

Maandag

Inloop 13.30-16.30u
Lotgenotengroep 'herstel'
4, 11, 18 en 25 13.30-15.00u

Dinsdag

Inloop 13.30-16.30u
Handvatten voor herstel
5 en 12 13.00-15.00u

Woensdag

Inloop 14.00-16.30u
Cursus Sterk met Pijn
6, 13 en 20 13.30-15.30u

Donderdag

Inloop 13.30-16.30u
Handvatten voor herstel
14, 21 en 28 10.00-12.00u
Lotgenotengroep 'depressie/verslaving'
14, 21 en 28 12.30-13.30u

Lotgenotengroep 'depressie'

14, 21, en 28 13.30-14.30u

Vrijdag

Inloop 13.30-16.30u
Creatief ontwikkelen
1, 8, 15, 22 en 29 13.30-15.30u

Zondag

Inloop Hartzaak
17 13.30-16.30u

Heb je interesse in een van deze activiteiten neem dan contact met ons op of kom naar de inloop. Het steunpunt is bereikbaar via:
Telefoon : 036-5333572
Mail: almere@clipggz.nl



Ontmoet je lotgenoten!

Ben je op zoek naar begrip, steun en een veilige plek om je ervaringen te delen? Dan is onze lotgenotengroep precies wat je zoekt! In onze lotgenotengroep vind je mensen die jou begrijpen omdat ze soortgelijke situaties hebben meegemaakt. Samen delen we onze verhalen en komen er achter dat we niet alleen zijn.

Samen staan we sterker en bieden we elkaar de steun die nodig is om vooruit te komen. Hier hoeft je je niet anders voor te doen. Kom eens kennis maken en ervaar de kracht van samen! Samen zijn we sterker, samen kunnen we groeien, en samen kunnen we de uitdagingen van het leven overwinnen.

Meld je bij ons aan voor een vrijblijvend kennismakings/intakegesprek.

Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Onze activiteiten ontstaan vanuit de behoefte van onze bezoekers. Deze agenda is bedoeld om op de hoogte gehouden te worden van de huidige activiteiten. Heb je hier vragen over of heb je zelf leuke ideeën, neem dan contact met ons op of kom bij ons langs tijdens de vrije inloop.

STeun- en InformatiePunt GGz Almere
Danslaan 66
1326 PL Almere
036 – 53 33 572

<https://goo.gl/maps/hay1Vz46EpAkQ37A6>

Bereikbaar met o.a. buslijn M5 en lijn 330 (RNET), bushalte Danswijk (ingang aan de parkeerplaats van Albert Heijn, en bij de speelplaats van basisschool De 7-Sprong, in gebouw 'de DOP')

Wij wensen u vrolijke paasdagen.

Week van de Psychiatrie

Van 24 tot en met 29 maart 2024 is het de Landelijke Week van de Psychiatrie.

In deze week maken we vooroordelen rondom psychiatrie bespreekbaar. Wij werken hierin samen met verschillende organisaties. Doe je mee? Wij willen de stigma's rondom psychiatrie doorbreken. Heb je ervaring hebt met psychische kwetsbaarheid of problemen, of je geïnteresseerd bent om hier meer over te leren? Je bent van harte welkom bij de activiteiten.

We willen onder de aandacht brengen dat er veel mensen zijn die te maken krijgen met psychisch leed. We willen dit zien te beperken en het liefst voorkomen. Acceptatie en informatie is daarbij van belang. We hopen dat door deze week meer mensen uit de maatschappij op de hoogte zijn van wat hier allemaal achter schuil gaat. Met elkaar kunnen we dan eerder en beter lokaliseren welke mensen in de knel zitten en hen hopelijk leed besparen, leed dat anders vaak levenslang wordt megedragen. Binnenkort ontvangt u het programma van deze week.

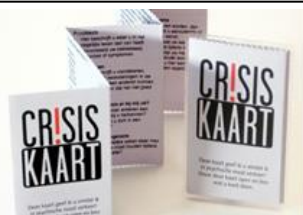
Crisiskaart

Stel je eigen crisiskaart op. Deze kaart draag je bij je en op de kaart staat in geval van nood de belangrijkste gegevens over jou, bijvoorbeeld wie te bellen.

Hulpkaart

In plaats van een Crisiskaart kan je ook kiezen voor een Hulpkaart. Het maken van deze kaart kost iets minder tijd en kan je eventueel ook zelf online maken.

Neem voor meer informatie contact op met de coördinator: Mirjam Bloedjes.
Telefoon: 036-5333572 of
via mail: crisiskaart@clipggz.nl



HartZaak Zondag 17 maart 2024

HartZaak Almere is er voor iedereen die behoefte heeft aan een plek om even koffie te drinken, een luisterend oor te vinden, ervaringen te delen of anderen te ontmoeten. HartZaak is open wanneer veel andere deuren dicht zijn. Op bijna alle zondagmiddagen in de maand is er een gezellige inloop! U bent welkom op: 3e zondag van de maand op locatie **CLIP/STIP, Danslaan 66** in Almere Danswijk

De open inloop HartZaak is een initiatief van een aantal (vrijwilligers)organisaties en is bedoeld om een plek te bieden aan mensen die in het weekend niet altijd ergens terecht kunnen.