



Jaarplan 2020

Steun- en Informatiepunt GGz Almere

Inleiding plannen 2020

Voor u ligt het jaarplan 2020 voor het Steun- en Informatiepunt (STIP) voor de GGz in Almere. Het Steun- en Informatiepunt (STIP) GGz is een uitvoerend orgaan, en als zodanig onderdeel, van de Stichting Cliënten Perspectief GGz (CLIP GGz). De doelstelling van deze Stichting is de emancipatie van mensen met een GGz achtergrond. Wat dit betekent leest u verderop in dit plan, waar het verder wordt uitgewerkt.

Positie van de Stichting op landelijk niveau.

De Stichting CLIP GGz is lid van MIND Landelijk Platform GGz, de landelijke vereniging voor cliëntgestuurde GGz organisaties, Regionale Cliënten Organisaties (RCO's) en GGz-familie-organisaties, welke is ingesteld en gefinancierd vanuit het ministerie van VWS. Binnen MIND zijn ook het Fonds Psychische Gezondheid en de Stichting Korrelatie ondergebracht. MIND wordt gezien als een landelijke beweging die in al zijn facetten opkomt voor mensen met een psychische en psychosociale beperking (zie voor meer hierover de website www.wijzijnmind.nl)

Op dit ogenblik is binnen MIND de beweging ontstaan om het landelijke als koepel te laten voortbestaan, maar regionaal verder zal worden uitgewerkt. Dit betekent dat de Stichting Cliënten Perspectief GGz mogelijk een uitvoeringsorgaan zal worden voor de regio Flevoland. Dit betekent dat de door MIND ontwikkelde programma's door de Stichting, lees voor het gemak STIP GGz Almere, zullen worden uitgevoerd in de regio. Anderzijds zullen de signalen die vanuit STIP uit de samenleving worden gehaald, richting het landelijke platform van MIND worden opgepakt. Om dit goed te organiseren zullen er nog wat acties voortkomen, overigens naar verwachting gefinancierd vanuit MIND. Dit kost uiteraard wel inspanning van de organisatie van CLIP, in ieder geval voor de tijd dat dit elders wordt gefinancierd. Zie hiervoor ook het hieronder genoemde project "MIND in de Regio".

Vanuit MIND zijn nu al een aantal projecten ontwikkeld die door de Stichting CLIP GGz binnen Flevoland en dus ook Almere worden uitgevoerd. Uitvoering vindt dan plaats vanuit de STIP's door vrijwilligers en eventueel stagiaires, hierbij ondersteund door de vaste medewerkers. Op dit ogenblik zijn er een aantal landelijke projecten in uitvoering. Dit zijn:

- Het "Stigma project", een project in samenwerking met de vereniging "Samen Sterk zonder Stigma", dat zich afzet tegen het stigmatiseren van mensen in de GGz middels een aantal initiatieven, zoals het spel "Steekje Los?", voorlichtingsbijeenkomsten in samenwerking met "De Bagagedrager" en dergelijke. Met SSzS is afgesproken dat er vanuit de STIP's gezocht zal worden naar ambassadeurs die de systematiek van SSzS in Flevoland zullen uitdragen en uitvoeren.

- Landelijk is ook het initiatief genomen om te komen tot regionale centra voor zelfregie. Vanuit het Landelijk Platform wordt dit opgenomen met de centrumgemeentes voor GGz, in dit geval samen met de Stichting CLIP GGz en de gemeente Almere. Tot nu toe heeft dit geleid tot een aantal onderzoeken rond de waarde van een RCO zoals CLIP GGz en een boekje waarin een aantal voorbeelden

wordt gegeven van wat een aantal RCO's doen voor de mensen met een psychische kwetsbaarheid. Tegelijkertijd wordt er binnen dit initiatief ook duidelijk samenwerking gezocht met de Herstelacademies. Want juist als deze worden samengetrokken dan wel binnen een sterk samenwerkingsverband wordt getrokken, geeft dit veel meer mogelijkheden voor onze bezoekers, cliënten en dergelijke.

-MIND in de regio: Dit project wil de verschillende regio's waarbinnen de mensen uit de doelgroep wonen of komen, zoveel mogelijk samen laten werken, waardoor er een krachtige beweging kan ontstaan binnen deze regio. Elke regio zal op deze manier dicht bij de mensen staan waarover het gaat en veel specifieker binnen hun situatie kunnen ondersteunen, adviseren en hun belangen behartigen. Dit betekent dus dat geprobeerd zal worden om alle cliëntgerichte organisaties, cliëntenraden en, familie- en specifieke ziektebeeld-organisaties samen te laten werken binnen de regio waardoor er meer kracht in en met elkaar kan worden gevonden. Er zijn inmiddels een aantal gesprekken geweest tussen MIND en onze Stichting CLIP GGz om te bezien of wij het aanspreekpunt voor MIND zouden kunnen zijn en worden binnen de regio Flevoland. Dit zou betekenen dat wij het uitvoeringsorgaan kunnen worden voor de projecten die vanuit MIND worden opgezet ter uitvoering in deze regio. Onze Stichting zal en kan daardoor een nog grotere bijdrage leveren bij het realiseren van deze doelstelling. Deze functie van MIND zal dan worden uitgevoerd, naast de functies die wij als Stichting op dit moment al uitvoeren, waarvoor we bij de gemeente subsidie aanvragen. De besprekingen hierover zullen waarschijnlijk rond de jaarwisseling 2019/2020 worden afgerond en weten wij waar we in de toekomst voor zullen staan.

Het lidmaatschap van MIND heeft ook het voordeel dat de Stichting CLIP GGz en de STIP's goed worden geïnformeerd over de maatschappelijke en politieke ontwikkelingen op landelijk niveau. Daarnaast zijn er veel onderlinge contacten met vergelijkbare instellingen in Nederland als de Stichting CLIP GGz en de STIP's, waardoor ervaringen, best practices en nieuwe ideeën worden gedeeld. Daarbij is er in een aantal gevallen ook sprake van samenwerking met deze instellingen in den lande als het gaat om het ontwikkelen van cliëntgestuurde projecten en informatie. Te denken valt bijvoorbeeld ook aan de ondersteuning bij de ontwikkeling en verder brengen van het project rond de Crisiskaart.

Onze directeur, dhr. Schaap, is eind 2016 lid geworden van de kerngroep die landelijk het beleid en de specifieke ontwikkelingen bepaald voor de Regionale Cliënten Organisaties in Nederland.

Een ander initiatief waar onze directeur als vertegenwoordiger van de GGz cliëntperspectief sinds 2017 aan mee werkt is de Flevolandse Patiënten Federatie als regionale invulling voor de landelijke patiënten federatie. Dit is mede in gegeven door de decentrale inzet van de zorg en welzijn vanuit de rijksoverheid. Zorg en welzijn dicht bij de burger heeft ook de consequentie dat ook de belangenbehartiging op een ander niveau zal moeten plaatsvinden. In ons geval wordt dit dan op provinciaal niveau, Flevoland dus. De inzet van onze directeur bij deze stichting is mede ingegeven doordat hiermee mogelijk een betere versterking van de positie van de cliënt zal kunnen worden gerealiseerd, en dus ook die van de GGz Cliënt.

Het project “Cliënt in de Hoofdrol”

De Stichting Cliënten Perspectief GGz bestond op 21 december 2015 10 jaar. Dit is op 15 januari 2016 gevierd met een feestje op het stadhuis van de gemeente Almere, in de Burgerzaal, met als titel “Cliënt in de Hoofdrol”. Bij deze gelegenheid heeft de wethouder, dhr. Peeters, ingestemd om mee te doen met het opzetten van de regioagenda voor de GGz in Flevoland.

In mei 2016 is hierop een conferentie gehouden met als titel “Goede Gezamenlijke zorg” waarbij vanuit 3 workshops vele aandachtspunten zijn aangegeven van waaruit verder kan worden gewerkt om gezamenlijk een goede Ketenzorg en Mantelzorg met “de cliënt in de hoofdrol” te kunnen realiseren.

