

SEPTEMBER

STIP Lelystad, Jaargang 13
nummer 9,
Agenda 2023

Maandag

Locatie: De Dukdalf

Inloop 13.00-16.00 uur

Depressie Supportgroep

04 – 18 September 11.00-12.30 uur

Autisme Supportgroep 1

Met psycho-educatie

11 - 25 - September 11.00 -12.30 uur

Locatie: 't LAPP

Kook café

04 -18 - September 16.15 -19.15 uur

(aanmelden verplicht)

Jongeren supportgroep

11 – 25 - September 15.00-18.00 uur

Dinsdag

Locatie: de Waterbever

Inloop 13.00-16.00 uur

Locatie: De Dukdalf

Autisme Supportgroep 2

Met psycho-educatie

12 – 26 September 11.00-12.30 uur

Donderdag

Locatie: de Waterspiegel

Inloop 13.00-16.00 uur

Vrijdag

Locatie: MFA Zuiderzee

Inloop 13.00-16.00 uur

**ATTENTIE: 1 september is het
STIP GESLOTEN!**

Wandelen

15 – 29 September vanaf 13.30 uur

"De Kletsende Kunstenaars"

08 – 22 September 13.00-15.00 uur

Herstelgroep

15 – 29 September 13.30-15.30 uur

Voor meer informatie:

tel. 06-57903833

Bereikbaar op ma, di, do, vr.

"Handvatten om te herstellen" START dinsdag 21 november

Een training om milder, liefdevoller en krachtiger in het leven te staan.

De cursus is kosteloos en bestaat uit:

10 lessen van 13.00-15.00 uur

Locatie: STIP Almere (Danslaan 66)



Aanmelden: via almere@stip-flevoland.nl

Vooraf aan deelname volgt een intakegesprek

Supportgroepen

Op diverse locaties van STIP Lelystad zijn verschillende supportgroepen waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht en vertrouwen de basis vormen.

Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma.

De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.

Herstelgerichte creatieve ontwikkeling

Praten over zaken die je bezighouden in een veilige omgeving. Op een ontspannen manier, d.m.v. creatief bezig zijn binnen een groep, die gericht is op herstel en het (her)vinden van eigen kracht.

Het Kookcafé

**Om de week op maandag
van 16.15 -19.15 uur**



't LAPP, Grutterswal 108

Bel voor meer informatie: tel. 06-57903833

Vooraf aan deelname volgt een intakegesprek

Magazine Gestippeld

De zomereditie is inmiddels uitgekomen. Momenteel is de redactie begonnen met de voorbereidingen voor de herfsteditie.

Het thema is: **Verandering**

Wil jij iets delen over dit thema?

We doen het samen



Mail je bijdrage naar: redactie@clipggz.nl

Eigen Regie

Wil jij op het moment dat je in een mentale crisis verkeerd, duidelijk maken wat jij op dat moment nodig hebt?

Vraag GRATIS een Crisiskaart aan!

De crisiskaart invullen



Er is nu ook een hulpkaart

Bel voor meer informatie: 06-14324671

Of kijk op onze website: www.clipggz.nl

Deze agenda van het steunpunt is per maand zo actueel mogelijk opgemaakt. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of er bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de agenda en aankondigingen in de gaten op de Stip locaties.

STIP GGZ-locaties in Lelystad:

De Dukdalf, Punter 35-27

De Waterbever, Voorstraat 313

De Waterspiegel, Neringweg 221

MFA Zuiderzee, Waddenlaan 1

't LAPP, Grutterswal 108

STIP Jongeren Supportgroep

Een plek waar je gezien en gehoord wordt!

Kom in contact met lotgenoten en ervaringsdeskundigen

Om de week op maandag

Locatie: 't LAPP, Grutterswal 108

Aandacht



Bel voor meer informatie: 06-57903833

Hersteltraining "Op eigen Kracht" START maandag 25 september

Vanuit het Flevolands Platform Voor Ervaringsdeskundigheid (FPED) start de training "Op Eigen Kracht" in Lelystad.

Voor iedereen die wil verkennen wat werken aan herstel voor je kan betekenen.

De cursus is kosteloos en bestaat uit:

5 lessen van 12.00-14.00 uur

Locatie: STIP de Dukdalf (Punter 35-27)



Aanmelden verplicht

Mail je naam, telefoonnummer en emailadres naar: asia_lady@hotmail.com

Bel voor meer informatie naar 06-57903833.