

MAART

STIP Lelystad, Jaargang 13
nummer 3,
Agenda 2023

Maandag

Locatie: De Dukdalf

Inloop 13.00-16.00 uur

Depressie Supportgroep

06 – 20 maart 11.00-12.30 uur

Autisme Supportgroep 1

13 – 27 maart 11.00-12.30 uur

Rouw en verlies supportgroep

13 – 27 maart 13.30-15.30 uur

Locatie: 't LAPP

Kook café

06 – 20 maart 16.00-19.00 uur

(aanmelden verplicht)

Jongeren supportgroep

13 – 27 maart 19.00-21.00 uur

Dinsdag

Locatie: de Waterbever

Inloop 13.00-16.00 uur

Locatie: De Dukdalf

Autisme Supportgroep 2

14 – 28 maart 11.00-12.30 uur

Donderdag

Locatie: de Waterspiegel

Inloop 13.00-16.00 uur

ATTENTIE!!! De Waterspiegel is 9 Maart gesloten er is dus ook geen STIP inloop.

Vrijdag

Locatie: MFA Zuiderzee

Inloop 13.00-16.00 uur

Herstelgerichte activiteiten:

Wandelen

03 – 17 – 31 maart vanaf 13.30 uur

"De Kletsende Kunstenaars"

10 – 24 maart 13.00-15.00 uur

Herstelgroep

03 – 17 – 31 maart 13.30-15.30 uur

Digitaal contact: op aanvraag

Voor meer informatie: tel. 06-57903833

Bereikbaar op ma, di, do, vr.

Week v d Psychiatrie

20-26 Maart 2023

De Week van de Psychiatrie is opgedragen aan alle mensen (met of zonder psychiatrische achtergrond) die zich inzetten voor verbetering van positie en het leven van mensen met psychische en psychiatrische problematiek.

Kijk voor alle activiteiten in deze week op onze website www.clipggz.nl

Supportgroepen

Op diverse locaties van STIP Lelystad zijn verschillende supportgroepen waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht en vertrouwen de basis vormen.

Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma.

De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.

Herstelgerichte creatieve ontwikkeling

Praten over zaken die je bezighouden in een veilige omgeving. Op een ontspannen manier, d.m.v. creatief bezig zijn binnen een groep, die gericht is op herstel en het (her)vinden van eigen kracht.

Wellness Recovery Action Plan (WRAP)

Wil jij meer grip krijgen (en houden) op je leven?

Geef je dan nu op voor deze training!

In een groep, begeleid door twee ervaringsdeskundigen ga je een plan maken. Dit plan kan je helpen je weer goed te gaan voelen en in te grijpen als je merkt dat het minder goed met je gaat.

WANNEER?

Vanaf: Dinsdag 04 april 2023

De training bestaat uit 8 bijeenkomsten van 2,5- 3 uur. Tussen 09.30 12.30 uur.

WAAR?

AC de Waterspiegel Neringweg 221.

Aanmelden of meer informatie:

ivette.jansen@kwintes.nl

Marije.louwerman@gmail.com

Steekje Los "Een eigenwijs spel"

Vrijdag 31 maart om 10.00 uur

FlevoMeer Bibliotheek Lelystad

De Promesse 4 (in het Stadhuis)

Aanmelden niet verplicht



Het Kookcafé

Om de week op maandag

van 16.00-19.00 uur

't LAPP, Grutterswal 108

Aanmelden verplicht



Deze agenda van het steunpunt is per maand zo actueel mogelijk opgemaakt. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of er bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de agenda en aankondigingen in de gaten op de Stip locaties.

STIP GGz-locaties in Lelystad:

De Dukdalf, Punter 35-27

De Waterbever, Voorstraat 313

De Waterspiegel, Neringweg 221

MFA Zuiderzee, Waddenlaan 1

't LAPP, Grutterswal 108

STIP Jongeren Supportgroep

Een plek waar je gezien en gehoord wordt!

Kom in contact met Lotgenoten en ervaringsdeskundigen

Niets is ons te gek!!!

Om de week maandag vanaf 19.00 uur

't LAPP, Grutterswal 108



Bel voor meer informatie 06-57903833

Vraag GRATIS een Crisiskaart aan

Als je in een crisis verkeerd wil je graag je wensen op een eenvoudige manier kenbaar maken aan je omgeving.

Een Crisiskaart kan hierin ondersteuning bieden.

Er is nu ook een hulpkartaal!

Bel voor meer informatie: 06-14324671
Of kijk op onze website: www.clipggz.nl