Op 14 september 2017 is opnieuw een bijeenkomst door de Stichting georganiseerd waarin een samenwerkingsovereenkomst is getekend door 15 organisaties en daarbij aangegeven verder te willen werken aan het realiseren van de in de samenwerkingsovereenkomst aangegeven doelstelling. (zie hiervoor de website www.clipggz.nl). De verwachting is dat in de loop van het project meerdere instanties zullen ondertekenen omdat zij in de loop van de tijd zicht krijgen op de essentie van deze overeenkomst en de uitwerking hiervan. Bekend is dat er bij onze conferentie in september ook nog mensen en instellingen zullen ondertekenen.

In vervolg hierop zijn de organiserende partijen verder gegaan met het verder vormgeven van de uitwerking die nodig is om de doelstellingen binnen 4 jaar te gaan behalen.

Het eindjaartal 2021 is specifiek gekozen omdat we dan wederom aan de vooravond staan van de nieuwe gemeenteraadsverkiezingen. De bedoeling is om op dat moment te gaan kijken wat er tijdens de afgelopen 4 jaar waarin de nieuwe gemeenteraden mede vorm hebben kunnen geven aan een betere GGz, hiervoor is gerealiseerd. In 2018 en 2019 zijn er hiertoe een aantal bijeenkomsten georganiseerd met de verschillende partijen om een en ander uit te werken. Jaarlijks zal in een grotere context de stand van zaken worden bekeken en beoordeeld.

In september zal wederom de stand van zaken worden gemeld en zullen nieuwe initiatieven worden voorgelegd. Het eerste grote thema van de bijeenkomst in 2017 was: “De Cliënt in de hoofdrol: STIP op de horizon 2021”. Het thema van de bijeenkomst van 27 september 2019 zal zijn “Cliënt in de Hoofdrol: GekkenWerk!!” We zullen dit project in ook 2020 voortzetten en onderwerpen verder uitwerken en ontwikkelen.

Ontwikkelingen in Almere voor de Stichting

Vanaf 2015 hebben we de ontwikkelingen van de transitie nauwlettend gevolgd om goed op de ontwikkelingen rond hiervan en de WMO in te kunnen spelen. Tot op dit ogenblik zien wij dat een aantal groepen mensen nog niet voldoende in beeld zijn of niet goed begrepen worden en mede daardoor het risico lopen om onvoldoende aandacht te krijgen voor zorg en welzijn.

Op dit ogenblik zijn natuurlijk ook de ontwikkelingen als gevolg van het VN verdrag ronds inclusie van groot belang, ook voor mensen uit onze doelgroep. Echter de aandacht in Almere gaat dan weer wel voornamelijk uit naar mensen met zichtbare beperkingen. Erg hoorbaar en zichtbaar daarbij zijn mensen met beperkingen op

verstandelijk en fysiek vlak, maar psychische problematiek wordt daarin nog steeds niet voldoende benoemd. Wel hebben wij meegedaan in de werkgroepen en aan het specifieke Café op 2 project. Alleen wordt daar dan nog steeds ook de grootste aandacht gegeven aan andere groepen dan die met een psychische problemen. Misschien is dat omdat dat niet zichtbaar is bij die mensen en, misschien wel, is het ook een beetje eng? Want eigenlijk kan iedereen dat overkomen.

Hieruit blijkt ook dat voor velen het heel moeilijk is om te begrijpen wat deze psychische problematiek behelst en wat dit voor consequenties voor het gedrag van mensen kan hebben. De door het STIP daarbij aangeboden projectondersteuning wordt helaas nog steeds onvoldoende opgemerkt. Wel zien wij met name de laatste tijd, dat er steeds meer mensen voor begeleiding en ondersteuning naar het STIP worden verwezen. We hebben dan ook bedacht dat we gaan zoeken naar hoe deze groep er uit ziet en wat er dan nog daadwerkelijk aan kan worden gedaan. Het zijn en blijven doorgaans nog steeds burgers die het vreselijk moeilijk hebben, om wat voor reden dan ook, en niet in staat zijn om mee te doen in het maatschappelijk bestaan. Pas als deze groep kan worden benoemd immers, kan er worden gekeken of en wat er mee kan worden gedaan.

Hiertoe hebben we een door MIND gefinancierd project uitgevoerd, dat het GGz panel wordt genoemd. Hierin hebben zich mensen verzameld die wel graag iets willen zeggen over hun positie en hun beperkingen in het leven, als dat nodig is, maar niet en face in gesprek willen of durven gaan met instituten of “officiële” mensen. Wij hebben dan een telefoon- of mailverbinding met hen, waarop we hun mening kunnen vragen of waarmee ze situaties kunnen aangeven die voor hen heel lastig kan zijn. Als resultaat van dit project wordt er binnenkort een eindrapportage verwacht waarin een aantal mens-kenmerken worden aangegeven van waar en hoe we hen kunnen gaan omschrijven en vinden.

In de meeste beleids- en toekomstplannen immers binnen de regio en binnen de diverse gemeentes, worden een aantal doelgroepen benoemd, waar onze STIP's ook mee te maken hebben of krijgen. Maar opvallend is, blijkt uit de laatste rapporten, dat de doelgroep waar de Stichting en dus ook de STIP's voor werken, niet wordt omschreven. Binnen de rapporten worden aanwijsbare groepen benoemd. Echter veel van onze bezoekers en mensen waarvoor we de belangen behartigen, zijn niet geregistreerd of op een of andere manier bekend. In gesprekken wordt wel vaak gesproken over de vele mensen met een psychologisch of psychiatrisch probleem die een uitkering ontvangen bij de Sociale Dienst of het UWV, maar daarvoor geen behandeling krijgen of worden begeleid. Wel is duidelijk dat ze niet kunnen werken, maar tevens dat deze instanties er weinig mee kunnen. Uiteindelijk belanden deze mensen in een bak, waar ze alleen maar uit kunnen komen als ze zelf initiatief nemen en dat kost hen veel energie welke zij beter voor hun herstel kunnen gebruiken. Kennelijk is het te moeilijk en te kostbaar om deze mensen te volgen en of te ondersteunen voor een langdurige periode.

Het beroep op de ontwikkelde en aanwezige kennis en kunde van de CLIP-medewerkers

Tot nu toe wordt er een flink beroep gedaan op de kennis en mogelijkheden van de CLIP/STIP medewerkers om mee te denken aan allerlei beleidsaanpassing vanuit de Adviesraad Sociaal Domein. Onderwerpen waar onze visie op wordt gevraagd

varieert van huiselijk geweld, ervaringskundigheid, onafhankelijke ondersteuning, ondersteuningsprofielen en het denken vanuit cliëntperspectief. Deze advisering wordt zeer zeker gewaardeerd, maar kost tegelijkertijd heel veel tijd van de medewerkers. Dit lijkt zich verder voort te zetten, dus zal er worden gevraagd om een extra financiële ondersteuning hiervoor. De tijd en de deskundigheid die hiermee gemoeid is, kan niet meer worden verwacht van enkel vrijwillige medewerking van deskundigen op de diverse gebieden. Daarbij blijkt ook steeds meer dat de expertise van het CLIP/STIP, als het gaat om het denken vanuit cliëntenperspectief, steeds meer wordt gevraagd door de overheden en professionele zorg- en welzijnsinstanties. Dit zal zich dit jaar helaas moeten vertalen naar een hoger bedrag voor de subsidieaanvraag. Ook wordt er, zeker al in 2019, maar dat zal zich zeker voortzetten in 2020, een beroep gedaan op ondersteuning en verder ontwikkelen van projecten rond cliëntgerichte ondersteuning richting vrijwilligerswerk en ervarings(des)kundigheid. Ook hierin is niet voorzien in onze vergoedingsfeer. Deze vraag komt dan ook wel vaak van andere partijen binnen de Zorg en Welzijn, maar aangezien ons credo luidt, dat wij onafhankelijk zullen zijn en willen blijven, is dat tot nu toe nog niet voorzien.

