

Praten met lotgenoten helpt!



Support/herstelgroepen zijn kleine gespreksgroepen voor lotgenoten met een psychische kwetsbaarheid, die elkaar steunen en ervaringen uitwisselen in een vertrouwde en veilige omgeving en eens in de 14 dagen bij elkaar komen.

De groepen zijn gratis en worden begeleid door een ervaren en getrainde vrijwilliger.

Er is geen diagnose of verwijzing nodig!

MEER WETEN EN/OF AANMELDEN?

Almere: tel: 036-5333572 mail: almere@stip-flevoland.nl

Lelystad: tel: 06-57903833 mail: lelystad@stip-flevoland.nl

Zie ook de website: www.clipggz.nl

YouTube: https://youtu.be/eJ_sJmopHSc