

STIP inloop: 13.00u-16.00u:

Locatie: De Waterbever
Dinsdag: 05, 12, 19, 25 jan.

Locatie: De Waterspiegel
Donderdag: 07, 14, 21, 28 jan.

Locatie: Open Haven
Vrijdag: 08, 15, 22, 29 jan.

Wandelen: start 12.00u

Locatie: Open Haven
Vrijdag: 08, 15, 22, 29 jan

Digitale inloop: 13.30u-15.30u

De digitale inloop is van
maandag t/m vrijdag

De
beste wensen
voor het
nieuwe jaar

2020 was een bewogen jaar waar we als STIP GGz Lelystad ondersteuning mochten bieden in deze moeilijke tijd. Ook in 2021 willen we wederom, door inzet van ervaring en kennis, de nodige ondersteuning bieden.

CLIP/STIP GGZ wenst je een

Goed en gezond 2021

Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Het STIP is niet aanbod gericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website: www.clipggz.nl en houd de aankondigingen in de gaten op de vestiging.

Steun- en Informatiepunt GGz Lelystad
De Waterbever
Voorstraat 313
Lelystad



Steun- en Informatiepunt GGz Lelystad
Neringweg 221-229 (de Waterspiegel)
8224 KB Lelystad



Steun- en Informatiepunt GGz Lelystad
Open Haven,
Fjord 155
Lelystad



Maandag 18 januari 2021 is het BLUE MONDAY

Blue Monday (deprimaandag) is zogenaamd de deprimerendste dag van het jaar waarop mensen zich treurig, neerslachtig of weemoedig voelen, daarom organiseert STIP activiteiten om deze dag een beetje goed door te komen. Gedeelde smart is halve smart!

Binnenkort leest u hierover meer informatie op onze facebookpagina en website: www.clipggz.nl

RIVM-maatregelen

Het steunpunt is open, maar we moeten ons houden aan de RIVM-maatregelen.

Informatie via: lelystad@stip-flevoland.nl
of bellen met het STIP: 06-57903833.



Naast de normale- ook de digitale inloop dagelijks

In deze bijzondere tijden vinden wij, medewerkers van CLIP-GGz (STIP!) het belangrijk om in contact te blijven met elkaar en de mensen die ondersteuning willen! Wij realiseren dit door, naast de normale inloop, de digitale inloop uit te breiden naar alle middagen in de week.

Hopelijk zullen we je daar zien

Wilt u deelnemen aan de digitale inloop, dan kunt u zich aanmelden via:
lelystad@stip-flevoland.nl of tel: 06-57903833

Wij zien jullie graag bij de gewone of de digitale inloop!

Doe jij mee?

Crisiskaart aanvragen?

De Crisiskaart is een persoonlijk, opvouwbaar document, zo groot als een bankpas. De kaart geeft omstanders en hulpdiensten informatie hoe te handelen in een crisissituatie, welke contactpersonen geïnformeerd moeten worden en geeft aan hoe jij als kaarthouder geholpen wil worden.

In de volgende link vindt u informatie over de Crisiskaart: <http://bit.do/flk8b>

Contactgegevens van Mirjam Bloedjes, coördinator van de Crisiskaart zijn:
Telefonisch 036-5333572 Mail: crisiskaart@stip-flevoland.nl

Supportgroepen

Bij de STIP's in Lelystad zijn er verschillende supportgroepen waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht, vertrouwen de basis vormen. Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma.

De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.

Voor meer informatie: 06-57903833

Facebook

Heb je onze nieuwe Facebookpagina's al gezien?

De **Facebookpagina's** voor CLIP GGz en de steunpunten in Almere en Lelystad zijn te vinden op de namen:

CLIP GGZ,
STIP Almere,
STIP Lelystad,
Crisiskaart Flevoland.
Liken is leuk!