Project “Crisiskaart”

Het beroep op onze kennis is ook gedaan bij het regionaal opzetten van een opvang en zorg voor mensen met verward gedrag. Aangezien we in een eerder stadium al bezig zijn geweest met de, helaas toen niet gelukte, invoering van een Crisiskaart voor GGz cliënten, hebben we meegedaan aan het meedenken bij een project rond mensen met verward gedrag

Dat is in 2018 verder uitgevoerd als gevolg van het Landelijk project rond mensen met verward gedrag. Hierin is het project Crisiskaart opgenomen waaraan wij als Stichting voor heel Flevoland aan meewerken. Vanuit de gemeente Almere hebben we een financiering gekregen hiervoor, separaat aan deze subsidie voor de “bedrijfsvoering” van STIP GGz in Almere.

Andere regionale projecten.

Inmiddels zijn wij ook als lid aangeschoven bij het kernteam voor de Regionale Samenwerking GGz – W&I Flevoland. Hiervoor zijn wij uitgenodigd mede op grond van onze positie binnen de belangenbehartiging voor mensen met een GGz kwetsbaarheid in Flevoland en vanwege onze contacten en lidmaatschap met MIND. Dit project is voornamelijk gericht op IPS trajecten en worden derhalve alleen aangeboden aan cliënten van GGz Centraal en Kwintessence. Afgelopen maanden zijn er contacten gelegd met andere projecten. Een daarvan, het project “Kansen op Werk”, zal door STIP samen met de initiatiefnemers ervan, de Angst, Dwang en Fobie Stichting, in Flevoland worden geïntroduceerd. Het betreft dan een project waarbij mensen met Psychische achtergrond aan een werkervaringsplaats worden gekoppeld en vanuit het project worden opgeleid (5-daagse cursus) en een jaar lang worden gecoacht.

Een ander regionaal project waar wij mee gestart zijn is het proberen om de cliëntengroepen die vanuit GGz en verslavingsinstellingen zijn ontstaan, te verbinden door het gezamenlijk opzetten van projecten die vanuit deze groepen worden geïnitieerd. Tot op heden is er onderling weinig samenwerking zichtbaar, en naar

onze mening, ook nauwelijks mogelijk gemaakt. Wij zouden deze groepen graag samen brengen in een poging om hun invloed op de GGz instellingen te kunnen vergroten. In hoeverre dit in 2020 al een bepaalde vorm zal kunnen vinden is onduidelijk. Wel zien we een steeds grotere interesse vanuit deze groepen om zich bezig te houden met andere punten dan die welke alleen de eigen instelling betreffen.

Andere, gemeentelijke projecten

Sinds 2016 zijn wij i.v.m. groei van het aantal bezoekers en de vraag naar onze diensten in andere delen van Almere, op zoek gegaan naar een andere mogelijkheid om onze huidige activiteiten kunnen uitbreiden en mensen te kunnen ontvangen en activeren richting vrijwillig en/of betaald werk. Tot nu toe is dit helaas door verschillende omstandigheden niet gelukt. Wel is er vanuit verschillende organisaties en door verschillende mensen aangegeven dat een inloopruimte zoals het STIP, zeer gewenst zal zijn in Almere Haven.

Inmiddels zijn er wel samenwerkingsprojecten met Stade, waarbij ook onder andere de wijkteams, Kwintes, de Schoor zijn betrokken. De pilot is afgelopen september gestart en zal in oktober daadwerkelijke vorm krijgen en betreft de gebieden Almere Haven en Stedenwijk. Hierin spreken wij mee en hebben we ook ervaringsdeskundigen aangedragen die hierin mee kunnen werken.

Ook participeren wij nog steeds in het project rond Onafhankelijke Cliënt Ondersteuning (OCO) met een aantal van onze mensen.

Mogelijk nieuw op te starten projecten

Ook als gevolg van de ontwikkelingen rond ons project "Cliënt in de Hoofdrol" denken we aan het opstarten van nieuwe projecten. Zo willen we een project starten voor jongeren in samenwerking met MIND Young. Er zijn inmiddels wel al contacten maar nog geen specifieke afspraken over voorlichting of gespreksgroep-achtige ideeën. Wel zijn onze stagiaires er weer aan toe, op de eigen school te zoeken naar mogelijkheden om daar iets te kunnen betekenen bijvoorbeeld ten behoeve van de Stigma-projecten.

Tevens zijn we gestart met een samenwerking tussen verschillende organisaties om verschillende activiteiten te ondernemen rond problemen van verslaving. Op dit moment zijn we aan het zoeken naar de vraag: wat helpt!

Andere dingen die op dit moment gevraagd worden en waar we dus graag op in willen spelen is het opstarten van extra lotgenotengroepen (vervelend woord, maar we weten dan wel waar we het over hebben) rond specifieke thema's. Daartoe zijn onder andere contacten gelegd met de Angst, Dwang en Fobie (ADF) Stichting, Depressievereniging, Bipolaire groep en de verschillende organisaties rond ervaringsdeskundigheid, zoals Veerkracht, VvED.

Een ander project dat is ontstaan tijdens gesprekken met onder andere het UWV is die rond de zgn. klantreis. Deze klantreis vertelt het verhaal waar men tegen aan kan lopen als mensen contacten hebben met de Sociale Dienst of met het UWV, als er mensen worden uitgenodigd voor een gesprek in het kader van de uitkering. Deze klantreis is inmiddels al wel beschreven, maar daar wordt nog een soort van cartoon

van gemaakt voor de helderheid. Een gevolg kan zijn om daarmee in gesprek te gaan met medewerkers van deze organisaties om zichtbaar te maken wat hun contact voor consequenties kan hebben bij mensen met psychische problemen.

Project “de Gekkenkrant”

Als Stichting vinden wij ook een opvoedende taak te hebben voor burgers. Elke 3 maanden geven wij op dit moment ons STIP-magazine “Gestippeld” uit. Bij besprekingen hierbij ontrolde zich het idee om een nieuw blad (her) uit te brengen, te weten de “Gekkenkrant”. Eind jaren 70 van de vorige eeuw was dit een periodiek verschijnend blad, waarin een grote diversiteit aan verhalen, nieuwsberichten rond de psychiatrie werden geplaatst. Een van de doelstellingen van dit blad was om mensen bewust te maken van het stigmatiserend effect door de eenzijdige informatie die werd gekregen via de gewone bladen.

Als mensen iets willen weten over psychiatrie en aanverwante zaken, dan kan je bijna alles op internet vinden. Maar als we het hebben over bewustwording, bespreekbaar maken en stigmatiserende effecten rond psychiatrie is het juist niet verstandig om dat via internet zichtbaar te maken. Maar juist de mensen die niet op internet zoeken en het niet aandurven (uit schaamte o.i.d.) hierover te praten zouden moeten kunnen worden benaderd om hierover te kunnen lezen. En dan lijkt het handig om een blad waar veel inhoud wordt gegeven aan Psychische problematiek bijvoorbeeld bij de dokter in de leesbak te vinden, bij instanties die zich daarmee bezighouden, de wijkteams, gemeentelijke instanties en UWV en dergelijke te kunnen leggen.

Met dit idee ben ik op pad gegaan en heb daartoe een aantal mensen benaderd. In ieder geval bij uitgeverij Tobi Vroegh had men hier oren naar. Ook mensen die hetzelfde gevoel hadden rond het doorbreken van de schaamte als hierover wordt gesproken, konden zich daarin vinden.

Het idee is nu, samen met in ieder geval Tobi Vroegh en wat anderen een proefexemplaar te maken en in Flevoland uit te brengen. Er moet uiteraard nog veel aan het plan verder worden ontwikkeld, maar het idee bestaat om dit in 2020 in ieder geval met 1 nummer te starten.

Inhoud van ons activiteitenplan.

