

Inloop: 13.30-16.30u
maandag tot en met vrijdag

Wandelen 12.00-13.00u
di 3, 10, 17, 24 en 31 Leeghwaterplas

**Lotgenotengroep
depressie:** 12.30-14.00u
do 5 en 19
Deelname na intake

Creatief ontwikkelen: 13.30-15.30u
vr 6 en 20
wo 11 en 25

Herstelgroep: 13.00-15.00u
vr 13 en 27
Deelname na intake

Voor afspraken maken is het
steunpunt bereikbaar via:
telefoon : 036-5333572
mail : almere@stip-flevoland.nl

Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de aankondigingen in de gaten op de vestiging.

Steun- en Informatiepunt GGz Almere
Danslaan 66
1326 PL Almere
036 – 53 33 572

website: www.clipggz.nl

Bereikbaar met buslijn M5, bushalte Danswijk
(ingang aan de parkeerplaats van Albert Heijn, en
bij de speelplaats van basisschool De 7-Sprong)



Ingang Danslaan 66



Inloop Danslaan 66

Let op: Op Hemelvaartsdag, 26 mei is het STIP gesloten.

Creatief ontwikkelen

Het creatief ontwikkelen is in de oneven week op woensdag en de even week op vrijdag. Zie hierboven voor de data.

Je bent op beide dagen welkom!

Facebook-accounts

Onze Facebook-accounts zijn:
CLIP GGZ
en
Crisiskaart Flevoland

Crisiskaart aanvragen:

Neem voor meer informatie contact op met de coördinator: Mirjam Bloedjes.
Telefoon: 036-5333572 of via mail:
crisiskaart@stip-flevoland.nl



NIEUWS

We hebben elke maand nieuwe informatie, o.a. vanuit MIND, op onze website geplaatst, die van belang kan zijn, zie onderstaande link.

https://www.clipggz.nl/stip_index.html

Wandelen bij STIP

Ook deze maand gaan we wandelen bij het STIP! Ga je mee??

We gaan in mei elke dinsdag wandelen bij de Leeghwaterplas.
Verzamelen dan om 12.00 uur op de parkeerplaats bij BC De Draaikolk.



Oproep voor lotgenotengroepen

Heb jij behoefte om over een bepaald onderwerp te praten en om dit te bespreken met lotgenoten, met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt of in dezelfde situatie zitten. Aarzel dan niet en laat het ons dan weten dan gaan we kijken of we een groep kunnen opstarten.