

LOCATIE: DE DOP  
DANSLAAN 66

## Maandag

INLOOP: GESLOTEN  
SUPPORTGROEP HERSTEL:  
3, 10, 17, 24 JUNI 13.30-15.00 UUR

## Dinsdag

INLOOP: 13.30-16.30 UUR

## Woensdag

INLOOP: 13.30-16.30 UUR  
TERUGKOMDAG STERK MET PIJN  
12 JUNI 13.30-15.00 UUR

## Donderdag

INLOOP: 13.30-16.30 UUR  
SUPPORTGROEP 'DEPRESSIE/VERSLAVING'  
6, 13, 20 EN 27 JUNI 12.00-13.00 UUR  
SUPPORTGROEP 'DEPRESSIE'  
6, 13, 20 EN 27 JUNI 13.30-14.30 UUR

## Vrijdag

INLOOP: 13.30-16.30 UUR  
CREATIEF ONTWIKKELEN  
7, 14, 21 EN 28 JUNI 13.30-15.30 UUR

## Zondag

INLOOP 'HARTZAAK'  
16 JUNI 13.30-16.30 UUR

Heb je interesse in een van deze activiteiten neem dan contact met ons op of kom naar de inloop.

Het steunpunt is bereikbaar via:

Telefoon : 036-5333572  
Mail: almere@clipggz.nl

Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Onze activiteiten ontstaan vanuit de behoefte van onze bezoekers.

Deze agenda is bedoeld om op de hoogte gehouden te worden van de huidige activiteiten. Heb je hier vragen over of heb je zelf leuke ideeën, neem dan contact met ons op of kom bij ons langs tijdens de inloop.

## SUPPORTGROEPEN

Ben je op zoek naar begrip, steun en een veilige plek om je ervaringen te delen? Dan is onze lotgenotengroep precies wat je zoekt!

In onze lotgenotengroep vind je mensen die jou begrijpen omdat ze soortgelijke situaties hebben meegemaakt. Samen delen we onze verhalen en komen er achter dat we niet alleen zijn.

Samen staan we sterker en bieden we elkaar de steun die nodig is om vooruit te komen. Hier hoef je je niet anders voor te doen. Kom eens kennis maken en ervaar de kracht van samen! Samen zijn we sterker, samen kunnen we groeien, en samen kunnen we de uitdagingen van het leven overwinnen.

Meld je bij ons aan voor een vrijblijvend kennismakings/intakegesprek.

## MAGAZINE GESTIPPELD

Wij zijn op zoek naar nieuwe redactie leden voor ons magazine gestippeld. Heb jij interesse om een bijdrage te leveren?



Stuur dan een e-mail naar:  
redactie@clipggz.nl

## CRISISKAART

Stel je eigen crisiskaart op. Deze kaart draag je bij je en op de kaart staat in geval van nood de belangrijkste gegevens over jou, bijvoorbeeld wie te bellen.

## HULPKAART

In plaats van een Crisiskaart kan je ook kiezen voor een Hulpkaart. Het maken van deze kaart kost iets minder tijd en kan je eventueel ook zelf online maken.

Neem voor meer informatie contact op met de coördinator: Mirjam Bloedjes.  
Telefoon: 036-5333572 of  
via mail: crisiskaart@clipggz.nl



## KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?

Stel je eens voor dat je iets kunt doen wat niet alleen anderen helpt, maar het jezelf ook verrijkt en je voldoening geeft. Dat is precies wat je bij STIP Almere kan doen. Zet je eigen (levens) ervaring in om psychisch kwetsbare mensen te ondersteunen bij hun herstelproces. Bij STIP zoeken we altijd wel vrijwilligers voor de inloop of kom je helpen bij ondersteunende organisatorisch zaken. Bij ons kun je actief deelnemen aan trainingen of cursussen. Het kan dus ook jou helpen om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen, je netwerk uit te breiden of nieuwe mensen te ontmoeten. Win-Win dus!

Ben je geïnteresseerd geraakt, neem dan vrijblijvend contact met ons op!

## DONDERDAG 6 JUNI: EUROPESE VERKIEZINGEN



Wist je dat je op onze locatie ook kan stemmen op donderdag 6 juni?  
Kom daarna gerust bij ons langs voor een kopje koffie of thee.

## STEUN- EN INFORMATIEPUNT GGZ ALMERE

Danslaan 66  
1326 PL Almere  
036 - 53 33 572

<https://goo.gl/maps/hay1Vz46EpAkQ37A6>

Bereikbaar met o.a. buslijn M5 en lijn 330 (RNET), bushalte Danswijk (ingang aan de parkeerplaats van Albert Heijn, en bij de speelplaats van basisschool De 7-Sprong, in gebouw 'de DOP')

## NIEUWE WEBSITE!!!

Heb je het al gehoord? CLIP-STIP heeft een nieuwe website! Deze is van 10 juni officieel online en bereikbaar voor alle bezoekers van CLIP-STIP



Op de nieuwe website kun je jezelf aanmelden voor de STIP support groepen in Almere en Lelystad!