

**Digitale inloop: 13.30u-16.00u**

**Let op: de digitale inloop is voortaan op maandag en donderdag**  
Ma 7, 14, 21 en 28 sept  
Do 3, 10, 17 en 24 sept

**Inloop: 13.30u-16.30u**  
maandag tot en met vrijdag

**Wandelen: 14.00u-15.00u**  
Woe 2, 9, 16, 23, 30 sept

**Herstelgroep 2.0 : 13.00-15.00u**  
aanmelden verplicht  
Vr 4 en 18 sept

**Creatief ontwikkelen: 13.00-15.00u**  
Vr 11 en 25 sept

**Voor afspraken maken en deelnemen aan de digitale inloop is het steunpunt bereikbaar via:**  
telefoon : 036-5333572  
mail : [almere@stip-flevoland.nl](mailto:almere@stip-flevoland.nl)

De **digitale inloop** blijft bestaan voor iedereen die niet in de gelegenheid is ons fysiek te bezoeken of die deze manier gewoon prettiger vindt.

Wil jij ook meedoen met de digitale inloop? Meld je dan via de mail of bel even.



## RIVM-maatregelen

We zijn weer open, maar we moeten ons houden aan de RIVM-maatregelen

### **LET OP:**

I.v.m. een uitje is STIP de hele dag gesloten op dinsdag 22 september.

Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de aankondigingen in de gaten op de vestiging.

**Steun- en Informatiepunt GGz Almere**  
Lekstraat 2 (de Draaikolk)  
1316 EM Almere  
036 - 53 33 572

## Facebook

Heb je onze nieuwe Facebookpagina's al gezien?

De **Facebookpagina's** voor CLIP en de steunpunten in Almere en Lelystad zijn te vinden op de namen:

**CLIP GGZ,  
STIP Almere,  
STIP Lelystad,  
Crisiskaart Flevoland.**

## Liken is leuk!

## Crisiskaart aanvragen kan gewoon.

In de volgende link vindt u informatie over de Crisiskaart:

<https://www.youtube.com/watch?v=qALAsGZJYQw&t=8s>

Is de Crisiskaart ook iets voor jou of denk je dat het een document is dat kan bijdragen tot eigen regie tijdens een crisis? Neem dan contact op met ons. Contactgegevens met Mirjam Bloedjes, de coördinator van de Crisiskaart zijn: Telefonisch 036-5333572  
Mail: [crisiskaart@stip-flevoland.nl](mailto:crisiskaart@stip-flevoland.nl)

## Herstelgroep 2.0:

Een herstelgroep is een gespreksgroep voor mensen om hun ervaringen te delen en samen te onderzoeken om je eigen leven beter vorm te geven. Informatie en aanmelden via onze contactgegevens.

## Wandelgroep STIP

Er is weer een wandelgroep gestart bij het STIP. Iedere woensdag wandelen we van 14.00u-15.00u. Normaal gesproken starten we bij de Draaikolk



## STIP EETCAFÉ 2.0:

STIP heeft sinds 1 juni haar deuren weer mogen openen, alleen vanwege de maatregelen kan het eetcafé helaas nog niet open...

Zolang de maatregelen gelden laten we het oude eetcafé achter ons en beginnen we een nieuw concept: Eetcafé 2.0.

Wat houdt dit in? Voor een kleine bijdrage van €2,00 wordt alles verzorgd. Wij nodigen je graag uit om hier bij te zijn.

Als jullie op de hoogte gehouden willen worden wanneer het eetcafé 2.0 is, laat dan je emailadres of telefoonnummer achter bij het STIP. Dan nemen wij contact met je op, wanneer er weer een eetcafé is.