

Digitale inloop: 13.30u-16.00u
maandag tot en met vrijdag

Inloop: 13.30u-16.30u
maandag tot en met vrijdag

Wandelen: 14.00u-15.00u
woe 6, 13, 20 en 27 jan

**Lotgenotengroep Psychische
kwetsbaarheid: 13.00-15.00u**
woe 6 en 20 jan

Creatief ontwikkelen: 13.30-15.30u
vr 15 en 29 jan

Herstelgroep: 13.00-15.00u
vr 8 en 22 jan

Voor afspraken maken en deelnemen
aan de digitale inloop is het
steunpunt bereikbaar via:
telefoon : 036-5333572
mail : almere@stip-flevoland.nl

De **digitale inloop** blijft bestaan voor iedereen die niet in de gelegenheid is ons fysiek te bezoeken of die deze manier gewoon prettiger vindt.

Wil jij ook meedoen met de digitale inloop? Meld je dan via de mail of bel even.



Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de aankondigingen in de gaten op de vestiging.

Steun- en Informatiepunt GGz Almere
Lekstraat 2 (de Draaikolk)
1316 EM Almere
036 - 53 33 572

**! LET OP ! VRIJDAG 1 JANUARI IS HET STEUNPUNT
GESLOTEN.**

RIVM-maatregelen

Het steunpunt is open, maar we moeten ons houden aan de RIVM-maatregelen.

Informatie via: almere@stip-flevoland.nl
of bellen met het STIP: 036-5333572.

Facebook

Heb je onze nieuwe Facebookpagina's al gezien? De **Facebookpagina's** voor CLIP en de steunpunten in Almere en Lelystad zijn te vinden op de namen:

**CLIP GGZ,
STIP Almere,
STIP Lelystad,
Crisiskaart Flevoland.**

Liken is leuk!

Nieuwjaarswens

Wij wensen iedereen een gezond en fantastisch



Crisiskaart aanvragen kan gewoon.

In de volgende link vindt u informatie over de Crisiskaart:

<https://www.youtube.com/watch?v=qALASGZjYQw&t=8s>

Is de Crisiskaart ook iets voor jou of denk je dat het een document is dat kan bijdragen tot eigen regie tijdens een crisis? Neem dan contact op met ons.

Contactgegevens met Mirjam Bloedjes, de coördinator van de Crisiskaart zijn:
Telefonisch 036-5333572

Mail: crisiskaart@stip-flevoland.nl

Nieuwjaarswandeling STIP

Op woensdag 6 januari start Yvonne het nieuwe jaar bij het STIP met een nieuwjaarswandeling. Iedereen is welkom om mee te gaan wandelen.

