling verdeeld. Een paar mensen van de groep gaat boodschappen doen, een ander groepje gaat koken en weer een ander groepje zorgt voor het dekken van de tafel en het opruimen en afwassen. De deelnemers ervaren het als gezellig en ontspannen samen eten. Tevens worden mensen gestimuleerd gezamenlijk bij elkaar thuis te koken en eten.

- *Ontwikkeld schilderend* De schilderlessen worden gegeven door een vrijwilligster die werkt vanuit eigen kracht. Zij is een van de mensen die als bezoeker bij het steunpunt is gekomen en behoefte had zich te ontwikkelen. Zij heeft in het verleden een kunstopleiding gedaan en geeft nu al een aantal jaren de schilderlessen. Zij heeft aangegeven daar zelf nog heel veel aan te hebben, zij staat dan in haar kracht en wil de lessen ook in 2019 blijven geven. Er is ook nog altijd vraag naar deze

lessen. De deelnemers leren hier in een veilige omgeving hun gevoelens op doek te zetten. Door de deelnemers af en toe andere en/of nieuwe technieken te laten proberen gebruiken, leren zij zichzelf verder te ontwikkelen en wordt hun zelfvertrouwen vergroot. Tijdens de lessen wordt er ook over allerlei gevoelens en ervaringen gesproken in een heel laagdrempelige omgeving.

Jaarlijks terugkerende projecten

-Blue Monday Blue Monday is de derde maandag in januari, dit is bewezen de meest depressieve dag van het jaar. Tijdens deze dag verzorgt het STIP samen met Indigo Centraal, de Depressievereniging en Kwintes verschillende activiteiten om dit onderwerp bespreekbaar te maken. Inmiddels zijn er ook initiatieven om de week daarna de Orange Monday te organiseren. Dit zal dus de tegenhanger van de Blue Monday zijn en een zo mogelijk vrolijke dag betekenen. Zoals gezegd kunnen er vanuit de bezoekers en vrijwilligers ineens andere wensen opkomen, waardoor deze initiatieven zomaar veranderen.

-Landelijke Week van de psychiatrie Deze week heeft elk jaar een ander thema dat in relatie staat met psychische stoornissen. Het STIP, Kwintes, en Indigo Centraal, Samen Vooruit en Amethyst verzorgen doorgaans gezamenlijk allerlei activiteiten gedurende de hele week. Hierbij kunnen verschillende locaties worden aangedaan. Mogelijk dat in het kader van de verdergaande samenwerking meer partners aan zullen schuiven. De laatste tijd is ook al aan de orde dat er de week daarvoor wat activiteiten worden ondernomen in het kader van de week van Zorg en Welzijn. In de week daarna, de week van Autisme, kunnen er ook activiteiten plaatsvinden. Dit alles op basis van de vragen en de wensen die onze bezoekers zullen hebben tegen die tijd.

-Lente activiteit Ook in 2019 zal het STIP een lente activiteit organiseren, er zijn nu al ideeën uitgesproken door vrijwilligers en bezoekers van het STIP. Deze activiteit kan heel goed gekoppeld worden met de wandel en of schilderactiviteit, maar ook met de Nederlandse taalles. De medewerkers en vrijwilligers proberen deze activiteit zoveel mogelijk met de andere activiteiten te verbinden, mede om de onderlinge contacten uit te breiden en zo het netwerk van de deelnemers te vergroten.

-Vrijwilligers uitje Om de vrijwilligers een keer iets leuks te bieden voor alle werkzaamheden die zij voor het steunpunt verrichten hebben wij het vrijwilligers uitje weer opgepakt. Voor 2019 gaan wij weer iets leuks bedenken en hopen net als dit jaar iets te kunnen verzinnen dat tevens educatief is en vrijwilligers uitnodigt tot gesprek en daardoor tot ontwikkeling.

-Inloop andere vorm (i.v.m. schoonmaak Draaikolk)
Het Steunpunt is het gehele jaar geopend omdat wij niet tegen onze bezoekers en vrijwilligers kunnen zeggen dat zij maar vakantie moeten nemen en geen last moeten hebben van psychische problematiek. Helaas moeten wij gedurende een week in de zomervakantie onze locatie in buurthuis de Draaikolk toch sluiten i.v.m. schoonmaakwerkzaamheden aldaar. Dit biedt aan de andere kant ook weer mogelijkheden tot andere activiteiten op locatie. Voor 2019 gaan wij ook weer op zoek naar activiteiten die buiten kunnen plaats vinden zodat de gesprekken die normaal tijdens de inloop gevoerd worden gewoon door kunnen gaan.

-Wandelen in de natuur of op een locatie waar gelijk een museum bezocht kan worden.

Deze wandelingen worden gehouden in de lente en zomermaanden. Tijdens deze wandelingen ontstaan er makkelijk gesprekken. De wandelingen worden o.a. gehouden tijdens de “inloop andere vorm”, maar ook op andere momenten.

