

De Week van de Psychiatrie is opgedragen aan alle mensen (met of zonder psychiatrische achtergrond) die zich inzetten voor verbetering van positie en het leven van mensen met psychische en psychiatrische problematiek.

De ggz is veel humaner geworden, maar er is nog heel veel werk te doen op het gebied van beeldvorming en het doorbreken van isolement. Dat geldt ook voor het verbeteren van woonomstandigheden, financiële positie, informatievoorziening en keuzemogelijkheden. Daarom vindt er elk jaar de Week van de Psychiatrie plaats.

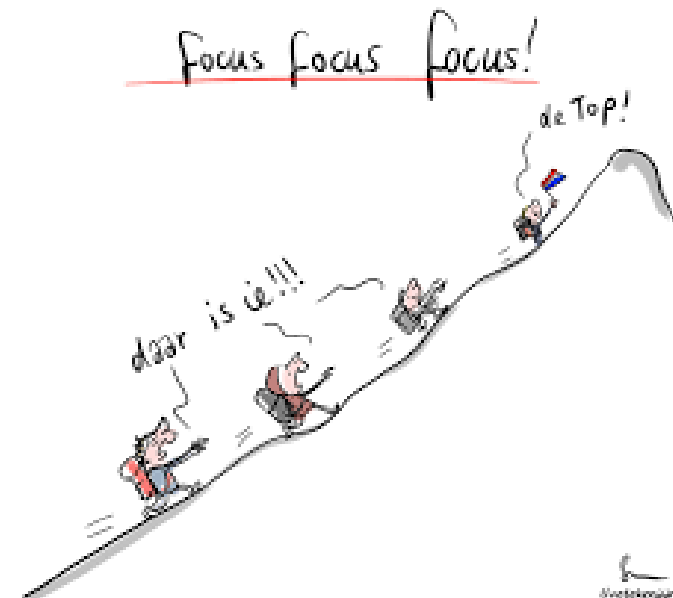
<https://mindplatform.nl/project/week-van-de-psychiatrie>

Deze activiteiten zijn georganiseerd door:



Week van de Psychiatrie:
20 t/m 26 maart 2023
PROGRAMMA LELYSTAD

Herstel begint bij jezelf!



Maandag 20 maart

10.30-12.30 uur

Bijeenkomst "Suicide preventie"

Simone de Bruijn ervaringsdeskundige werkzaam bij **Stichting MIND** vertelt haar levensverhaal. Er is gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan.

Locatie: **Dukdalf**, Punter 35-27

*Hulp begint
met de
juiste vraag'*

18.00-21.00 uur

Ontmoeting Jongeren

Maak kennis met jongeren van;

Challenge up, Expex en het STIP

Aan de hand van vragen en opdrachten ervaringen en gedachten uit wisselen onder het genot van een heerlijke soep, bereid door het STIP 'kook café'



Locatie: **'t LAPP** Grutterswal 108

Dinsdag 21 maart

10.30-12.00 uur

Dobbelspel

Aan de hand van dit spel in gesprek komen over herstel.



12.00-13.00 uur

Gezamenlijke lunch

(Aanmelden: Bij Marc buurtkamer of STIP)

Locatie: **De Waterbever**, Voorstraat 313

Donderdag 23 maart

10.30-12.00 uur

Crisiskaart presentatie

Crisiskaartconsulent Heidi legt uit waarin een crisiskaart ondersteuning zou kunnen bieden op het moment dat je in een crisis verkeerd.

De crisiskaart invullen



Locatie: **AC De Waterspiegel**, Neringweg 221

Donderdag 23 maart

14:00-15.00 uur

Wandelen

Samen genieten van de mooie omgeving al dan niet met elkaar in gesprek. Afsluiting met 'koek en zopie'



Locatie: **AC De Waterspiegel**, Neringweg 221

Vrijdag 24 Maart

13.00-15.00 uur

Herstel gerichte creatieve activiteit

De Kletsende Kunstenaars nemen je mee in de betekenis en de uitvoering van de:



Locatie: **MFA Zuiderzee**, Waddenlaan 1