

MAANDAG

INLOOP: 13.30 - 16.30 UUR
SUPPORTGROEP HERSTEL
3, 10, 17, 24 13.30 - 15.00 UUR

DINSDAG

INLOOP: 13.30 - 16.30 UUR
WRAP TERUGKOMDAG
4 09.30 - 11.30 UUR
(FAMILIE) OPSTELLINGEN
11 10.00 - 12.00 UUR
'HANDVATTEN OM TE HERSTELLEN'
4, 11, 18, 25 13.00 - 15.00 UUR
SUPPORTGROEP LOTGENOTEN RUGZAK
4, 11, 18, 25 14.00 - 15.30 UUR

WOENSDAG

INLOOP: 13.30 - 16.30 UUR
SPORTGENOTEN
5, 12, 19, 26 14.00 UUR

DONDERDAG

INLOOP: 13.30 - 16.30 UUR
SUPPORTGROEP 'JONGEREN MET DEPRESSIE'
13, 27 11.00 - 12.00 UUR
WORKSHOP 'BULLET JOURNAL'
6, 13, 20, 27 12.30 - UUR
SUPPORTGROEP 'DEPRESSIE'
6, 13, 20, 27 13.00 - 14.00 UUR

VRIJDAG

INLOOP: 13.30 - 16.30 UUR
CREATIEF ONTWIKKELEN
7, 14, 21, 28 14.00 - 16.00 UUR
LUNCHCAFÉ
7, 21 VANAF 13:00 UUR

ZATERDAG

INLOOP SUÏCIDE
1 13.00-16.00 UUR
SUPPORTGROEP NABESTAANDEN SUÏCIDE
15 11.00 - 12.30 UUR

ZONDAG

INLOOP: HARTZAAK
16 13.30-16.30 UUR

Heb je interesse in een van deze activiteiten neem dan contact met ons op of kom naar de inloop.

Het steunpunt is bereikbaar via:

Telefoon : 036-5333572
Mail: almere@clipggz.nl

CRISISKAART

Stel je eigen crisiskaart op. Deze kaart draag je bij je en op de kaart staat in geval van nood de belangrijkste gegevens over jou, bijvoorbeeld wie te bellen.

HULPKAART

In plaats van een Crisiskaart kan je ook kiezen voor een Hulpkaart. Het maken van deze kaart kost iets minder tijd en kan je eventueel ook zelf online maken.

Neem voor meer informatie contact op met de coördinator:
Telefoon: 036-5333572 of
via mail: crisiskaart@clipggz.nl



MAGAZINE GESTIPPELD

Het volgende magazine komt uit in maart 2025

Het thema is: 'Talenten in de lente'

Heb je ideeën wat bij dit thema past? Klim dan in de pen en mail je bijdrage (in woord), zoals bijvoorbeeld een verhaal, een gedicht of een tekening naar:

redactie@clipggz.nl

De deadline voor het mailen van je bijdrage is voor:

5 februari 2025!

**STEUN - EN INFORMATIE PUNT
GGZ ALMERE**

Danslaan 66
1326 PL Almere
036 - 53 33 572

<https://goo.gl/maps/hay1Vz46EpAkQ37A6>

Bereikbaar met o.a. buslijn M5 en lijn 330 (RNET), bushalte Danswijk (ingang aan de parkeerplaats van Albert Heijn, en bij de speelplaats van basisschool De 7-Sprong, in gebouw 'de DOP')

Almeerse suïcide preventie team
ASPT

Inloop

Hoe belangrijk is een luisterend oor?
Wij nodigen je uit voor een open inloop, waar het onderwerp suïcide centraal staat. Heb je zelf hiermee te maken, of zit je met vragen? Je bent van harte welkom om langs te komen. Of je nu wilt praten, luisteren, of gewoon wilt begrijpen – wij staan voor je klaar.
Voor meer informatie of contact, gebruik gerust de onderstaande gegevens.
Je staat er niet alleen voor!

Bellen - 06 39404379
Kantoor - 06 86145718
Mail - almere@clipggz.nl
Locatie - Danslaan 66, 1326 PL, Almere