

**Inloop:** 13.30-16.30u  
maandag tot en met vrijdag

**Lotgenotengroep**

**depressie 1:** 12.30-14.00u  
do 1, 8, 15, 22 en 29

**Lotgenotengroep**

**depressie 2:** 10.30-12.00u  
vr 9 en 23

**Creatief ontwikkelen:** 13.30-15.30u  
vr 9 en 23

wo 14 en 28

**Herstelgroep:** 13.00-15.00u  
vr 2, 16 en 30

Voor lotgenoten- en herstelgroepen  
geldt deelname na intake!

Voor afspraken maken is het  
steunpunt bereikbaar via:

telefoon : 036-5333572

mail : [almere@stip-flevoland.nl](mailto:almere@stip-flevoland.nl)

**Oproep voor  
lotgenotengroepen**

Heb jij behoefte om over een bepaald  
onderwerp te praten en om dit te  
bespreken met lotgenoten, met mensen  
die hetzelfde hebben meegemaakt of in  
dezelfde situatie zitten. Aarzel dan niet  
en laat het ons dan weten dan gaan we  
kijken of we een groep kunnen  
opstarten.



Deze agenda is per maand zo  
actueel als een agenda van het  
steunpunt kan zijn. Het STIP is niet  
aanbodgericht, maar richt zich op de  
vraag en behoefte vanuit de  
doelgroep. Het kan dus zijn dat er  
activiteiten wijzigen, afvallen of  
bijkomen. Voor actuele informatie  
kan je terecht op de website en  
houd de aankondigingen in de gaten  
op de vestiging.

**Steun- en Informatiepunt GGZ  
Almere**

Danslaan 66

1326 PL Almere

036 – 53 33 572

website: [www.clipggz.nl](http://www.clipggz.nl)

Bereikbaar met buslijn M5, bushalte  
Danswijk (ingang aan de parkeerplaats van  
Albert Heijn, en bij de speelplaats van  
basisschool De 7-Sprong )

**Facebook-accounts**

Onze Facebook-accounts zijn:

CLIP GGZ

en

Crisiskaart Flevoland

**NIEUWS**

We hebben elke maand nieuwe informatie, o.a. vanuit MIND, op onze website  
geplaatst, die van belang kan zijn, zie onderstaande link.

[https://www.clipggz.nl/stip\\_index.html](https://www.clipggz.nl/stip_index.html)

**Crisiskaart aanvragen**

Neem voor meer informatie contact op  
met de coördinator: Mirjam Bloedjes.

Telefoon: 036-5333572 of via mail:

[crisiskaart@stip-flevoland.nl](mailto:crisiskaart@stip-flevoland.nl)



**Training handvatten voor herstel**

Handvatten voor herstel is ontstaan uit een behoefte van een ex-cliënte om een  
groep vorm te geven met concrete thema's, zoals (zelf)stigma, hulpverlening,  
hoop en zelfliefde. Marjan en Soenil zijn ervaringsdeskundigen en hebben deze  
cursus ontwikkeld, nadat ze gekeken hebben wat er o.a. leeft in de wereld van  
herstel .

Doel is om door middel van herstelthema's ruimte te maken voor inzichten van  
peers (deelgenoten) om milder, liefdevoller en krachtiger door het leven verder  
te bewegen.

We hopen met praktische voorbeelden van eigen en gedeelde kennis de dialoog  
op gang te brengen.

Voor meer informatie en aanmelding kunt u mailen naar

[almere@stip-flevoland.nl](mailto:almere@stip-flevoland.nl) of bellen naar 036-5333572.

**LET OP:** Vanaf eind september komt er weer een **nieuw magazine Gestippeld** uit! Let op de website!!

Graag wil ik een oproep doen aan iedereen die nog een stukje wil schrijven voor het magazine. In het algemeen of voor het  
dan geldende thema om dan contact op te nemen met STIP Almere en te vragen naar Eveline.