



wo 7 en 21
13.00 – 15.00

nov Lotgenotengroep Gedeelde Kwetsbaarheid
vooraf aanmelden

wo 14
17.00 – 19.00

nov Eetcafé
Aanmelden kan tot de dag vóór het eetcafé

vr 23
19.30–21.30

nov Lotgenotengroep Depressie

vooraf aanmelden

ma 5, 12, 19, 26
10.00 – 11.30

nov Vrouwenochtend
aanmelden niet nodig

di 6, 13, 20, 27
10.00 – 11.30

nov Nederlandse taalles
Conversatie, aanmelden niet nodig

vr 2, 9, 16, 23, 30
13.30-15.30

nov Creatief Ontwikkelen
aanmelden niet nodig

Cursus "Werken met eigen ervaring"

Op 7 januari 2019 starten wij weer een cursus "Werken met eigen ervaring". Deze cursus is bedoeld voor mensen met ervaring als cliënt; in de GGZ, in de verslaving zorg, of naasten die ermee in aanraking komen.

In een veilige omgeving leer je over je ervaringen te praten en te luisteren naar de ervaringen van anderen. Door te onderzoeken hoe je met de steun omgaat en herstelt kom je tot ervaringen kennis.

De cursus bestaat uit 12 lessen van elke 3 uur en er moet met 2 uur per week voor huiswerk gerekend worden. Vooraf aan deelname vindt er een intakegesprek plaats.

Heb je interesse? Neem dan contact op met STIP Almere.

"Crisiskaart" Paspoort van eigen regie!

Wat is een crisiskaart Het is een opgevouwen kaartje ter grootte van een bankpas. Hierin staan de door jou aangeleverde gegevens die heel belangrijk voor jou zijn ten tijde van een crisis. Met die gegevens wil jij aangeven wat voor jou van essentieel belang is om in acht te nemen mocht er sprake zijn van een crisis en eventuele opname. Zo geef jij de hulpdiensten handvaten over hoe zij met jou om moeten gaan. Deze gegevens worden gehaald uit een crisisplan welke jij van tevoren zelf opstelt met behulp van een onafhankelijke crisiskaartconsulent.

Heb je interesse? Neem dan contact op met STIP Almere, tel 036-5333572 of almere@stip-flevoland.nl

Voor meer info of om je aan te melden voor een activiteit bel je STIP Almere op 036-5333572, STIP Lelystad op 06-57903833 of mail je: almere@stip-flevoland.nl. De inloop in Almere is open van ma t/m vr 13.30-16.30 uur en Lelystad op di en do van 13.00-16.00 uur. Evt. ook op afspraak.

STIP Agenda Jaargang 8, nummer 11, nov. 2018

Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de aankondigingen in de gaten op de vestiging.

Steun- en Informatiepunt GGZ Almere

Lekstraat 2 (de Draaikolk)
1316 EM Almere
036 - 53 33 572

Steun- en Informatiepunt GGZ Lelystad

Neringweg 221-229 (de Waterspiegel)
8224 KB Lelystad
06-57903833

Steun- en Informatiepunt GGz Lelystad

Voorstraat 313 (de Waterbever)
8226 KB Lelystad
06-57903833



Verbouwing Buurtcentrum De Draaiklok!

Het pand, De Draaikolk, waar STIP in Almere is gevestigd wordt momenteel verbouwd. De hoofdingang is af en toe niet toegankelijk, u kunt dan de deur middenin het pand, aan de zijde van de parkeerplaats gebruiken. STIP blijft tijdens de verbouwing gewoon open!! De inloop en de andere activiteiten blijven dus normaal doorgaan. De verbouwing zal minimaal 5 weken in beslag nemen.

Op dit moment weten wij nog niet waar de ingang zal worden geplaatst maar wij houden u op de hoogte. Wij zullen op de website via onderstaande link informatie plaatsen om u op de hoogte te houden:

<https://www.clipggz.nl/downloads/ToegangSTIPtijdensverbouwing.pdf>

Thema bijeenkomsten en lotgenotencontacten

Graag ondersteunen wij u door het organiseren van themabijeenkomsten en lotgenotencontacten. Een aantal onderwerpen die komende tijd in Flevoland aan de orde komen zijn suïcidepreventie, eenzaamheid, bijeenkomst voor mantelzorgers van mensen met ziektebeelden zoals borderline – bipolariteit - PTSS.

Heeft u ook behoefte aan een bijeenkomst over een bepaald thema of een van de bovenstaande, neemt u dan contact met ons op. Tel. 036-5333572 of Almere@stip-flevoland.nl

Agenda STIP Lelystad

Flevomeer Bibliotheek

do 8 **nov Steekje Los?**
11.00 -12.30 aanmelden is niet nodig

Waterspiegel, Neringweg 221 – 229

di 6, 13, 20, 27 **nov Inloop**
13.00 - 16.00 indicatie is niet nodig

Waterbever, Voorstraat 313

do 8, 15, 22, 29 **nov Inloop**
13.00 - 16.00 indicatie is niet nodig