

STIP inloop: 13.00u-16.00u:

Dinsdag 1, 8, 15 en 29 sept
(22 afwezig)

Locatie: De Waterbever

Donderdag 3, 10, 17 en 24 sept

Locatie: De Waterspiegel

Vrijdag 4, 11, 18 en 25 sept

Locatie: Open Haven

Digitale Inloop: 13.00-16.00u:

Di 1, 8, 15 en 29 sept

Do 3, 10, 17 en 24 sept

Wandelen: start 12.00u

Vrijdag 4, 11, 18 en 25 sept

Locatie: Open Haven

De **digitale inloop**, ontstaan in Coronatijd, blijft bestaan voor iedereen die niet in de gelegenheid is ons fysiek te bezoeken of die deze manier gewoon prettiger vindt.

Meedoen? mail of bel even.

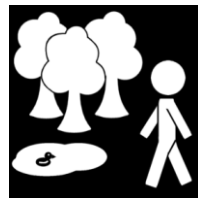
Telefoon: 06-57903883

Mail:lelystad@stip-flevoland.nl

Wandelen

Iedere vrijdag start erbij voldoende deelname 12.00 uur vanaf de Open Haven een wandelgroep.

Je bent van harte welkom!



Deelname is gratis.

Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de aankondigingen in de gaten op de vestiging.

Steun- en Informatiepunt GGz Lelystad

Neringweg 221-229 (de Waterspiegel)
8224 KB Lelystad



Steun- en Informatiepunt GGz Lelystad

Open Haven,
Fjord 155
Lelystad



Steun- en Informatiepunt GGz Lelystad

De Waterbever
Voorstraat 313
Lelystad



Het steunpunt in de Waterbever gaat weer open!

Wij zijn blij te kunnen melden dat buiten de steunpunten in Open Haven en de Waterspiegel ook het steunpunt in de Waterbever per één september weer opengaat!

RIVM-maatregelen

Daarbij moeten wij ons uiteraard aan de RIVM-maatregelen houden.

LET OP:

I.v.m. een uitje is STIP de hele dag gesloten op dinsdag 22 september.

Crisiskaart aanvragen?

De Crisiskaart is een persoonlijk, opvouwbaar document, zo groot als een bankpas. De kaart geeft de omstanders en hulpdiensten informatie hoe te handelen in een crisissituatie, welke contactpersonen geïnformeerd moeten worden en geeft aan hoe jij als kaarthouder geholpen wil worden.

In de volgende link vindt u informatie over de Crisiskaart:

<https://www.youtube.com/watch?v=qALAsGzjYQw&t=8s>

Is de Crisiskaart ook iets voor jou of denk je dat het een document is dat kan bijdragen tot eigen regie tijdens een crisis? Neem dan contact op met ons. De aanvragen voor informatie over de Crisiskaart en het aanvragen van de kaart zelf kunnen gewoon doorgaan. Er zijn gelukkig weer een aantal gesprekslocaties beschikbaar waar wij veilig met elkaar in gesprek kunnen gaan.

Contactgegevens met Mirjam Bloedjes, de coördinator van de Crisiskaart zijn:

Telefonisch 036-5333572

Mail: crisiskaart@stip-flevoland.nl

Supportgroepen

Bij de STIP's in Lelystad zijn er verschillende supportgroepen waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht, vertrouwen de basis vormen. Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma. De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.

Voor meer informatie: 06-57903883

Facebook

Heb je onze nieuwe Facebookpagina's al gezien?

De **Facebookpagina's** voor CLIP GGz en de steunpunten in Almere en Lelystad zijn te vinden op de namen:

**CLIP GGZ,
STIP Almere,
STIP Lelystad,
Crisiskaart Flevoland.**

Liken is leuk!