

LOCATIE: DE DUKDALE
PUNTER 35-27

LOCATIE: DE WATERBEVER
VOORSTRAAT 313

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL
NERINGWEG 221

LOCATIE: MFA ZUIDERZEE
WADDENLAAN 1

LOCATIE: 'T LAPP
GRUTTERSVAL 108

MAANDAG

LOCATIE: DE DUKDALE

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

DEPRESSIE SUPPORTGROEP

23 JUNI 11.00-12.30 UUR

AUTISME SUPPORTGROEP 1

MET PSYCHO-EDUCATIE

2, 16 EN 30 JUNI 11.00-12.30 UUR

LOCATIE: 'T LAPP

KOOK CAFÉ

23 JUNI 16.15-19.15 UUR

(AANMELDEN VERPLICHT)

DINSDAG

LOCATIE: DE WATERBEVER

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

LOCATIE: DE DUKDALE

WOENSDAG

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL

VERSLAVING 11.00 - 12.00 UUR

DONDERDAG

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

VRIJDAG

LOCATIE: MFA ZUIDERZEE

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

HERSTELGROEP

6 - 20 JUNI 13.30 - 15.30 UUR

KLETSENDE KNUZELAARS

14.00 - 16.00 UUR

Jongeren supportgroep op
aanvraag. Voor meer
informatie neem contact op
met 06-87648148

Deze agenda van het steunpunt
is per maand zo actueel mogelijk
opgemaakt. Het STIP is niet
aanbodgericht, maar richt zich
op de vraag en behoefte vanuit
de doelgroep.

Het kan dus zijn dat er
activiteiten wijzigen, afvallen of
erbij komen. Voor actuele
informatie kunt u ook terecht op
onze website

SUPPORTGROEPEN

Op diverse locaties van STIP Lelystad zijn
verschillende supportgroepen beschikbaar, waarin
gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht en vertrouwen
de basis vormen.

Een supportgroep is geen therapiegroep of behandel
programma. De groepsleden hebben zelf de regie en
bepalen waarover gesproken wordt.

JONGEREN SUPPORT



Bel voor meer informatie of een afspraak naar
06 876 48 148

VERSLAVINGS SUPPORTGROEP

Verslaving is vaak nog een taboe waar niet over
gesproken wordt, terwijl het juist belangrijk is om
hierover te kunnen praten met lotgenoten.



Aanmelden kan via de website of door langs te komen
bij één van onze inlopen.

website: www.clipggz.nl

WEEK VAN DE MENTALE GEZONDHEID

Van 2 juni t/m 8 juni is het weer de week van de
mentale gezondheid.

Op 3 juni gaan wij het spel 'Een steekje los' spelen, wil
je hier aan mee doen, kom gezellig langs bij ons op de
Waterbever, je bent welkom vanaf 1 uur, en wij stoppen
om 3 uur.

En op 4 juni is er ook het 'Van je shit je hit maken' van
17.00 tot 20.00 uur bij Corneel, gratis entree voor
jongeren.

Aansluitend van 20.00 tot 22.00 uur de lancering
van de Mental Health Mixtapes door de jongeren
van SPOT.

LELYCONNECT FESTIVAL

Op 5 JULI van 11.00 tot 15.00 uur op het
stadhuisplein is het 5-jarig jubileum van de
coalitie één tegen eenzaamheid.

HET KOOKCAFÉ

Wil jij je aanmelden voor het
kookcafé? Dat kan dan via onze
website www.clipggz.nl



KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?

Bij STIP ggz vormen onze vrijwilligers de drijvende
kracht achter ons herstelondersteunende werk. Zij
brengen hun ervaringskennis en deskundigheid in
om anderen te ondersteunen op hun weg naar
herstel.

Onlangs hebben we afscheid moeten nemen van
enkele van onze gewaardeerde vrijwilligers, die
door persoonlijke omstandigheden of een vaste
baan hun inzet bij ons niet konden voortzetten. We
zijn hen dankbaar voor hun bijdrage en wensen
hen veel succes met hun nieuwe uitdagingen.

Dit betekent dat we ruimte hebben voor nieuwe
vrijwilligers! Wil jij jouw ervaring inzetten om
anderen te helpen groeien? Wil je deel uitmaken
van een warm en betrokken team dat herstel en
empowerment centraal stelt? Dan ben jij misschien
precies wie we zoeken!

Kom jij ons versterken? Laat van je horen!



GESLOTEN

**Op Maandag 9 Juni zijn wij gesloten
vanwege Pinksteren.**

CRISISKAART



Stel je eigen crisiskaart op. Deze kaart draag je bij
je en op de kaart staat in geval van nood de
belangrijkste gegevens over jou, bijvoorbeeld wie
te bellen.

Er is nu ook een hulpkaart! Voor meer informatie
neem contact op met crisiskaart@clipggz.nl.
Of kijk op onze website: www.clipggz.nl



VAN JE SHIT JE HIT MAKEN Festival



WOENSDAG, 4 JUNI
17:00-19:30, CORNEEL
NERINGWEG 159, LELYSTAD

VOOR JONGEREN (15-30)
ENTREE IS GRATIS



**MET O.A. EEN OPTREDEN VAN VALENTINA, EEN GRATIS
DRANKJE EN PIZZA VAN DE BUURJONGENS, EEN
PRIKKELARME RUIMTE EN INSPIRERENDE WORKSHOPS
ZOALS IMPROVISATIE, KLEDING PIMPEN, EEN
SCHRIJFWORKSHOP EN NOG VEEL MEER..**

NA 20:00 GEEFT SPOT EEN MIXTAPEPRESENTATIE



| EXPEX FLEVOLAND | CLIP-STIP LELYSTAD | WACHTVERZACHTER | KWINTES
CHALLENGE UP-WELZIJN LELYSTAD | SPOT | LISA LELYSTAD-MDF | CORNEEL |

Verslaving peer-supportgroep

**Vanaf woensdag 8 Januari starten wij vanuit
CLIP/STIP in samenwerking met Kwintes een
verslaving peer-supportgroep in Lelystad**

**Elke woensdag ochtend
van 11 uur tot 12 uur
AC Waterspiegel
Neringweg 221**



Maak vandaag een betere keuze dan gisteren

Aanmelden via www.clipggz.nl