

Agenda STIP Almere

ma 12 13:00 – 14:00	aug Spreekuur met wijkteam
wo 14 en 28 13.00 – 15.00	aug Lotgenotengroep Gedeelde Kwetsbaarheid vooraf aanmelden / intake
wo 14 en 28 17.00 – 19.00	aug Eetcafé Aanmelden kan tot de dag vóór het eetcafé
vr 2 en 30 19.30–21.30	aug Lotgenotengroep Depressie vooraf aanmelden
<hr/>	
vr 2, 9, 23, 30 13.30-15.30	aug Creatief Ontwikkelen aanmelden niet nodig

Eetcafé STIP Almere

Ook in augustus is er weer tweemaal eetcafé bij STIP in De Draaikolk te Almere. Een aantal bezoekers blijft na de inloop hangen om deel te nemen. Andere vaste deelnemers komen juist speciaal voor het eetcafé. Het doel van het eetcafé is het doorbreken van de eenzaamheid, het elkaar informeel ontmoeten, voor anderen is het dat men niet alleen thuis eet maar gezellig met een aantal mensen aan tafel zitten, samenwerken door boodschappen te doen, samen te koken en samen aan tafel te eten. Je kunt lekker genieten van een goede maaltijd en sociale contacten op doen en tijdens het koken en eten worden er op een laagdrempelige manier mooie maar ook gezellige gesprekken gevoerd.

Heb je zin om zelf een keer te koken dan kan dat natuurlijk ook! Kom gerust langs met ideeën hierover.

Het eetcafé is op woensdag **14 en 28 augustus van 17.00 – 19.00 uur**. De vaste bijdrage is **€ 2,00 per persoon**.

Aanmelden is verplicht en kan tot de dag voor het eetcafé om 15.00 uur.



Eet smakelijk!!

Voor meer info of om je aan te melden voor een activiteit bel je STIP Almere op 036-5333572, STIP Lelystad op 06-57903833 of mail je: almere@stip-flevoland.nl. De inloop in Almere is open van ma t/m vr 13.30-16.30 uur en Lelystad op di en do van 13.00-16.00 uur. Evt. ook op afspraak.



Agenda



STIP Agenda Jaargang 9, nummer 8, aug 2019

Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de aankondigingen in de gaten op de vestiging.

Steun- en Informatiepunt GGz Almere
Lekstraat 2 (de Draaikolk)
1316 EM Almere
036 - 53 33 572

Steun- en Informatiepunt GGz Lelystad
Neringweg 221-229 (de Waterspiegel)
8224 KB Lelystad
06-57903833

Steun- en Informatiepunt GGz Lelystad
Voorstraat 313 (de Waterbever)
8226 KB Lelystad
06-57903833



Let Op...Let Op...Let Op...!
Donderdag 15 augustus is STIP in Almere en Lelystad gesloten.

Openingstijden inloop in augustus

Inloop open!

Ook tijdens de vakantie is in de maand augustus de inloop van het steunpunt in Almere gewoon geopend van 13.30 – 16.30, met uitzondering van donderdag 15 en vrijdag 16 augustus. Deze twee dagen vinden er schoonmaakwerkzaamheden plaats in buurthuis De Draaikolk waardoor wij niet in onze eigen ruimte kunnen komen.

Maandag 19 augustus is iedereen weer welkom in een schoon pand. De koffie en thee staat dan voor u klaar!

In Lelystad gaat de inloop van STIP op beide locaties ook gewoon door met uitzondering van donderdag 15 augustus.

Agenda STIP Lelystad.

Waterspiegel, Neringweg 221 – 229

di 6, 13, 20, en 27 aug Inloop
13.00 - 16.00 indicatie is niet nodig

Waterbever, Voorstraat 313

do 1, 8, 22 en 29 aug Inloop
13.00 - 16.00 indicatie is niet nodig

do 1, 8, 22 en 29 aug STIP-STER, lotgenotengroep
13.00 - 14.30 bipolariteit
vooraf aanmelden / intake