Essentieel voor het hieronder beschreven activiteitenplan is het feit, dat de activiteiten die het STIP uitvoert volledig en alleen maar een gevolg zijn van de vragen van onze bezoekers. Het STIP ondersteunt deze vragen en probeert te reageren door in overleg te zoeken naar mogelijkheden om deze vragen te beantwoorden op verschillende manieren door het opzetten van activiteiten of projecten. Als er voor de activiteit geen vraag meer is, stopt deze vanzelf. Het is ook mogelijk dat zich vanuit een activiteit een nieuwe activiteit ontwikkelt, zo is er altijd beweging in de activiteiten en projecten van het STIP.

Op deze manier zijn er vanuit een voorlichtingsproject ook de regelmatige contactbijeenkomsten met beleidsmedewerkers van de gemeente Almere ontstaan rond de problemen in de communicatie van de bezoekers en anderen met de gemeente in het kader van de WMO.

Hierdoor kregen de medewerkers van de gemeente ook inzicht in de wijze waarop mensen met GGz problemen reageren in situaties waarin zij in een afhankelijke situatie zitten, zoals tijdens de keukentafelgesprekken. De gemeente cq de wijkteams hebben nog weinig gebruik gemaakt van de mogelijkheid te leren van deze ervaringskennis.

Het jaar 2020 zal ook weer in het teken staan van het traject rond “Cliënt in de Hoofdrol”, maar uiteraard ook rond het thema “Stigma”, zoals tegenwoordig elk jaar. Dit betekent in eerste instantie, dat we veel zaken van de Geestelijke Gezondheidszorg bespreekbaar zullen proberen te maken. Een aanzet zal zeker gegeven worden aan een project rond suïcide, met name in het kader van de preventie hiervan. Dit project zal in ieder geval in samenwerking met de Stichting 113 en eventueel andere partijen zoals Kwintes.

Ook zal er zoveel mogelijk aandacht worden geschonken aan mogelijkheden tot voorlichting. Tot nu toe zijn de mogelijkheden om voorlichting op bijvoorbeeld scholen en wijkteams, te kunnen geven gestrand op het gebrek aan vrijwilligers die hiertoe kunnen worden opgeleid en de ingangen die we op scholen hebben. Wij proberen een en ander in samenwerking met de dit jaar op te richten MIND academie en zoals eerder gemeld MIND Young te kunnen gaan uitvoeren. De inzet is dan uiteraard voorlichting vanuit cliëntperspectief.

Daarnaast willen we proberen om GGz als zodanig bespreekbaar te maken. Het is duidelijk dat mensen zich afkeren als alleen al die term wordt gebruikt. We lezen vaak in de krant dat er weer een “verward persoon” is opgepakt. Ook willen of durven mensen niet te onderkennen, laat staan vertellen, dat hen iets psychisch dwars zit en dat ze er iets mee willen of kunnen doen. We proberen te onderzoeken of dit een gevolg is van schaamte om iets “negatiefs (?)” te bespreken dat je zelf ook kan overkomen. Dit komt onder vele culturen voor (ook in de Nederlandse). Daarom proberen wij de verschillende culturen bij het bespreekbaar maken te betrekken. Er zijn al contacten met de verschillende culturele organisaties. Overigens, ook bij het STIP komen bezoekers en vrijwilligers met verschillende culturele achtergronden.

De verschillende thema's die aan de orde zijn gekomen zijn, en volgend jaar weer zullen kunnen worden herhaald, o.a. Seksueel Misbruik bij vrouwen en bij mannen, Vrouwen in de overgang en Ouders met probleemkinderen, verslaving, medicijn gebruik, psychische problematiek in verschillende culturen, etcetera. Op dit moment zijn de vrouwenochtenden gestopt omdat er geen vrouwen zijn die dat willen oppakken. Volgend jaar willen we wel weer alert zijn of deze vraag weer opduikt. Kan immers voor veel vrouwen belangrijk zijn te weten dat er misschien wel over hun speciale klachten bij ons vrijelijk kan worden gesproken onder elkaar. Hier vanuit zullen dan ook volgend jaar weer nieuwe thema's aan de orde worden gesteld.

Als u over bovenstaande nog vragen hebt, horen wij die graag van u.

Mede namens het Bestuur van de Stichting Cliënten Perspectief GGz

Ruud Schaap
Directeur

en

Tonny Koster
coördinator STIP GGz Almere

Namens het bestuur van de Stichting Cliënten Perspectief GGz,
Vestigingsadres:
Vlissingenstraat 33
1324 TE Almere

Tel: 06.51257895

Email: schaapruud@gmail.com

Website: www.clipggz.nl

Ingeschreven bij de KvK nr. 39092811

ING bank rek.nr. NL81INGB0004909381

Activiteitenplan STIP GGz Almere in 2020.

Van belang hierbij is dat activiteiten bij het STIP alleen worden uitgevoerd en ondersteund op vraag van onze bezoekers. Daarbij wordt tevens gekeken of de gewenste activiteiten al dan niet door andere organisaties worden uitgevoerd en of deze geschikt zal zijn voor de betreffende bezoeker. Als dat niet het geval is zal STIP de gewenste activiteit samen met de vragers ontwikkelen en uitvoeren. Het samen ontwikkelen en uitvoeren met degene die behoefte heeft aan een bepaalde activiteit draagt mee aan de ontwikkeling en ontplooiing van die persoon, dus aan de participatie en zelfredzaamheid. Daardoor is een exact plan van de activiteiten van het STIP voor 2020 niet te geven.

De context

De economische, politieke en sociaal-culturele ontwikkelingen dagen het STIP uit om te anticiperen op de (voor kwetsbare burgers) onzekere toekomst.

Door volledig te werken vanuit cliëntenperspectief en met de inzet van ervaringsdeskundigheid is het STIP goed in staat om te voorzien in de sterk toenemende vraag.

Steeds weer nieuwe bezoekers maken kennis met het team en velen van hen willen zich inzetten voor hun kwetsbare medemens en worden vrijwilliger. Ze worden op het STIP begeleidt in het ontwikkelen van hun ervaringsdeskundigheid en helpen nieuwe bezoekers van het STIP op weg door hun talent en ervaring in te zetten. Het is hiervoor van belang dat het STIP zeer laagdrempelig en onafhankelijk kan blijven werken en ruimte blijft houden voor groei, zowel fysiek als financieel.

De Visie

Het STIP werkt volledig vanuit cliëntenperspectief wat betekent dat alle activiteiten worden georganiseerd door vrijwilligers. De organisatie is een vraaggerichte organisatie wat betekent dat het aanbod wordt ontwikkeld op basis van de behoefte van de bezoekers. Het STIP zal steeds groter worden omdat meer mensen zich betrokken voelen bij het STIP en de cliëntenbeweging. Dit betekent niet alleen groei voor de organisatie waardoor steeds meer mensen kunnen worden geholpen, maar vooral ook persoonlijke groei en ontwikkeling voor de vrijwillige medewerkers en bezoekers van het STIP. Op deze manier is het STIP nauw betrokken bij de emancipatie van de GGz-cliënt en andere kwetsbare groepen. Om dit te kunnen waarborgen is echter wel financiële en fysieke ruimte nodig.

Transitie

Door deel te nemen aan veel van de overleggen die er plaats vinden rond onze doelgroep, zijn wij voortdurend op de hoogte van de veranderingen en worden wij hier ook in betrokken. Zo ook bijvoorbeeld de vernieuwing van de Wet BOPZ naar de Wet verplichte GGz (WvGGz) waar we meedoen aan de werkgroepen die zich hiermee bezig houden. Deze moet in 2020 in werking treden, maar dan starten in ieder geval de veranderingen in het kader van de Wet Langdurige Zorg die per januari 2021 zal moeten ingaan. Doordat wij daarbij worden geïnformeerd vanuit onze landelijke organisatie MIND, kunnen wij dan ook inhoudelijk op een goede wijze de belangen behartigen van de mensen uit onze doelgroep.

