

LOCATIE: DE DUKDALF
PUNTER 35-27

LOCATIE: DE WATERBEVER
VOORSTRAAT 313

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL
NERINGWEG 221

LOCATIE: MFA ZUIDERZEE
WADDENLAAN 1

LOCATIE: 'T LAPP
GRUTTERWAL 108

MAANDAG

LOCATIE: DE DUKDALF

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

DEPRESSIE SUPPORTGROEP

08 EN 22 JULI 11.00-12.30 UUR

AUTISME SUPPORTGROEP 1

MET PSYCHO-EDUCATIE

01, 15 EN 29 JULI 11.00-12.30 UUR

LOCATIE: 'T LAPP

KOOK CAFÉ

08 EN 22 JULI 16.15-19.15 UUR

(AANMELDEN VERPLICHT!)

DINSDAG

LOCATIE: DE WATERBEVER

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

LOCATIE: DE DUKDALF

AUTISME SUPPORTGROEP 2

MET PSYCHO-EDUCATIE

09, 23 JULI 11.00-12.30 UUR

DONDERDAG

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

VRIJDAG

LOCATIE: MFA ZUIDERZEE

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

HERSTELGROEP

05 EN 19 JULI 13.30-15.30 UUR

DRAADJE LOS

05 EN 19 JULI 13.30-15.30 UUR

Jongeren supportgroep op aanvraag.

Voor meer informatie neem contact op met
06-57903833

Deze agenda van het steunpunt is per maand zo actueel mogelijk opgemaakt. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep.

Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of erbij komen.

Voor actuele informatie kunt u ook terecht op onze website

SUPPORTGROEPEN

Op diverse locaties van STIP Lelystad zijn verschillende supportgroepen beschikbaar, waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht en vertrouwen de basis vormen.

Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma. De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.

KOPP GROEP

KOPP (Kinderen van Ouders met Psychische Problemen)

Zou je het fijn vinden om in gesprek te gaan met lotgenoten over je leven als een KOPP Kind? Meld je dan aan!

Bel voor meer informatie naar 06 57 903 833
Vooraf aan deelname volgt een intakegesprek

CRISISKAART

Stel je eigen crisiskaart op. Deze kaart draag je bij je en op de kaart staat in geval van nood de belangrijkste gegevens over jou, bijvoorbeeld wie te bellen.



Er is nu ook een hulpkaart! Bel voor meer informatie:
☎06 14 324 671 Of kijk op onze website:
www.clipggz.nl

JONGEREN SUPPORT

Aandacht



Bel voor meer informatie of een afspraak naar
06 57 903 833

VERSLAVINGS SUPPORTGROEP

Verslaving is vaak nog een taboe waar niet over gesproken wordt. Terwijl het juist belangrijk is om hierover te kunnen praten met lotgenoten. Binnenkort start er een supportgroep met aandacht voor verslavingsproblematiek.

Hoe, waar en wanneer, maken we bekend via onze agenda en website

website: www.clipggz.nl

MAGAZINE GESTIPPELD

Wij zijn op zoek naar nieuwe redactie leden voor ons magazine gestippeld. Heb jij interesse om een bijdrage te leveren?

We doen het samen



Stuur dan een e-mail naar: redactie@clipggz.nl

HET KOOKCAFÉ

Om de week op maandag van 16.15 tot 19.15 uur
't LAPP, Grutterwal 108



Bel voor meer informatie naar 06 57 903 833
Vooraf deelname volgt een intakegesprek

DRAADJE LOS

Met je handen bezig zijn kan helpend zijn om je hoofd leeg te maken tijdens een gesprek, het delen, maar ook om weer rust in hoofd en lichaam te krijgen doordat je met steeds dezelfde beweging bezig bent.

'Draadje los' is een haakgroepje, breien o.i.d. mag ook. Je kunt ook leren haken.



VAN HARTE WELKOM

Om de week op vrijdag
Van 13.30 tot 15.30 uur

Locatie: MFA Zuiderzee, Waddenlaan 1
Bel voor meer informatie: 06-57903833
Of kijk op onze website: www.clipggz.nl

