

LOCATIE: DE DUKDALF
PUNTER 35-27

LOCATIE: DE WATERBEVER
VOORSTRAAT 313

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL
NERINGWEG 221

LOCATIE: MFA ZUIDERZEE
WADDENLAAN 1

LOCATIE: 'T LAPP
GRUTTERWAL 108

MAANDAG

LOCATIE: DE DUKDALF

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

DEPRESSIE SUPPORTGROEP

11 & 25 NOV 11.00-12.30 UUR

AUTISME SUPPORTGROEP 1

MET PSYCHO-EDUCATIE

4 & 18 NOV 11.00-12.30 UUR

LOCATIE: 'T LAPP

KOOK CAFÉ

11 & 25 NOV 16.15-19.15 UUR

(AANMELDEN VERPLICHT!)

DINSDAG

LOCATIE: DE WATERBEVER

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

LOCATIE: DE DUKDALF

AUTISME SUPPORTGROEP 2

MET PSYCHO-EDUCATIE

12 & 26 NOV 11.00-12.30 UUR

DONDERDAG

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

VRIJDAG

LOCATIE: MFA ZUIDERZEE

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

HERSTELGROEP

8 & 22 NOV 13.30-15.30 UUR

DRAADJE LOS

8 & 22 NOV 13.30-15.30 UUR

Jongeren supportgroep op aanvraag.

Voor meer informatie neem contact op met 06-57903833

Deze agenda van het steunpunt is per maand zo actueel mogelijk opgemaakt. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep.

Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of erbij komen.

Voor actuele informatie kunt u ook terecht op onze website

SUPPORTGROEPEN

Op diverse locaties van STIP Lelystad zijn verschillende supportgroepen beschikbaar, waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht en vertrouwen de basis vormen.

Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma. De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.

JONGEREN SUPPORT

Aandacht



Bel voor meer informatie of een afspraak naar 06 57 903 833

VERSLAVINGS SUPPORTGROEP

Verslaving is vaak nog een taboe waar niet over gesproken wordt, terwijl het juist belangrijk is om hierover te kunnen praten met lotgenoten. Binnenkort start er een supportgroep met aandacht voor verslavingsproblematiek

Wij zullen beginnen met deze support groep op 8 januari 2025. Aanmelden kan via de website of door langs te komen bij één van onze inlopen.

website: www.clipggz.nl

SINTERKLAAS VIERING

Hou je agenda vrij voor een leuke sinterklaas activiteit op 5 december. Een duurzaam Sinterklaas tussen 14.00 en 16.00



Kom jij ook gezellig sinterklaas vieren?

KERST VIERING

Wij zijn open op 24 december 2024, en zullen ook op 1 van de kerst dagen open zijn. Dit doen we omdat tijdens kerst er vaak sprake is van eenzaamheid. In onze December agenda zullen wij hier meer informatie over geven.

MAGAZINE GESTIPPELD

De volgende uitgave van Gestippeld komt uit op 1 december 2024, het zal een speciale uitgave worden voor dit jaar kerst

We doen het Samen



KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?

Stel je eens voor dat je iets kunt doen wat niet alleen anderen helpt, maar het jezelf ook verrijkt en voldoening geeft. Dat is precies wat je bij STIP kan doen. Zet je eigen (levens)ervaring in om psychisch kwetsbare mensen te ondersteunen. Wij zoeken altijd vrijwilligers voor de inloop.

Bij ons kun je actief deelnemen aan trainingen of cursussen. Het kan ook jou helpen om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen, je netwerk uit te breiden of nieuwe mensen te ontmoeten.
Win - Win dus!

Ben je geïnteresseerd geraakt, neem dan vrijblijvend contact met ons op! Mailen kan naar: lelystad@clipggz.nl

BORDERLINE LEZING

Op donderdag 7 november 2024 organiseert FlevoMeer Bibliotheek Lelystad een bijzondere lezing door Anika Rooke, een Lelystedeling die op haar achttiende de diagnose borderline persoonlijkheidsstoornis kreeg.