Bij het Breed Overleg+ nemen wij deel aan de overleggen die plaatsvinden. Daarbij hebben we een kartrekkers-functie voor de werkgroep Psychiatrie, verslaving en

verborgen psychiatrie en voorzien de Adviesraad Sociaal Domein van voeding op verschillende terreinen. In dit kader is er al een aantal keren overleg geweest met diverse betrokkenen. Vanuit de Adviesraad worden wij ook betrokken bij aanverwante sociale beleidsonderwerpen, zoals huiselijk geweld, seksueel misbruik, begeleid wonen en de langdurige zorg. Ook worden onderwerpen als mantelzorg en dergelijke serieus aan ons voorgelegd. In het kader van de maatschappelijke ontwikkelingen volgt het STIP de ontwikkelingen op de voet en denkt als belangenbehartiger voor de doelgroep GGz zoveel mogelijk mee.

Samenwerking

Bij verschillende jaarlijks terugkerende activiteiten en projecten werkt het STIP GGz o.a. samen met Kwintes, De Depressievereniging, Samen Voor , Amethyst en Indigo Centraal en CSC. Door de samenwerking met de Herstelgroepen en lotgenotengroepen van GGz Centraal heeft het STIP een 2-tal herstelgroepen en een lotgenotengroep overgedragen gekregen. Dit evenwel zonder het daarvoor nodige budget.

Bij deze samenwerking heeft het STIP veelal een trekkersrol. Om een zo breed mogelijk draagvlak te hebben zullen er in 2020 meer partijen worden gevraagd samen te werken aan de verschillende projecten.

Ook zal het STIP bij vele activiteiten partners zoeken om gezamenlijk activiteiten op te zetten, ook met organisaties op landelijk niveau, zoals Samen Sterk zonder Stigma, de cliëntenverenigingen rond depressie, bipolariteit, Angst en dwang en familie-organisatie zoals Ypsilon. Tevens onderhoudt het STIP contacten met andere organisaties zoals MEE, de Zorggroep, Amethyst, I-psy, Humanitas, SOGA, OSA (Ongekend Sterk Almere), Stichting Nieuwland enz. Zoals ook al in de inleiding aangegeven heeft het STIP meegewerkt aan de bijeenkomsten rond het 10-jarig bestaan van de Stichting, waarin een aantal aandachtspunten rond thema's als onderlinge samenwerking vanuit cliëntenperspectief worden benoemd en besproken, en de bijeenkomst ten behoeve van de ontwikkeling van een regioagenda GGz voor Flevoland op 20 mei in 2016. Tijdens deze bijeenkomst is het thema onderlinge samenwerking met zorg en welzijn instellingen vanuit cliëntperspectief in een aantal workshops uitermate besproken. De hieruit voortgekomen aandachtspunten zijn verder uitgewerkt en zijn op 14 september 2017 opnieuw voorgelegd aan de verschillende instanties in Flevoland. Dit mede in het kader van de ondertekening van de samenwerkingsbijeenkomst voor de gehele regio. Op dit moment hebben al een 19-tal instanties deze samenwerkingsovereenkomst ondertekend. Op 27 september van dit jaar worden de uitkomsten van de werkgroepen in een congres aan de belangstellende en deelnemende partijen medegedeeld en zullen er mogelijk nieuwe partijen zijn die de samenwerkingsovereenkomst ondertekenen.

Stagiaires bij het STIP GGz Almere

Het STIP GGz Almere is evenals de andere STIP's gecertificeerd als leerwerkbedrijf. De coördinator is bevoegd tot het begeleiden van stagiaires op MBO niveau en de directeur is bevoegd tot het begeleiden van stagiaires op HBO niveau. Voor het schooljaar 2019/2020 kan het STIP rekenen op 3 MBO stagiaires Maatschappelijke zorg, een HBO stagiaire Toegepaste Psychologie en een HBO stagiaire Social Work. Het STIP te Almere staat inmiddels als goede werkplek te boek bij diverse bovengenoemde opleidingen. Er zijn veel sollicitaties door stagiaires maar wij kijken

heel scherp naar wie wij aannemen. Het is belangrijk te weten dat men affiniteit heeft met de mensen uit de doelgroep en wat hen motiveert juist bij het STIP stage te willen lopen. Ook beoordelen wij of de potentiële stagiaires stevig genoeg in hun schoenen staan om zich tussen onze doelgroep te bewegen. Bij het in zee gaan met de stagiaires worden de vrijwilligers nauw betrokken. De leerdoelen en de eigen bijdrage worden regelmatig geëvalueerd. Hierbij is het ook van groot belang dat stagiaires leren te werken volgens de STIP-methodiek, zodat zij die ook in andere organisaties, waar ze later aan het werk zullen gaan, kunnen meenemen. De stichting voelt zich verantwoordelijk voor de mensen die het werkveld van de GGz in gaan.

Vrijwilligers

Het aantal vrijwilligers bij STIP Almere breidt zich gestaag uit. In 2019 zijn er een aantal mensen bij gekomen die ons als vrijwilliger ondersteunen en zichzelf kunnen ontwikkelen. Vanuit de sociale dienst en vanuit activeringcentra is er ook regelmatig vraag vrijwilligers bij het STIP te laten werken zodat zij zich kunnen ontplooiën en kunnen re-integreren. Ook stromen vrijwilligers door ontwikkeling door naar andere vormen van (vrijwilligers)werk of een andere dagactiviteit. Op het moment van dit schrijven zijn er 15 vrijwilligers bij STIP Almere. Elke vrijwilliger zet samen met de coördinator een individueel ontwikkelingsplan op waarlangs hij of zij wil groeien. Er zijn omstandigheden waardoor vrijwilligers soms meer en soms minder actief zijn, ook kan een vrijwilliger tijdelijke weer even gewoon bezoeker zijn. Dit is het gevolg van het feit dat STIP alleen maar werkt met vrijwilligers die vanuit de eigen ervaring hun kennis willen en kunnen delen. Vrijwilligers ontvangen bezoekers, dit werkt drempelverlagend en wordt door de bezoekers als prettig ervaren. Tevens pakken de vrijwilligers verschillende andere taken waar zij zich prettig bij voelen op zoals; administratie, pr, wandelen, tuinonderhoud, schilderen, computeronderhoud, taaldocent, spelleider, gespreksleider, lotgenotengroepen leiden enz. De directeur of de coördinator zijn altijd als professional op de achtergrond aanwezig om de vrijwilligers te ondersteunen. Voor de vrijwilligers is het STIP een vertrouwde en veilige omgeving waar zij kunnen oefenen in het zich weer eigen maken van oude en of nieuwe werkzaamheden. Dit werkt motiverend en geeft hen zelfvertrouwen en een gevoel van nut te zijn voor de maatschappij. Voor het STIP is het belangrijk om zoveel mogelijk professionals van verschillende organisaties kennis te laten maken met een cliëntgestuurde organisatie die werkt op basis van ervaringsdeskundigheid. Dit temeer omdat dit door de maatschappelijke ontwikkelingen van hen verwacht wordt en veel organisaties in de Zorg- en Welzijnssfeer geen of weinig kennis hebben van dit fenomeen. Er zijn vragen van verschillende organisaties (zoals Kwintes, Indigo Centraal en Amethyst) aan het STIP om hen te helpen met de noodzakelijke en gewenste kanteling van hun organisatie. Onze vrijwilligers en stagiaires zijn hier van groot belang om hen dit te leren.

