

### STIP inloop: 13.00-16.00 uur

#### **Locatie: 't LAPP**

Maandag: 03, 10, 17, 31

#### **Locatie: De Waterbever**

Dinsdag: 04, 11, 18, 25

#### **Locatie: de Waterspiegel**

Donderdag: 06, 20, 27

#### **Locatie: Open Haven**

Vrijdag: 07, 14, 21, 28

**Wandelen:** start vanaf 12.00 uur

### Digitale inloop: 13.30-15.30 uur maandag tot en met vrijdag

STIPS digitaal en fysiek gesloten op:

**13 Mei i.v.m. Hemelvaart**

**24 Mei i.v.m. 2e pinksterdag**

#### **VOOR INFORMATIE:**

[lelystad@stip-flevoland.nl](mailto:lelystad@stip-flevoland.nl) of

tel: 06-57903833

## Supportgroepen

Bij de STIP's in Lelystad zijn er verschillende supportgroepen waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht, vertrouwen de basis vormen. Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma.

De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.

**Voor meer informatie:  
06-57903833**



Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de aankondigingen in de gaten op de vestiging.

### **Steun- en Informatiepunten STIP GGz:**

't LAPP, Grutterswal 108  
8223 AE Lelystad

De Waterbever, Voorstraat 313  
8226 KB Lelystad

De Waterspiegel, Neringweg 221-229  
8224 KB Lelystad

Open Haven, Fjord 155  
8224 DJ Lelystad

## **Crisiskaart aanvragen in coronatijd is gewoon mogelijk**

Neem voor meer informatie contact op met de coördinator: Mirjam Bloedjes.  
Telefoon: 036-5333572 of via mail:  
[crisiskaart@stip-flevoland.nl](mailto:crisiskaart@stip-flevoland.nl)

## NIEUWS

We hebben veel nieuwe informatie op onze website geplaatst, te weten:

- De GGz-gezondheidsapp met de GGz-app wijzer.
- Tips bij een bipolaire stoornis.
- Informatie van het GGz-panel over de impact van de huidige coronagolf.

Deze informatie is te vinden op onze website: [www.clipggz.nl](http://www.clipggz.nl)

## **"Steekje Los" Een eigenwijs spel Speel met ons mee!**

**Wanneer?** Dinsdag 25 Mei (vanaf 13.30 uur)

**Waar?** De Waterbever, Voorstraat 313



### **Hulp bij computer probleempjes**

Op maandag op locatie 't LAPP van 13.00-15.00 uur



### **Naast de gebruikelijke STIP inloop nu ook een digitale inloop**

In deze moeilijke tijden zijn wij  
De gehele week digitaal aanwezig:

**Maandag t/m vrijdag  
tussen 13.30-15.30 uur**

#### **Deelnemen?**

U kunt zich aanmelden via:  
[lelystad@stip-flevoland.nl](mailto:lelystad@stip-flevoland.nl)  
of via tel: 06-57603833

### **RIVM-maatregelen**

Het steunpunt is open, we houden ons aan de RIVM-regels. Informatie via 06-57903833 of: [lelystad@stip-flevoland.nl](mailto:lelystad@stip-flevoland.nl)

## **Facebook**

CLIP GGZ  
STIP Almere  
STIP Lelystad  
Crisiskaart Flevoland