

**STIP inloop: 13.00-16.00 uur**

**Locatie: De Dukdalf**

Maandag: 05, 12, 19, 26

**Locatie: De Waterbever**

Dinsdag: 06, 13, 20, 27

**Locatie: De Waterspiegel**

Donderdag: 01, 15, 22, 29

**Donderdag 08 STIP Gesloten**

**Locatie: Open Haven**

Vrijdag: 02, 09, 16, 23, 30

**Wandelen:** start 12.00 uur

**Locatie: Open Haven**

Vrijdag: 02, 09, 16, 23, 30

**Digitale inloop: 14.00 15.00 uur**

Op maandag, vrijdag en op aanvraag  
tel: 06-57903833

**Vragen?**

[lelystad@stip-flevoland.nl](mailto:lelystad@stip-flevoland.nl) of  
telefoon: 06-57903833

## Supportgroepen

Bij de STIP's in Lelystad zijn er verschillende supportgroepen waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht, vertrouwen de basis vormen. Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma.

De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.



### NIEUW

#### Herstelgerichte creatieve ontwikkeling

Praten over zaken die je bezighouden in een veilige omgeving op een ontspannen manier, doormiddel van creatief bezig zijn binnen een groep die is gericht is op herstel en het (her)vinden van eigen kracht.

**Voor meer informatie: 06-57903833**

Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de aankondigingen in de gaten op de vestiging.

### Steun- en Informatiepunten STIP GGz:

De Dukdalf, Punter 35-27  
8242 EK Lelystad

De Waterbever, Voorstraat 313  
8226 KB Lelystad

De Waterspiegel, Neringweg 221-229  
8224 KB Lelystad

Open Haven, Fjord 155  
8224 DJ Lelystad

### Crisiskaart aanvragen in coronatijd is gewoon mogelijk

Neem voor meer informatie contact op met de coördinator: Mirjam Bloedjes.  
Telefoon: 036-5333572 of via mail:  
[crisiskaart@stip-flevoland.nl](mailto:crisiskaart@stip-flevoland.nl)

### Wordt vrijwilliger!

Bij het Cliënten Perspectief (CLIP GGz) zijn er vele mogelijkheden om je ervaring in te zetten ter ondersteuning van anderen. Bij de Steunpunten als onze Supportgroepen.

### NIEUWS

We hebben nieuwe informatie op onze website geplaatst, waaronder een vacature voor gespreksleiders voor onze supportgroepen.

Check voor meer informatie onze website: [www.clipggz.nl](http://www.clipggz.nl)

### Verhuizing STIP inloop op de maandag

Vanaf **05 Juli** verhuist de STIP inloop van de Grutterswal naar....  
**MFA de Dukdalf, Punter 35-27**

### "Steekje Los" Een eigenwijs spel Speel met ons mee!

**Wanneer?** Maandag 26 juli vanaf 13.30 uur  
**Waar?** MFA de Dukdalf Punter 35-27



### RIVM-maatregelen

Op de meeste locaties van het STIP is het dragen van een mondkapje niet meer verplicht. De 1.5 meter regel wordt nog gehandhaafd.

### Attentie

**Gedurende de zomervakantie zijn onze STIP's gewoon open!**

[m.u.v. donderdag 8 juli](#)

### Wijziging Facebook-accounts Met ingang van 1 juli.

De informatie van de pagina's van: STIP Almere en STIP Lelystad worden samengevoegd onder de pagina van CLIP GGZ.

Blijf op de hoogte van alle activiteiten binnen het Cliënten Perspectief (CLIP GGz) en gerelateerde actualiteiten binnen de geestelijke gezondheidszorg.

**Like onze pagina!**