

Agenda STIP Almere

- wo 6** mrt **Spreekuur met Gemeente**
13.30 – 16.30
- ma 11** mrt **Internationale Vrouwendag**
10:00 – 16.00
Programma volgt nog
- wo 13 en 27** mrt **Lotgenotengroep Gedeelde Kwetsbaarheid**
13.00 – 15.00
vooraf aanmelden
- wo 13 en 27** mrt **Eetcafé**
17.00 – 19.00
Aanmelden kan tot de dag vóór het eetcafé
- vr 8** mrt **gedichtenworkshop**
10.00 – 12.30
vooraf aanmelden
- vr 22** mrt **Lotgenotengroep Depressie**
19.30–21.30
vooraf aanmelden

- ma 4, 11, 18, 25** mrt **Vrouwenochtend**
10.00 – 11.30
aanmelden niet nodig
- di 5, 12, 19, 26** mrt **Nederlandse taalles**
10.00 – 11.30
Conversatie, aanmelden niet nodig
- vr 1, 8, 15, 22** mrt **Creatief Ontwikkelen**
13.30-15.30
aanmelden niet nodig
- vr 8, 22** mrt **Muziek / Djembé groep**
16.30 – 17.30
vooraf aanmelden

Spreekuur met gemeente bij STIP

Vragen???

Woensdag 6 maart 2019 van 13.00 – 14.00 uur is mevrouw Klaske Holwerda, medewerker Interventie Team van de gemeente Almere bij het STIP in BC de Draaikolk om uw vragen over de veranderingen in de Geestelijke Gezondheidszorg te beantwoorden.

Denkt u, ja maar ik weet niet of mijn vraag wel door deze mevrouw beantwoord kan worden, komt u dan gerust langs. Dan kijken waar samen waar u wel met uw vraag terecht kunt.

Er zijn geen kosten verbonden aan dit spreekuur en er vindt geen registratie plaats.

Wij zorgen voor een kopje koffie of thee. .



Voor meer info of om je aan te melden voor een activiteit bel je STIP Almere op 036-5333572, STIP Lelystad op 06-57903833 of mail je: almere@stip-flevoland.nl. De inloop in Almere is open van ma t/m vr 13.30-16.30 uur en Lelystad op di en do van 13.00-16.00 uur. Evt. ook op afspraak.

Flevoland

STIP

Steun- en Informatiepunt GGZ



Agenda



STIP Agenda Jaargang 9, nummer 3, mrt. 2019

Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de aankondigingen in de gaten op de vestiging.

Steun- en Informatiepunt GGZ Almere

Lekstraat 2 (de Draaikolk)
1316 EM Almere
036 - 53 33 572

Steun- en Informatiepunt GGZ Lelystad

Neringweg 221-229 (de Waterspiegel)
8224 KB Lelystad
06-57903833

Steun- en Informatiepunt GGZ Lelystad

Voorstraat 313 (de Waterbever)
8226 KB Lelystad
06-57903833



Landelijke Week van de Psychiatrie

Van 25 tot en met 29 maart is het de Landelijke Week van de Psychiatrie.

Psychische problemen zijn in principe onzichtbaar. Wanneer maak je ze wel zichtbaar?

Verloochen je jezelf als je zo'n belangrijk stuk van jezelf geheim houdt? Zie je dat als het buiten hangen van de vuile was? Of geeft het juist kracht als je de moed hebt om te delen?

Hoewel de ervaring leert dat openheid vaak wordt beantwoord met openheid is het vaak toch een enorme stap om dat stukje van onszelf te laten zien. Schaamte en stigmatisering spelen hierbij een grote rol. Terwijl iedereen in zijn leven wel eens voor dergelijke vragen komt te staan en deze vragen en de antwoorden daarop dus eigenlijk heel normaal zouden moeten zijn.

Het thema van de Week van de Psychiatrie 2019 is "Zichtbaar?".

We nodigen je uit om een onzichtbaar stukje zichtbaar te maken. Door met elkaar in gesprek te gaan en samen naar antwoorden te zoeken hopen we dat er meer openheid ontstaat. En dat dit tot meer begrip en verbinding leidt.

Om de GGZ en het thema "Zichtbaar?", onder de aandacht te brengen organiseert deze week allerlei activiteiten op de verschillende locaties in Almere en Lelystad. Let hiervoor op uw mailbox.

Agenda STIP Lelystad.

- do 14** mrt **Steekje Los?**
11.00 – 12.30 Flevomeer Bibliotheek

Waterspiegel, Neringweg 221 – 229

- di 5, 12, 19, 26** mrt **Inloop**
13.00 - 16.00 indicatie is niet nodig

Waterbever, Voorstraat 313

- do 7, 14, 21, 28** mrt **Inloop**
13.00 - 16.00 indicatie is niet nodig