

LOCATIE: DE DUKDALF
PUNTER 35-27

LOCATIE: DE WATERBEVER
VOORSTRAAT 313

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL
NERINGWEG 221

LOCATIE: MFA ZUIDERZEE
WADDENLAAN 1

LOCATIE: 'T LAPP
GRUTTERWAL 108

MAANDAG

LOCATIE: DE DUKDALF

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

DEPRESSIE SUPPORTGROEP

6 - 20 JAN 11.00-12.30 UUR

AUTISME SUPPORTGROEP 1

MET PSYCHO-EDUCATIE

13 - 27 JAN 11.00-12.30 UUR

LOCATIE: 'T LAPP

KOOK CAFÉ

16 - 20 JAN 16.15-19.15 UUR

(AANMELDEN VERPLICHT!)

DINSDAG

LOCATIE: DE WATERBEVER

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

LOCATIE: DE DUKDALF

AUTISME SUPPORTGROEP 2

MET PSYCHO-EDUCATIE

7 - 21 JAN 11.00-12.30 UUR

WOENSDAG

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL

VERSLAVING 11.00 - 12.00 UUR

DONDERDAG

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

VRIJDAG

LOCATIE: MFA ZUIDERZEE

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

HERSTELGROEP

3 - 17 - 30 JAN 13.30-15.30 UUR

Jongeren supportgroep op aanvraag. Voor meer informatie neem contact op met 06-57903833

Deze agenda van het steunpunt is per maand zo actueel mogelijk opgemaakt. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep.

Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of erbij komen. Voor actuele informatie kunt u ook terecht op onze website

SUPPORTGROEPEN

Op diverse locaties van STIP Lelystad zijn verschillende supportgroepen beschikbaar, waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht en vertrouwen de basis vormen.

Een supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma. De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.

JONGEREN SUPPORT

Aandacht



Bel voor meer informatie of een afspraak naar 06 57 903 833

VERSLAVINGS SUPPORTGROEP

Verslaving is vaak nog een taboe waar niet over gesproken wordt, terwijl het juist belangrijk is om hierover te kunnen praten met lotgenoten. Binnenkort start er een supportgroep met aandacht voor verslavingsproblematiek

Aanmelden kan via de website of door langs te komen bij één van onze inlopen.

website: www.clipggz.nl

BLUE MONDAY

Op maandag 20 januari is het weer blue monday, de meest deprimerende dag van het jaar. Voel jij je een beetje blue die dag? Kom dan langs bij ons op de Dukdalf om jou sombere dag in te vullen met leuke activiteiten en een heerlijke lunch.

Graag zien wij jou Maandag 20 Januari bij ons op de Dukdalf. Tot dan?

BLUE MONDAY OVERZICHT

10.30 - 12.30 - Activiteit
12.30 - 13.30 - Lunch
13.30 - 15.30 - Verder met de activiteit

MAGAZINE GESTIPPELD

De volgende editie van gestippeld is "Talenten in de lente"

We doen het Samen



Wil jij een stukje insturen? Dat kan! Dit moet wel voor 5 februari gebeuren. Je kunt je inzending naar redactie@clipggz.nl insturen

KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?

Stel je eens voor dat je iets kunt doen wat niet alleen anderen helpt, maar het jezelf ook verrijkt en voldoening geeft. Dat is precies wat je bij STIP kan doen. Zet je eigen (levens)ervaring in om psychisch kwetsbare mensen te ondersteunen. Wij zoeken altijd vrijwilligers voor de inloop.

Bij ons kun je actief deelnemen aan trainingen of cursussen. Het kan ook jou helpen om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen, je netwerk uit te breiden of nieuwe mensen te ontmoeten.
Win - Win dus!

Ben je geïnteresseerd geraakt, neem dan vrijblijvend contact met ons op! Mailen kan naar: llestad@clipggz.nl

WAT IS BLUE MONDAY

Wat is Blue Monday? De derde maandag van januari zou de dag zijn dat de meeste mensen zich somber voelen.

Wat betekent Blue Monday? Blue Monday betekent letterlijk 'blauwe maandag' en stamt eigenlijk uit de Amerikaanse literatuur van begin 19de eeuw.

De kleur blauw werd geassocieerd met een depressieve gemoedstoestand. de dip na Kerstmis - te veel eten, te veel uitgeven en mislukte nieuwjaarsvoornemens - kan mensen een geval van somberheid bezorgen.



BLUE
MONDAY