De Open Inloop op elke middag van de werkweek

Tijdens de Open Inloop kan iedereen die dat wil binnenlopen en om informatie vragen, of gewoon een kopje koffie drinken en een praatje maken. Het is niet nodig om eerst een afspraak te maken. De Inloop wordt bemand door de coördinator en twee of drie vrijwilligers. De bezoeker bepaald zelf wat hij of zij kwijt wil, het kan gaan om een simpele vraagstelling maar men kan ook zijn of haar hart uitstorten, niks is ons vreemd. Als we niet direct het antwoord op de vraag weten zoeken we samen met degene die de vraag stelt naar mogelijkheden. We kunnen ook doorverwijzen

omdat we het lokale aanbod goed kennen. Daarbij kan de open inloop aanleiding zijn om begeleiding en ondersteuning of lotgenotengroepen te starten. Hierbij wordt de gehele mens gezien en niet alleen de problemen waarmee men te kampen heeft. Voor sommige mensen kan deze kennismaking met het STIP aanleiding zijn om zich zinvol in te willen zetten voor anderen en om vrijwilliger te worden op een gebied waar zij de eigen sterke kanten hebben gevonden. De Open Inloop is een laagdrempelige gratis voorziening voor alle inwoners van Almere en voorziet in informatie via folders en boeken, kennis van de lokale omstandigheden en de kennis van ervaringsdeskundige vrijwilligers. Soms vindt een bezoeker van de open inloop het lastig om in de groep te spreken, dan is het mogelijk een gesprek met de directeur, de coördinatoren of een vrijwilliger onder 4 ogen te hebben in een andere ruimte of tijdens een wandeling buiten in het park. Het STIP bestaat omdat voor veel mensen de stap naar de officiële hulpverlening vaak groot is en zij de behoefte hebben om zich eerst goed te informeren. Maar ook omdat mensen naast of na behandeling weer een sociaal netwerk op willen bouwen. Het STIP kenmerkt zich door een openhartige en vriendelijke sfeer en waarborgt daarnaast een absolute bewaking van de privacy van de hulpvrager. Medewerkers horen regelmatig van nieuwe bezoekers dat men het prettig zou hebben gevonden als men door zijn of haar behandelaar op het STIP gewezen was. Dit zou een hele fijne aanvulling geweest zijn. Dit is wel reden om anderen op deze mogelijkheid te attenderen.

STIP-bulletin en agenda

Maandelijks verschijnt er een agenda van alle STIP- activiteiten die bij de verschillende vestigingen van STIP worden uitgevoerd die maand, deze zal ook in 2020 vanuit de koepelorganisatie CLIP GGz worden gemaakt. Om de productiekosten zo laag mogelijk te houden wordt deze agenda via een mailinglijst naar alle betrokkenen en belangstellende van het STIP verstuurd, dus ook naar organisaties die dat willen. Voor mensen die geen pc hebben wordt de agenda uitgeprint en kan men deze ophalen bij het steunpunt. Ook wordt er 3-maandelijks een Magazine uitgebracht (zoals die tegenwoordig heet), genaamd "Gestippeld", waarin allerlei wetenswaardigheden en nieuwe STIP- projecten worden gemeld die van belang kunnen zijn voor mensen uit onze doelgroep. Verspreiding van het STIP- magazine is dezelfde als van de Agenda.

Voorlichtingsproject rond Stigma

De invulling van voorlichtingsprogramma's rond het thema stigma zal per keer worden aangepast aan de behoefte die er per gemeente bestaat. In overleg met mensen van de Stichting Cliënten Perspectief GGz, de Stichting Samen Sterk zonder Stigma, andere GGz instellingen en met wat creativiteit zijn er een heleboel diverse activiteiten te bedenken rond dit thema. Een paar hiervan zijn hieronder beschreven.

Training Stigma herkennen

In het schooljaar 2013 / 2014 heeft een van de studenten een training ontwikkeld voor het signaleren van stigma bij de ander en bij jezelf. Deze training is gegeven aan vrijwilligers en stagiaires van het steunpunt. De training, welke eigendom is van Stichting CLIP zal in 2020 ook gegeven worden aan de volgende lichting stagiaires en vrijwilligers. Ook zullen degenen die de training al gevolgd hebben op herhaling gaan.

Spel “een steekje los?”

Dit is een verdiepingsspel dat ontwikkeld is door zorgbelang Arnhem. Het STIP heeft aan verschillende testen voor uitbreidingssets meegewerkt. Dit spel wordt ingezet om de dialoog op gang te brengen en om op die manier de psychische kwetsbaarheid bespreekbaar te maken. Hiervoor zijn in 2015 een 6-tal medewerkers / vrijwilligers van het STIP opgeleid tot spelleider. Doel is dit spel maandelijks te spelen, maar het kan op elk moment uit de kast getrokken worden als de behoefte er is.

Diverse andere initiatieven rond stigma.

Daarnaast zijn er ook contacten met mensen die zich ook rond dit thema hebben gevormd, zoals de groep van de “Bagagedrager”. Een van de vrijwilligers die hiermee aan het werk zijn heeft zich al als vrijwilliger aangemeld bij het STIP. Op aanvraag zal zij haar project bij ons uit willen voeren.

Daarnaast worden er projecten geëntameerd rond Stigma samen met SSzS. Op dit moment (september 2019) worden er ambassadeurs geworven die zich met stigma bezig willen houden. Zij kunnen als voorlichter, als trekker voor themabijeenkomsten of andere initiatieven worden ingezet. In 2020 zal die samenwerking rond het thema Stigma, zo mogelijk ook met andere instellingen, hopelijk duidelijk te zien zijn.

Cursus Werken met Eigen Ervaring

De cursus “Werken met eigen ervaring” is ontwikkeld door een landelijke werkgroep van ervaringsdeskundigen en bedoeld voor mensen die hun ervaringen actief willen gaan inzetten in werk (betaald of onbetaald). De mensen die de cursus met goed gevolg doorlopen ontvangen een erkend certificaat waardoor zij in staat worden gesteld om, binnen de gestelde voorwaarden, deze kennis door te geven aan anderen. Het doel van de cursus is om de eigen ervaringen in het kader van herstel te leren gebruiken in activiteiten met en voor cliënten. De cursus is bedoeld voor mensen die psychische of verslavingsproblemen hebben (gehad) en die hun ervaringen actief willen gaan inzetten in (vrijwilligers)werk. Het is de bedoeling de mensen die hiervoor in aanmerking komen te cursus “werken met eigen ervaring” te laten volgen. In 2018 en 2019 hebben wij de cursus gedraaid en een volgende groep heeft aangegeven interesse te hebben. De cursus wordt gegeven door een vrijwilliger die wordt ondersteund door de coördinator. Overigens moet deze cursus niet verward worden met de cursussen ervaringsdeskundigheid die op MBO en HBO niveau worden gegeven. Deze hebben tot doel om de betreffende studenten met behulp van de eigen ervaring tot een aanvullend hulpverlener op te leiden met de eigen ervaring als basiskennis. De nieuwe groep bestaat uit nieuwe vrijwilligers en vrijwilligers die er al langer zijn maar nog niet mee konden doen. In januari 2020 start de volgende groep met de cursus. Indien de herstelacademie van start gaat zal deze, naar het zich laat aanzien, deze cursus overnemen.

Activiteiten

Het STIP biedt alleen “vraaggestuurde activiteiten” aan. Het aanbod staat dus niet bij voorbaat al vast omdat wij niet kunnen voorspellen waar de bezoekers in 2020 behoefte aan hebben. De bezoekers geven hun behoeften aan en de medewerkers van het steunpunt kijken samen met de aanvrager of het mogelijk is de gevraagde activiteit te organiseren. Hierbij wordt de aanvrager zoveel mogelijk betrokken en wordt zijn of haar talent ingezet. De bezoekers die bij het STIP komen brengen

allen hun eigen kwaliteiten en talenten mee. Velen van hen zijn zich niet meer bewust van deze kwaliteiten en talenten maar (her)ontdekken deze weer tijdens de contacten met vrijwilligers en andere bezoekers of tijdens de activiteiten waar men aan deel kan nemen. Wanneer men dit wil, is er een mogelijkheid om dit talent in te zetten, zodat niet alleen zij zelf maar meerderen er baat bij hebben. Dit kan in de vorm van het geven van een cursus of een vaste bijeenkomst. Er zijn echter ook wel activiteiten welke door blijven lopen omdat er voortdurend vraag naar is. Dit kan mogelijk ook tot uiting komen in de verwachte samenwerking in de pilots van Stade in Almere Haven en de Stedenwijk.

