

LOCATIE: DE DUKALF
PUNTER 35-27

LOCATIE: DE WATERBEVER
VOORSTRAAT 313

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL
NERGINGWEG 221

LOCATIE: MFA ZUIDERZEE
WADDENLAAN 1

LOCATIE: 'T LAPP
GRUTTERSVAL 108

Maandag

LOCATIE: DE DUKALF
INLOOP 13.00 - 16.00 UUR

DEPRESSIE SUPPORTGROEP
10 EN 24 JUNI 11.00-12.30 UUR

AUTISME SUPPORTGROEP 1
MET PSYCHO-EDUCATIE
03 EN 17 JUNI 11.00 -12.30 UUR

LOCATIE: 'T LAPP
KOOK CAFÉ
10 EN 24 JUNI 16.15 -19.15 UUR
(AANMELDEN VERPLICHT)

SUPPORTGROEPEN

Op diverse locaties van STIP Lelystad zijn verschillende supportgroepen beschikbaar, waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht en vertrouwen de basis vormen.

Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma. De groepsleden hebben zelf de regie in hand en bepalen waarover gesproken wordt.

CRISISKAART

Wil jij op het moment dat je in een mentale crisis verkeerd, duidelijk maken wat jij op dat moment nodig hebt? **Vraag GRATIS een Crisiskaart aan!**



Er is nu ook een hulpkaart! Bel voor meer informatie: 06 14 324 671 Of kijk op onze website: www.clipggz.nl

Dinsdag

LOCATIE: DE WATERBEVER
INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

LOCATIE: DE DUKALF
AUTISME SUPPORTGROEP 2
MET PSYCHO-EDUCATIE
11 EN 25 JUNI 11.00-12.30 UUR

KOPP SUPPORTGROEP

KOPP (Kinderen van Ouders met Psychische Problemen)
Zou je het fijn vinden om in gesprek te gaan met lotgenoten over je leven als een KOPP Kind? Meld je dan aan!

Bel voor meer informatie naar 06 57 903 833
Vooraf aan deelname volgt een intakegesprek

STIP JONGEREN SUPPORT

Aandacht



Bel voor meer informatie of een afspraak naar 06 57 903 833

HET KOOKCAFÉ

Om de week op maandag van 16.15 tot 19.15 uur
't LAPP, Grutterwal 108



Bel voor meer informatie naar 06 57 903 833
Vooraf deelname volgt een intakegesprek

Donderdag

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL
INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

MAGAZINE GESTIPPELD

Wij zijn op zoek naar nieuwe redactie leden voor ons magazine gestippeld. Heb jij interesse om een bijdrage te leveren?

We doen het samen



Stuur dan een e-mail naar:
redactie@clipggz.nl

Vrijdag

LOCATIE: MFA ZUIDERZEE
INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

HERSTELGROEP
07 EN 21 JUNI 13.30-15.30 UUR
DRAADJE LOS
07 EN 21 JUNI 13.30-15.30 UUR

JONGEREN SUPPORTGROEP OP AANVRAAG
VOOR MEER INFORMATIE NEEM CONTACT OP
MET 06-57903833

DRAADJE LOS

Met je handen bezig zijn kan helpend zijn om je hoofd leeg te maken tijdens een gesprek, het delen, maar ook om weer rust in hoofd en lichaam te krijgen doordat je met steeds dezelfde beweging bezig bent.

'Draadje los', is een haakgroepje, breien o.i.d. mag ook. Je kunt ook leren haken.



VAN HARTE WELKOM!

Om de week op vrijdag
Van 13.30 tot 15.30 uur

Locatie: MFA Zuiderzee, Waddenlaan 1
Bel voor meer informatie: 06-57903833
Of kijk op onze website: www.clipggz.nl

Aanmelden verplicht

Deze agenda van het steunpunt is per maand zo actueel mogelijk opgemaakt. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep.

Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of erbij komen.

Voor actuele informatie kunt u ook terecht op onze website

NIEUWE WEBSITE!!!

Heb je het al gehoord? CLIP/StIP heeft een nieuwe website! Deze is van 10 juni officieel online en bereikbaar voor alle bezoekers van CLIP/STIP



Op de nieuwe website kunt u zich eigen aanmelden voor de STIP support groepen in Almere en Lelystad!