

LOCATIE: DE DOP  
DANSLAAN 66

## MAANDAG

INLOOP: GESLOTEN  
SUPPORTGROEP HERSTEL  
1, 8, 15, 22, 29 13.30-15.00 UUR

## DINSDAG

INLOOP: 13.30 - 16.30 UUR

## WOENSDAG

INLOOP: 13.30 - 16.30 UUR

## DONDERDAG

INLOOP: 13.30 - 16.30 UUR

SUPPORTGROEP 'VERSLAVING'  
4, 11, 18, 25 12.00-13.00 UUR

SUPPORTGROEP 'DEPRESSIE'  
4, 11, 18, 25 13.30-14.30 UUR

## VRIJDAG

INLOOP: 13.30 - 16.30 UUR

CREATIEF ONTWIKKELEN  
5, 19, 26 13.30-16.30 UUR

## ZONDAG

INLOOP: HARTZAAK

21, 28 13.30-16.30 UUR

Heb je interesse in een van deze activiteiten neem dan contact met ons op of kom naar de inloop.

Het steunpunt is bereikbaar via:

Telefoon : 036-5333572  
Mail: [almere@clipggz.nl](mailto:almere@clipggz.nl)

Deze agenda is per maand zo actueel als een agenda van het steunpunt kan zijn. Onze activiteiten ontstaan vanuit de behoefte van onze bezoekers.

Deze agenda is bedoeld om op de hoogte gehouden te worden van de huidige activiteiten. Heb je hier vragen over of heb je zelf leuke ideeën, neem dan contact met ons op of kom bij ons langs tijdens de inloop.

## SUPPORTGROEPEN

Ben je op zoek naar begrip, steun en een veilige plek om je ervaringen te delen? Dan is onze lotgenotengroep precies wat je zoekt! In onze lotgenotengroep vind je mensen die jou begrijpen omdat ze soortgelijke situaties hebben meegemaakt. Samen delen we onze verhalen en komen er achter dat we niet alleen zijn.

Samen staan we sterker en bieden we elkaar de steun die nodig is om vooruit te komen. Hier hoeft je je niet anders voor te doen. Kom eens kennis maken en ervaar de kracht van samen! Samen zijn we sterker, samen kunnen we groeien, en samen kunnen we de uitdagingen van het leven overwinnen.

Meld je bij ons aan voor een vrijblijvend kennis making/intakegesprek.

## CRISISKAART

Stel je eigen crisiskaart op. Deze kaart draag je bij je en op de kaart staat in geval van nood de belangrijkste gegevens over jou, bijvoorbeeld wie te bellen.

## HULPKAART

In plaats van een Crisiskaart kan je ook kiezen voor een Hulpkaart. Het maken van deze kaart kost iets minder tijd en kan je eventueel ook zelf online maken.

Neem voor meer informatie contact op met de coördinator: Mirjam Bloedjes.  
Telefoon: 036-5333572 of  
via mail: [crisiskaart@clipggz.nl](mailto:crisiskaart@clipggz.nl)

## LUNCH

Wij zouden graag weer een lunch 1 keer per maand willen organiseren maar daar hebben we wel wat hulp bij nodig! Het gaat om voorbereiden op de dag zelf op de 1ste dinsdag v.d. maand van 12:00 tot 15:00. Lijkt je het leuk om te helpen met het voorbereiden en te helpen bij de lunch en natuurlijk gezellig mee te eten? mail dan even naar: [stephanie@clipggz.nl](mailto:stephanie@clipggz.nl)

## MAGAZINE GESTIPPELD

Het volgende magazine van Gestippeld komt uit rond 21 september.

Het thema is: "Herboren".



Heb je leuke ideeën voor een stukje, klim dan in de pen en stuur je stukje, of tekening naar: [redactie@clipggz.nl](mailto:redactie@clipggz.nl)



## STEUN - EN INFORMATIE PUNT GGZ ALMERE

Danslaan 66  
1326 PL Almere  
036 - 53 33 572

<https://goo.gl/maps/hay1Vz46EpAkQ37A6>

Bereikbaar met o.a. buslijn M5 en lijn 330 (RNET), bushalte Danswijk (ingang aan de parkeerplaats van Albert Heijn, en bij de speelplaats van basisschool De 7-Sprong, in gebouw 'de DOP')

## KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?

Stel je eens voor dat je iets kunt doen wat niet alleen anderen helpt, maar het jezelf ook verrijkt en voldoening geeft. Dat is precies wat je bij STIP kan doen. Zet je eigen (levens)ervaring in om psychisch kwetsbare mensen te ondersteunen. Wij zoeken altijd vrijwilligers voor de inloop.

Bij ons kun je actief deelnemen aan trainingen of cursussen. Het kan ook jou helpen om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen, je netwerk uit te breiden of nieuwe mensen te ontmoeten.  
Win - Win dus!

Ben je geïnteresseerd geraakt, neem dan vrijblijvend contact met ons op! Mailen kan naar: [almere@clipggz.nl](mailto:almere@clipggz.nl)