Op deze wijze kunnen de uitvoerende vrijwilligers van deze activiteiten mogelijk ook worden ingezet om dit in de andere vestiging uit te voeren. Dit zou ook nog kunnen gelden voor een nieuwe vestiging in Lelystad waarvoor deze maand een offerte is uitgebracht bij het projectteam van GGz in de wijk.

De activiteiten die in 2019 zijn uitgevoerd zijn er wel veel die in 2020 gecontinueerd worden. Te denken valt hierbij aan; de inloop, het eetcafé, de wandelgroep "Op stap naar eigen kracht", de schildercursus "creatief ontwikkelen", inloop "andere vorm", de taallessen voor anderstaligen met GGz problematiek en bijeenkomsten voor zelfhulpgroepen. Ook zullen er wederom informatie- en thema-avonden worden georganiseerd.

Lopende projecten

Zelfhulpgroepen De Zelfhulpgroepen die op dit moment binnen het STIP functioneren zijn:

- lotgenoten psychische kwetsbaarheid,
- lotgenoten depressie, in samenwerking met De Depressievereniging
- lotgenotengroep bipolaire stoornis
- vrouwenochtend, een groep vrouwen gaat met elkaar in gesprek over de dingen waar zij in het leven tegenaan lopen.
- een 2-tal herstelgroepen

Voor elke groep geldt dat er expertise van buiten ingevlogen wordt als er over een onderwerp specialistische vragen zijn. Hiervoor werken wij dan samen met o.a; Indigo en Amethist.

Andere lopende activiteiten die als de vraag blijft bestaan, zullen worden gecontinueerd in 2020 zijn:

- *Taalcursus voor mensen met psychische problemen* Mensen die hieraan mee willen doen kunnen zijn doorverwezen door o.a. Sociale Dienst, Meregwaard, POH-GGz, I-psy en andere organisaties bekend met psychische problematiek. Ook melden mensen zich spontaan aan door mond tot mond reclame. Bezoekers van het STIP kunnen hier uiteraard ook voor worden aangemeld. Deze taalcursus is inmiddels opgedeeld in meerdere onderdelen, te weten: Grammatica Lezen en schrijven

Conversatie Elk onderdeel wordt op een andere dagdeel gegeven. Mensen kunnen zich ook voor deze specifieke onderdelen inschrijven. De taalcursussen worden allen door onze vrijwilligers en stagiaires gegeven.

- *Wandelen met STIP* In eerste instantie werd er elke woensdagmiddag met een groep deelnemers gewandeld onder leiding van een vrijwilliger die zelf ervaringsdeskundige is. Maar ook op andere momenten is het naar gelang de behoefte, mogelijk een wandeling te maken. Vaak gaat er ook een stagiaire mee. Tijdens de wandelingen ontstaan er heel makkelijk gesprekken over hetgeen de deelnemers bezig houdt. Deze wandelingen vinden ook in 2020 voortgang. Inmiddels zijn de herfst- en lenteactiviteit hieraan gekoppeld. Ook is er af en toe gewandeld op een andere locatie, zoals De Kemphaan waar men dan ook kan genieten van een nieuwe, andere omgeving. Afgelopen keren hebben we deze wandeltochten ook georganiseerd in samenwerking met ons eigen steunpunt in Lelystad en de AC van Kwintes waar we tot nu toe in waren gehuisvest. In 2020 kan er zomaar weer iets nieuws ontstaan tijdens de wandelactiviteit als daar vraag naar is.

- *Eetcafé* Om de andere week op woensdag vindt het eetcafé plaats. Het doel hiervan is om mensen uit de isolatie te halen, te leren samenwerken, te organiseren, te budgetteren en om met elkaar op informele manier te praten over zaken die hen bezig houdt. Iedereen betaalt € 2,- , waarna men de taken onderling verdeeld. Een paar mensen van de groep gaat boodschappen doen, een ander groepje gaat koken en weer een ander groepje zorgt voor het dekken van de tafel en het opruimen en afwassen. De deelnemers ervaren het als gezellig en ontspannen samen eten. Tevens worden mensen gestimuleerd gezamenlijk bij elkaar thuis te koken en eten. Inmiddels heeft de Jumbo, vlakbij het BC, ons maandelijks voorzien van een card waarop zij 50 euro hebben gezet om bij hen hiervoor eten te kunnen kopen.

- *Ontwikkelen schilderijen* De schilderlessen worden gegeven door een vrijwilligster die werkt vanuit eigen kracht. Zij is een van de mensen die als bezoeker bij het steunpunt is gekomen en behoefte had zich te ontwikkelen. Zij heeft in het verleden een kunstopleiding gedaan en geeft nu al een aantal jaren de schilderlessen. Zij heeft aangegeven daar zelf nog heel veel aan te hebben, zij staat dan in haar kracht en wil de lessen ook in 2020 blijven geven. Er is ook nog altijd vraag naar deze lessen. De deelnemers leren hier in een veilige omgeving hun gevoelens op doek te zetten. Door de deelnemers af en toe andere en/of nieuwe technieken te laten proberen gebruiken, leren zij zichzelf verder te ontwikkelen en wordt hun zelfvertrouwen vergroot. Tijdens de lessen wordt er ook over allerlei gevoelens en ervaringen gesproken in een heel laagdrempelige omgeving. Inmiddels kunnen er allerlei creatieve vormen worden uitgewerkt.

Jaarlijks terugkerende projecten

-Blue Monday

Blue Monday is de derde maandag in januari, dit is bewezen de meest depressieve dag van het jaar. Tijdens deze dag verzorgt het STIP samen met GGZ Centraal, de Depressievereniging en Kwintes verschillende activiteiten om dit onderwerp bespreekbaar te maken. Inmiddels zijn er ook initiatieven om de week daarna de Orange Monday te organiseren. Dit zal dus de tegenhanger van de Blue Monday zijn en een zo mogelijk vrolijke dag betekenen. Zoals gezegd kunnen er vanuit de bezoekers en vrijwilligers ineens andere wensen opkomen, waardoor deze

initiatieven zomaar veranderen.

-Landelijke Week van de psychiatrie

Deze week heeft elk jaar een ander thema dat in relatie staat met psychische stoornissen. Het STIP, Kwintes, en GGZ Centraal, Stichting Burger in Nood, CSC verzorgen doorgaans gezamenlijk allerlei activiteiten gedurende de hele week. Hierbij kunnen verschillende locaties worden aangedaan. Mogelijk dat in het kader van de verdergaande samenwerking meer partners aan zullen schuiven. De laatste tijd is ook al aan de orde dat er de week daarvoor wat activiteiten worden ondernomen in het kader van de week van Zorg en Welzijn. In de week daarna, de week van Autisme, kunnen er ook activiteiten plaatsvinden. Dit alles op basis van de vragen en de wensen die onze bezoekers zullen hebben tegen die tijd.

-Lente activiteit

Ook in 2020 zal het STIP een lente activiteit organiseren, er zijn nu al ideeën uitgesproken door vrijwilligers en bezoekers van het STIP. Deze activiteit kan heel goed gekoppeld worden met het eetcafé, de wandel en of schilderactiviteit, maar ook met de Nederlandse taalles. De medewerkers en vrijwilligers proberen deze activiteit zoveel mogelijk met de andere activiteiten te verbinden, mede om de onderlinge contacten uit te breiden en zo het netwerk van de deelnemers te vergroten.

-Vrijwilligers uitje

Om de vrijwilligers een keer iets leuks te bieden voor alle werkzaamheden die zij voor het steunpunt verrichten hebben wij het vrijwilligers uitje weer opgepakt. Voor 2020 gaan wij weer iets leuks bedenken en hopen net als dit jaar iets te kunnen verzinnen dat tevens educatief is en vrijwilligers uitnodigt tot gesprek en daardoor tot ontwikkeling.

