

# APRIL

STIP Lelystad, Jaargang 14  
 nummer 04,  
 Agenda 2024

## Maandag

**Locatie: De Dukdalf**

**Inloop 13.00-16.00 uur**

Depressie Supportgroep

15 - 29 april 11.00-12.30 uur

Autisme Supportgroep 1

Met psycho-educatie

08 – 22 april 11.00 -12.30 uur

**Locatie: 't LAPP**

Kook café

15 - 29 april 16.15 -19.15 uur

(aanmelden verplicht)

## Dinsdag

**Locatie: de Waterbever**

**Inloop 13.00-16.00 uur**

**Locatie: De Dukdalf**

Autisme Supportgroep 2

Met psycho-educatie

02 – 16 - 30 april 11.00-12.30 uur

## Donderdag

**Locatie: de Waterspiegel**

**Inloop 13.00-16.00 uur**

## Vrijdag

**Locatie: MFA Zuiderzee**

**Inloop 13.00-16.00 uur**

Herstelgroep

12 - 26 april 13.30-15.30 uur

KOPP Supportgroep

05 – 19 april 13.30-15.00 uur

Draadje Los

12 - 26 april 13.30-15.30 uur

19 april Festival 'Maak van je shit een hit' voor en door Jongeren!

**Locatie: SPOT**

**Inloop 16.00-19.00 uur**

Jongeren Support op aanvraag

**1 April 2<sup>e</sup> paasdag =STIP gesloten**

## Het Kookcafe

Om de week op maandag  
 van 16.15 -19.15 uur



Locatie: 't LAPP, Grutterswal 108

Bel voor meer informatie: tel. 06-57903833

Vooraf aan deelname volgt er een intakegesprek

## Supportgroepen

Op diverse locaties van STIP Lelystad zijn verschillende supportgroepen waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht en vertrouwen de basis vormen.

Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma.

De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.

## KOPP Supportgroep

KOPP (Kinderen van Ouders met Psychische Problemen)

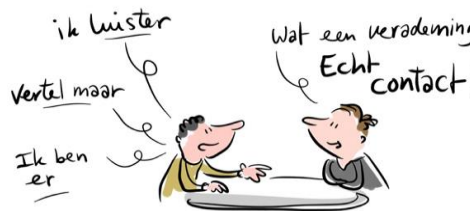
Zou je het fijn vinden om in gesprek te gaan met lotgenoten over je leven als KOPP kind? Meld je dan aan!

Bel voor meer informatie naar 06-57903833

Vooraf aan deelname volgt een intakegesprek

## STIP Jongeren Support

### Aandacht



Bel voor meer informatie of een afspraak:  
 06-57903833

## Magazine Gestippeld

De Lente editie is uit!



Wil jij het magazine digitaal ontvangen?  
 Of iets delen voor de zomer editie?

Stuur een mailtje naar: [redactie@clipggz.nl](mailto:redactie@clipggz.nl)

## Crisiskaart

Wil jij op het moment dat het niet goed met je gaat, duidelijk maken wat jij nodig hebt?

Vraag GRATIS een Crisiskaart aan!



Er is nu ook een hulpkkaart!

Bel voor meer informatie: 06-14324671

Of kijk op onze website: [www.clipggz.nl](http://www.clipggz.nl)

Deze agenda van het steunpunt is per maand zo actueel mogelijk opgemaakt. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of er bijkomen. Voor actuele informatie kan je terecht op de website en houd de agenda en aankondigingen in de gaten op de STIP locaties.

## STIP GGZ-locaties in Lelystad:

**De Dukdalf**, Punter 35-27

**De Waterbever**, Voorstraat 313

**De Waterspiegel**, Neringweg 221

**MFA Zuiderzee**, Waddenlaan 1

**'t LAPP**, Grutterswal 108



## 12 april START Draadje los

Met je handen bezig zijn kan helpend zijn om je hoofd leeg te maken tijdens een gesprek, het delen, maar ook om weer rust in hoofd en lichaam te krijgen doordat je met steeds dezelfde beweging bezig bent. Daarom start 't 'Draadje los', dit is een haakgroepje, breien o.i.d. mag ook. Je kunt ook leren haken.

## Van harte WELKOM!

Om de week op vrijdag  
 van 13.30 tot 15.30 uur



Locatie: MFA Zuiderzee, Waddenlaan 1

Bel voor meer informatie: 06-57903833

Of kijk op onze website: [www.clipggz.nl](http://www.clipggz.nl)

Aanmelden niet verplicht