

SEPTEMBER

STIP Lelystad, Jaargang 12 nummer 09, Agenda 2022

Maandag

Locatie: De Dukdalf

Inloop 13.00-16.00 uur

Depressie Supportgroep

5 en 19 september 11.00-12.30 uur

Autisme Supportgroep

12 en 26 september 11.00-12.30 uur

Rouw en verlies supportgroep

12 en 26 september 13.30-15.30 uur

Locatie: 't LAPP

Jongvolwassen-groep

5 en 19 september 18.30-20.00 uur

Kook café

12 en 26 september 16.00-19.00 uur

(aanmelden verplicht)

Dinsdag

Locatie: de Waterbever

Inloop 13.00-16.00 uur

Bipolaire Supportgroep

6 en 20 september 13.00-14.30 uur

Donderdag

Locatie: de Waterspiegel

Inloop 13.00-16.00 uur

Vrijdag

Locatie: MFA Zuiderzee

Waddenlaan 1

Inloop 13.00-16.00 uur

Wandelen op aanvraag

Herstelgerichte activiteit

"De Kletsende Kunstenaars"

9 en 23 september 13.00-15.00 uur

Herstelgroep

2, 16 en september 13.30-15.30 uur

Aanmelden of Vragen?

Bel of App tel. 06-57903833

Bereikbaar op ma, di, do, vr.

Digitaal contact: op aanvraag

Supportgroepen

Op diverse locaties van STIP Lelystad zijn verschillende supportgroepen waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht, vertrouwen de basis vormen.

Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma.

De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.



Herstelgerichte creatieve ontwikkeling

Praten over zaken die je bezighouden in een veilige omgeving. Op een ontspannen manier, d.m.v. creatief bezig zijn binnen een groep, die is gericht is op herstel en het (her)vinden van eigen kracht.

Steekje Los "Een eigenwijs spel"

Vrijdag 30 September v.a. 14.00 uur

Wijkcentrum Zuiderzee

Speel met ons mee!

Aanmelden niet nodig!



Als je in een crisis verkeerd wil je graag je wensen op een eenvoudige manier kenbaar maken aan je omgeving.

Een Crisiskaart kan hierin ondersteuning bieden.

Vraag een Crisiskaart aan!

NIEUW

Supportgroep Autisme

12 en 26 september 11.00-12.30 u

Locatie: de Dukdalf

Aanmelden verplicht

Het KOOKCAFE

Gaat weer van start!

Per 12 september van 16.00-19.00 uur

Aanmelden verplicht



Deze agenda van het steunpunt is per maand zo actueel mogelijk opgemaakt. Het STIP is niet aanbodgericht. Maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of er bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de agenda en aankondigingen in de gaten op de Stip locaties.

STIP GGz-locaties in Lelystad

De Dukdalf, Punter 35-27, 8242 EK

De Waterbever, Voorstraat 313, 8226 KB

De Waterspiegel, Neringweg 221, 8224 KB

Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1,

't LAPP, Grutterswal 108, 8223 AE

START CURSUS

Werken met eigen ervaring (WmEE)

Voor wie? Iedereen die een persoonlijke ervaring heeft met een herstelproces. Deze cursus kan een eerste opstap zijn om jouw ervaringen in te gaan zetten om anderen te ondersteunen in hun eigen persoonlijke proces.

Wanneer? Start: **6 september 2022**

De cursus bestaat uit 14 lessen.

Elke week op dinsdag 13:00 tot 16:00 uur

Waar?

STIP, Danslaan 66, 1326PL Almere

Kosten?

De cursus en de bijbehorende map zijn gratis, evenals de koffie en thee.

Aan het einde van de cursus ontvang je bij voldoende aanwezigheid en inzet een certificaat.

Interesse? Meld je z.s.m.aan!

Opgave: almere@stip-flevoland.nl

Telefonisch: 036-533 3572

CURSUS

Handvatten voor herstel

Handvatten voor herstel is ontstaan uit een behoefte van een ex-cliënte om een groep vorm te geven met concrete thema's, zoals (zelf)stigma, hulpverlening, hoop en zelfliefde. Deze cursus is ontwikkeld met als doel om door middel van herstelthema's ruimte te maken voor inzichten van deelgenoten om milder, liefdevoller en krachtiger door het leven te bewegen.

Voor meer informatie en of aanmelden: almere@stip-flevoland.nl
Telefonisch: 036-533 3572

Afscheid Ruud Schaap

Met dank voor zijn tomeloze inzet voor de emancipatie van de mens met een psychische kwetsbaarheid hebben wij afscheid genomen van onze Directeur Ruud Schaap.

Wij wensen Wilma Harms veel succes als directeur van CLIP GGz!

Word Vrijwilliger!

Bij Stichting Cliëntenperspectief GGz (CLIP GGz) zijn er velen mogelijkheden om je ervaring in te zetten, ter opbouw van je zelf en ter ondersteuning van anderen. CLIP GGz is een onafhankelijke organisatie voor en door mensen met een psychische kwetsbaarheid.