-Landelijke Dag van de Psychische Gezondheid

Elk jaar is op 10 oktober de Landelijke Dag van de Psychische Gezondheid. Tijdens deze dag verzorgt het STIP samen met Kwintes, Amethyst, Samen Vooruit en Indigo Centraal verschillende activiteiten rondom het thema van dat jaar. Het doel van deze dag is taboes doorbreken en moeilijk bespreekbare onderwerpen op een luchtige manier juist wel bespreekbaar maken. Op het moment van het schrijven van dit jaarplan is het landelijke thema van 2019 uiteraard is nog niet bekend maar het STIP heeft besloten hetzelfde thema te nemen als van het herfstbulletin van 2019. Hiervoor zullen ook weer verschillende samenwerkingsvormen met andere organisaties zijn.

-Thema Eenzaamheid

Er is behoefte bij bezoekers en vrijwilligers van het STIP het onderwerp “eenzaamheid” op te pakken. Hiermee is de afgelopen jaren een start gemaakt, dit zal in 2019 verder worden uitgebouwd.

-Dag van de dialoog / Almere dialoog

Het STIP doet mee aan Almere dialoog. Vrijwilligers worden getraind zelf gespreksleider te zijn tijdens deze dialoogtafels. Op deze manier kunnen zij hun kwaliteiten verder ontwikkelen en in een veilige omgeving oefenen. Wij brengen o.a. ook thema's in en leveren gespreksleiders.

-Kerst Het STIP organiseert jaarlijks een gezellige Kerstbijeenkomst waarbij deelnemers uitgenodigd worden afscheid te nemen van hetgeen zij aan lasten niet meer nodig hebben en het nieuwe te verwelkomen. Men is heel bewust bezig met deze activiteit. Het kerstdiner bestaat uit eten dat elke deelnemer zelf meebrengt en met de andere deelnemers deelt.

Nieuwe activiteiten

Op dit moment is er opnieuw vraag naar *themabijeenkomst over suicide*, men wil dit onderwerp graag bespreekbaar maken, dit is dit jaar in Lelystad al opgepakt en wordt nog in 2018 opgepakt in Almere en zal in 2019 een vervolg hebben. Het doel is vooral gericht op preventie en nazorg maar ook het toeleiden naar de juiste hulp. Ook zal het project “Mensen met verward gedrag” en dan met name rond de Crisiskaart uiteraard verdere omvang aannemen.

En verder: Naast de projecten waarvan al duidelijk is dat zij hun voortgang vinden in of gaan starten in 2019, is er ruimte genoeg voor de initiatieven die vanuit de doelgroep komen omdat zij de hulpvraag bepalen. Wij richten ons aanbod op de hulpvraag.

Verder laten wij ons evenals voorgaande jaren ook inspireren door de thema's die landelijk in de belangstelling zullen staan, mede ook in onze samenwerking met MIND.

Financiën

De begroting van de geraamde kosten van bovenstaande activiteiten voor 2019 is als volgt:

Als gevolg van de vele vragen naar de kennis en de ervaringen van de medewerkers uit de CLIP-organisatie door diverse overheids- en GGz-instellingen, wordt de tijd die van hen gevraagd wordt, steeds meer. Ook wordt er veelal gevraagd om deel te nemen aan de verschillende ontwikkelingstrajecten rond thema's de GGz betreffend. Daarbij wordt ook een sterk beroep op de organisatie gedaan om de maatschappelijke ontwikkeling rond thema's die gericht zijn op het denken en werken vanuit cliëntenperspectief steeds **aparter**. Dientengevolge zal de tijd die daaraan besteed moet worden binnen de Stichting, samen met de coördinatieve taken binnen de STIP's relatief steeds meer worden.

Dat is de reden waarom er binnen de begroting extra tijd wordt ingeruimd voor de directeur, waarbij nu juist ook het aantal uren coördinatie en onderlinge afstemming van projecten moet worden aangescherpt.

Dit resulteert in de volgende **begroting voor 2019**:

Kosten management, 52 uur p/m	€ 23.400
Kosten coördinator 24 uur p/w, salgr 8 CAO Welzijn	€ 33.696
Kosten medewerker kwartiermaken	€ 11.233
Huisvesting	€ 11.492
Reiskostenvergoeding	€ 1.596

Kosten activiteiten

- Vrijwilligersvergoeding	€ 3.000
- Kosten stagiaires	€ 400
- Telefoon	€ 840
- Internet/ICT.	€ 600
- Advertenties en reclame	€ 1.000
- PR (deelname samenwerkingen)	€ 1.750
- Activiteiten	€ 9.996

Totaal kosten activiteiten **€ 17.586**

Totaal basiskosten 2019

€ 99.003

Deze begroting is mede gebaseerd op onze aanvraag voor het afgelopen jaar 2018, aangepast naar kosten voor de nieuwe ontwikkelingen. Ook wordt rekening gehouden met de kosten voor het programma rond het samenwerkingsproject in de regio.

Er zullen onder andere vanuit het MIND / Landelijk Platform GGz ook projecten door de Stichting worden uitgevoerd. De exacte bedragen die hiermee gemoeid zijn, zijn nog niet voldoende bekend en zullen doorgaans op een andere wijze worden bekostigd.

Naar andere financiering voor specifieke activiteiten en eenmalige projecten zal dus worden gezocht middels projectsubsidies bij fondsen en eventueel sponsors, Hiertoe is er ook een aanvraag naar de belastingen gegaan om een ANBI status te kunnen hebben.