-Inloop andere vorm (i.v.m. schoonmaak Draaikolk)

Het Steunpunt is het gehele jaar geopend omdat wij niet tegen onze bezoekers en vrijwilligers kunnen zeggen dat zij even geen last moeten hebben van psychische problematiek. Helaas moeten wij gedurende een paar dagen in de zomervakantie onze locatie in buurthuis de Draaikolk toch sluiten i.v.m. schoonmaakwerkzaamheden aldaar. Dit biedt aan de andere kant ook weer mogelijkheden tot andere activiteiten op locatie. Voor 2020 gaan wij ook weer op zoek naar activiteiten die buiten kunnen plaats vinden zodat de gesprekken die normaal tijdens de inloop gevoerd worden gewoon door kunnen gaan.

-Wandelen in de natuur of op een locatie waar gelijk een museum bezocht kan worden.

Deze wandelingen worden gehouden in de lente en zomermaanden. Tijdens deze wandelingen ontstaan er makkelijk gesprekken. De wandelingen worden o.a. gehouden tijdens de "inloop andere vorm", maar ook op andere momenten.

-Landelijke Dag van de Psychische Gezondheid

Elk jaar is op 10 oktober de Landelijke Dag van de Psychische Gezondheid. Tijdens deze dag verzorgt het STIP samen met Kwintes, Stichting Burger in Nood en GGZ Centraal verschillende activiteiten rondom het thema van dat jaar. Het doel van deze dag is taboes doorbreken en moeilijk bespreekbare onderwerpen op een luchtige manier juist wel bespreekbaar maken. Op het moment van het schrijven van dit

jaarplan is het landelijke thema van 2020 uiteraard is nog niet bekend maar het STIP heeft besloten hetzelfde thema te nemen als van het herfstbulletin van 2020. Hiervoor zullen ook weer verschillende samenwerkingsvormen met andere organisaties zijn.

-Thema Eenzaamheid

Er is behoefte bij bezoekers en vrijwilligers van het STIP het onderwerp "eenzaamheid" op te pakken. Hiermee is de afgelopen jaren een start gemaakt. Onder andere door stagiaires in hun eigen school een themabijeenkomst rond eenzaamheid te organiseren. Dit zal zo mogelijk in 2020 verder worden uitgebouwd.

-Dag van de dialoog / Almere dialoog

Het STIP deed afgelopen jaren mee aan de dag van de dialoog. Vrijwilligers werden getraind zelf gespreksleider te zijn tijdens deze dialoogtafels. Op deze manier konden zij hun kwaliteiten verder ontwikkelen en in een veilige omgeving oefenen. Wij brachten o.a. ook thema's in en leverden gespreksleiders. In juni 2019 is de landelijke organisatie hiervan ontbonden maar wij zullen zoeken naar een nieuwe vorm zodat wij in elk geval wel door kunnen blijven gaan.

-Kerst

Tegenwoordig wordt deze bijeenkomst genoemd: "het feest van het licht", vanwege het feit dat vanaf ongeveer die tijd weer steeds meer licht te zien zal zijn. Het STIP organiseert jaarlijks een gezellige bijeenkomst rond dit thema van licht, waarbij deelnemers uitgenodigd worden afscheid te nemen van hetgeen zij aan lasten niet meer nodig hebben en nieuwe goede dingen te verwelkomen. Men is heel bewust bezig met deze activiteit. Het kerstdiner bestaat uit eten dat elke deelnemer zelf meebrengt en met de andere deelnemers deelt.

Nieuwe activiteiten

Op dit moment is er opnieuw vraag naar *themabijeenkomst over suicide*, men wil dit onderwerp graag bespreekbaar maken, dit is dit jaar in Lelystad al opgepakt en wordt opgepakt in Almere en zal in 2020 een vervolg hebben. Het doel is vooral gericht op preventie en nazorg maar ook het toeleiden naar de juiste hulp. Ook zal het project "Mensen met verward gedrag" en dan met name rond het project Crisiskaart worden uitgebreid.

En verder. Naast de projecten waarvan al duidelijk is dat zij hun voortgang vinden in of gaan starten in 2020, is er ruimte genoeg voor de initiatieven die vanuit de doelgroep komen omdat zij de hulpvraag bepalen. Wij richten ons aanbod op de hulpvraag.

Verder laten wij ons evenals voorgaande jaren ook inspireren door de thema's die landelijk in de belangstelling zullen staan, mede ook in onze samenwerking met MIND.

Financiën

De begroting van de geraamde kosten van onze activiteiten voor 2020 is als volgt:

Als gevolg van de vele vragen naar de kennis en de ervaringen van de medewerkers uit de CLIP-organisatie door diverse overheids- en GGz-instellingen, wordt de tijd die van hen gevraagd wordt, steeds meer. Ook wordt er veelal gevraagd om deel te nemen aan de verschillende ontwikkelingstrajecten rond thema's de GGz betreffend. Daarbij wordt ook een sterk beroep op de organisatie gedaan om de maatschappelijke ontwikkeling rond thema's die gericht zijn op het denken en werken vanuit cliëntenperspectief steeds belangrijker. Dientengevolge zal de tijd die daaraan besteed moet worden binnen de Stichting, samen met de coördinatie taken binnen de STIP's relatief steeds meer worden. Het lijkt ook van belang om, als medewerkers van STIP worden uitgenodigd voor zaken die financieel op dit moment niet binnen STIP kunnen worden gefinancierd, een factuur hiervoor af te kunnen spreken.

Op dit moment zijn de werkzaamheden voor de Herstelacademie ondergebracht bij de Stichting. Onduidelijk is hoe dit in 2020 zal gaan verlopen. Ook dat vergt veel idee, flexibiliteit, creativiteit en tijd voor de activiteiten die voorlopig bij het STIP GGz in Almere zullen worden ondergebracht.

Dat is de reden waarom er binnen de begroting extra tijd wordt ingeruimd voor de directeur, waarbij nu juist ook het aantal uren coördinatie en onderlinge afstemming van projecten moet worden aangescherpt.

Dit resulteert in de volgende **begroting voor 2019**:

Kosten management, 52 uur p/m	€ 24.960
Kosten coördinator 24 uur p/w, salgr 8 CAO Welzijn	€ 33.410
Kosten algemeen medewerker (oa kwartiermaken)	€ 5.655
Huisvesting	€ 11.200
Reiskostenvergoeding	€ 1.800

Kosten activiteiten

- Vrijwilligersvergoeding	€ 5.100
- Kostenvergoedingen	€ 4.800
- Telefoon/Internet/ICT	€ 2.500
- Advertenties en reclame	€ 950
- PR (samenw. en magazines)	€ 5.000
- Overige kosten	€ 2.000
- Huisvesting/catering activiteiten	€ 7.100

Totaal kosten activiteiten **€ 27.450**

Totaal basiskosten 2019 € 104.616

Bovenstaande begroting is mede gebaseerd op onze aanvraag voor het afgelopen jaar 2019, aangepast naar de kosten voor de nieuwe ontwikkelingen en de jaarlijkse verhoging van de vaste kosten. Ook wordt rekening gehouden met de kosten voor het programma rond het samenwerkingsproject in de regio (Client in de Hoofdrol), zoals de kosten voor onze jaarlijkse conferentie.

Tevens wordt hierbij rekening gehouden met de subsidieaanvragen rond de Crisiskaart en de Herstelacademie die hier uiteraard niet in zijn meegenomen.

Er zullen onder andere vanuit MIND / Landelijk Platform GGz ook projecten door de Stichting worden uitgevoerd. De exacte bedragen die hiermee gemoeid zijn, zijn nog niet voldoende bekend en zullen op een andere wijze worden bekostigd.

Naar financiering voor specifieke activiteiten en eenmalige projecten zal dus worden gezocht middels projectsubsidies bij fondsen en eventueel sponsors, Hiervoor is ons ook de ANBI status toegekend.