

# NOVEMBER

STIP Lelystad, Jaargang 13  
nummer 11,  
Agenda 2023

## Maandag

**Locatie: De Dukdalf**

**Inloop 13.00-16.00 uur**

Depressie Supportgroep

13 – 27 - november 11.00-12.30 uur

KOPP Supportgroep

06 – 20 – november 13.30-15.00 uur

Autisme Supportgroep 1

Met psycho-educatie

06 – 20 - november 11.00 -12.30 uur

**Locatie: 't LAPP**

Kook café

13 - 27 - november 16.15 -19.15 uur

(aanmelden verplicht)

## Dinsdag

**Locatie: de Waterbever**

**Inloop 13.00-16.00 uur**

**Locatie: De Dukdalf**

Autisme Supportgroep 2

Met psycho-educatie

07 – 21 - november 11.00-12.30 uur

## Donderdag

**Locatie: de Waterspiegel**

**Inloop 13.00-16.00 uur**

## Vrijdag

**Locatie: MFA Zuiderzee**

**Inloop 13.00-16.00 uur**

Wandelen

10 – 24 - november vanaf 13.30 uur

"De Kletsende Kunstenaars"

03 – 17 - november 13.00-15.00 uur

Herstelgroep

10 – 24 - november 13.30-15.30 uur

Jongeren Support op aanvraag

**Voor meer informatie:**

tel. 06-57903833

Bereikbaar op ma, di, do, vr.

**Digitaal contact:** op aanvraag

## "Handvatten om te herstellen" START dinsdag 21 november

Een training om milder, liefdevoller en krachtiger in het leven te staan.

De cursus is kosteloos en bestaat uit:

**10 lessen van 13.00-15.00 uur**

Locatie: STIP Almere (Danslaan 66)



Aanmelden: via [almere@stip-flevoland.nl](mailto:almere@stip-flevoland.nl)

Vooraf aan deelname volgt een intakegesprek

## Supportgroepen

Op diverse locaties van STIP Lelystad zijn verschillende supportgroepen waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht en vertrouwen de basis vormen.

Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma.

De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.

## KOPP Supportgroep

KOPP (Kinderen van Ouders met Psychische problemen)

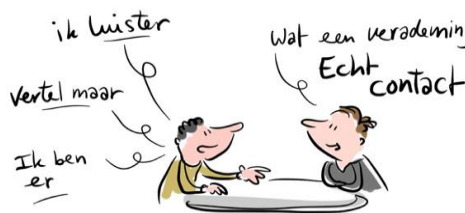
Nieuw op de maandag In de Dukdalf Zou je het fijn vinden om in gesprek te gaan met lotgenoten over je leven als KOPP kind?

*Aanmelden verplicht!*

Bel voor meer informatie naar 06-57903833

## STIP Jongeren Support

Aandacht



Bel voor meer informatie of een afspraak:  
06-57903833

## Magazine Gestippeld

Momenteel is de redactie begonnen met de voorbereidingen voor de nieuwe editie.

Het thema is: **Zelfvertrouwen**

**Wil jij iets delen over dit thema?**

We doen het samen



Mail je bijdrage naar: [redactie@clipggz.nl](mailto:redactie@clipggz.nl)  
Inleverdatum uiterlijk 20 november

## Crisiskaart

Wil jij op het moment dat je in een mentale crisis verkeerd, duidelijk maken wat jij op dat moment nodig hebt?

**Vraag GRATIS een Crisiskaart aan!**

De crisiskaart invullen



Er is nu ook een hulpaankort!

Bel voor meer informatie: 06-14324671  
Of kijk op onze website: [www.clipggz.nl](http://www.clipggz.nl)

Deze agenda van het steunpunt is per maand zo actueel mogelijk opgemaakt. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of er bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de agenda en aankondigingen in de gaten op de Stip locaties.

## STIP GGZ-locaties in Lelystad:

**De Dukdalf**, Punter 35-27

**De Waterbever**, Voorstraat 313

**De Waterspiegel**, Neringweg 221

**MFA Zuiderzee**, Waddenlaan 1

**'t LAPP**, Grutterswal 108

## Het Kookcafe

**Om de week op maandag**

**van 16.15 -19.15 uur**

't LAPP, Grutterswal 108



Bel voor meer informatie: tel. 06-57903833  
Vooraf aan deelname volgt een intakegesprek

## Kletsende Kunstenaars



Met de donkere dagen in het vooruitzicht gaan wij de broken bowl maken.



**Wanneer?**

**Op vrijdag 03 – 17 november**

13.00 – 15.30 uur

**Waar?**

Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1

*Aanmelden verplicht!*