

JANUARI

STIP Lelystad, Jaargang 13
nummer 1,
Agenda 2023

Maandag

Locatie: De Dukdalf

Inloop 13.00-16.00 uur

Depressie Supportgroep

09 – 23 januari 11.00-12.30 uur

Autisme Supportgroep

02 – 16 – 30 januari 11.00-12.30 uur

Rouw en verlies supportgroep

02 – 16 – 30 januari 13.30-15.30 uur

Locatie: 't LAPP

Kook café

09 – Di 24 - januari 16.00-19.00 uur

(aanmelden verplicht)

Jongeren supportgroep

16 – 30 Januari 16.00-19.00 uur

Dinsdag

Locatie: de Waterbever

Inloop 13.00-16.00 uur

Donderdag

Locatie: de Waterspiegel

Inloop 13.00-16.00 uur

Vrijdag

Locatie: MFA Zuiderzee

Inloop 13.00-16.00 uur

Herstelgerichte activiteiten:

Wandelen

06 – 20 januari vanaf 13.30 uur

"De Kletsende Kunstenaars"

13 – 27 januari 13.00-15.00 uur

Herstelgroep

06 – 20 januari 13.30-15.30 uur

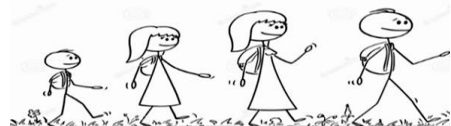
Digitaal contact: op aanvraag

Voor meer informatie: tel. 06-57903833

Bereikbaar op ma, di, do, vr.

Er wordt weer gewandeld!

Om de week op de vrijdag vanuit
Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1



Wordt Vrijwilliger!

Bij Stichting Cliëntenperspectief GGz (CLIP GGz) zijn er velen mogelijkheden om je ervaring in te zetten, ter opbouw van je zelf en ter ondersteuning van anderen.

CLIP GGz is een onafhankelijke organisatie voor en door mensen met een psychische kwetsbaarheid.

Supportgroepen

Op diverse locaties van STIP Lelystad zijn verschillende supportgroepen waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht en vertrouwen de basis vormen.

Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma.

De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.



Herstelgerichte creatieve ontwikkeling

Praten over zaken die je bezighouden in een veilige omgeving. Op een ontspannen manier, d.m.v. creatief bezig zijn binnen een groep, die is gericht is op herstel en het (her)vinden van eigen kracht.

Vraag GRATIS een Crisiskaart aan!

Als je in een crisis verkeerd wil je graag je wensen op een eenvoudige manier kenbaar maken aan je omgeving.

Een Crisiskaart kan hierin ondersteuning bieden.

[Bel voor meer informatie: 06-14324671](tel:06-14324671)

Steekje Los "Een eigenwijs spel"

Vrijdag 27 januari om 10.00 uur

nieuwe locatie:

FlevoMeer Bibliotheek Lelystad

De Promesse 4 (in het Stadhuis)

Aanmelden niet verplicht



Het Kookcafé

Om de week op maandag
van 16.00-19.00 uur
't LAPP, Grutterswal 108

Aanmelden verplicht



Deze agenda van het steunpunt is per maand zo actueel mogelijk opgemaakt. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of er bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de agenda en aankondigingen in de gaten op de Stip locaties.

STIP GGz-locaties in Lelystad:

De Dukdalf, Punter 35-27

De Waterbever, Voorstraat 313

De Waterspiegel, Neringweg 221

Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1

't LAPP, Grutterswal 108

STIP Jongeren supportgroep

Een plek waar je gezien en gehoord wordt!

Kom in contact met Lotgenoten en ervaringsdeskundigen

Niets is ons te gek!!!

Om de week vanaf:

Maandag 16 januari vanaf 19.00 uur
't LAPP, Grutterswal 108



[Bel voor meer informatie 06-57903833](tel:06-57903833)

Kletsende Kunstenaars + Blue Monday



Dankbaarheid & Hoop

Op Vrijdag gaan we tijdens het bespreken van bovenstaande onderwerpen stenen beschilderen met oploftende teksten. Op **Blue Monday** gaan we deze stenen tijdens een ontspannende wandeling verspreiden om op die manier anderen te inspireren.

Vrijdag 13 Januari 13.00 tot 15.00 uur
Wijkcentrum Zuiderzee

Maandag 16 Januari 13.00 tot 14.30 uur
Dukdalf, Punter 35-27

[In verband met aankoop van materialen](tel:06-57903833)
[Graag aanmelden op nr. 06-57903833](tel:06-57903833)