

Heb je interesse in een van de volgende activiteiten neem dan contact met ons op of kom naar de inloop.

Het steunpunt is bereikbaar via:
Telefoon : 036-5333572 /
06-86145718
Mail: almere@clipggz.nl

MAANDAG

INLOOP: 11.00 - 16.30 UUR
SUPPORTGROEP HERSTEL
2, 9, 16, 23, 30 13.30 - 15.00 UUR

DINSDAG

INLOOP: 13.30 - 16.30 UUR
SPELLETJESMIDDAG
17 13.00-16.30 UUR

WOENSDAG

INLOOP: 13.30 - 16.30 UUR
SUPPORTGROEP OUDERS
11, 25 09.30 - 11.00 UUR
INLOOP HUISELIJK GEWELD
18 11.00 - 13.00 UUR
WANDELEN
4, 11, 18, 25 14.00 - 15.00 UUR
SUPPORTGROEP NABESTAANDEN SUICIDE
25 19.00 - 20.30 UUR

DONDERDAG

INLOOP: 13.30 - 16.30 UUR
SUPPORTGROEP 'DEPRESSIE
5, 12, 19, 26 10.30 - 12.00 UUR

VRIJDAG

INLOOP: 13.30 - 16.30 UUR
CURSUS HERSTEL VOOR VERSLAVING
6, 13, 20, 27 10.00 - 12.00 UUR
LUNCHCAFÉ
13, 27 VANAF 13:00 UUR
CREATIEF ONTWIKKELEN
6, 13, 27 14.00 - 16.00 UUR
SAM RECOVERY
6, 13, 20, 27 15.00 - 16.00 UUR

ZATERDAG

INLOOP SUICIDE
7 13.00-16.00 UUR

ZONDAG

INLOOP: HARTZAAK
15 13.30-16.30 UUR

CRISISKAART

Stel je eigen crisiskaart op. Deze kaart draag je bij je en op de kaart staat in geval van nood de belangrijkste gegevens over jou, bijvoorbeeld wie te bellen.

HULPKAART

In plaats van een Crisiskaart kan je ook kiezen voor een Hulpkaart. Het maken van deze kaart kost iets minder tijd en kan je eventueel ook zelf online maken.

Neem voor meer informatie contact op met de coördinator.
Telefoon: 036-5333572 of
via mail: crisiskaart@clipggz.nl

VEILIGHEID IS JOUW RECHT!

Sta niet alleen in de strijd tegen huiselijk geweld

Voel jij je onveilig in je eigen huis?

- Fysiek geweld?
- Emotionele of psychologische mishandeling?
- Seksueel geweld?
- Controle of isolatie?

Je bent niet alleen. Er is hulp. Er is een uitweg.

♥ Wij zijn er voor jou

- Persoonlijke begeleiding
- 24/7 hulp via telefoon en chat
- Hulp bij juridische en praktische zaken

Locatiehulp

We helpen je ook met vervoer en opvang als je direct weg moet uit een onveilige situatie.

📞 036 533 3572

stephanie@clipggz.nl
Danslaan 66

Je verdient een leven zonder geweld

Stip Almere

NIEUWSFLITS

WAT GAAT DEZE MAAND NIEUW VAN START?

INLOOP VOOR VROUWEN DIE TE MAKEN HEBBEN MET HUISELIJK GEWELD
(WOENSDAG 18 JUNI VAN 11.00U - 13.00U)

WIST JE DAT

DE INLOOP OP MAANDAG 9 JUNI GESLOTEN IS? DIT I.V.M. 2E PINKSTERDAG

ONTKNOPEN



VERBINDEN

6 juni

Inloop vanaf 12:30

Een middag vol perspectieven en plezier!

Planning:

- Gezamenlijke start 13:00: Uitleg perspectief
- 14:00 wandelen
- Creatief, wensboom
- Fluisterspel
- Verhaal
- Afsluiting 16:00

Danslaan 66, 1326 PL Almere



SUPPORT GROEP VOOR OUDERS

Sta er niet alleen voor!

💬 Ervaringen delen

met andere ouders

🔧 Praktische tips en ondersteuning

❤ Een veilige en begripvolle omgeving

📅 Wanneer:

📍 Waar: Danslaan 66

📞 Aanmelden en info: 0365333572

Email : Almere@clipggz.nl

Heeft uw kind Autisme, ADD, ADHD, HSP of is het hoogbegaafd (HB)? Worstelt uw kind met angst, paniek, depressie of is het een thuiszitter? Bent u als ouder op zoek naar steun en informatie over wettelijke en financiële regelingen? Of heeft u zelf te maken met schuldgevoel en emotionele belasting?

SAM
SEKS ALCOHOL MIDDELEN
SAMI
RECOVERY

Herstelgroep voor Verslaving - Je staat er niet alleen voor!

Heb je moeite om je verslaving achter je te laten? Wil je steun van mensen die begrijpen wat je doormaakt? Sluit je aan bij onze herstelgroep en zet samen de eerste stap naar een nieuw begin.

- ✓ Veilige en vertrouwelijke omgeving
- ✓ Ervaringen delen en elkaar ondersteunen
- ✓ Geen oordeel, alleen begrip
- ✓ Samen werken aan een betere toekomst

Wanneer: elke vrijdag 15.00 tot 16.00u

Waar: stip almere (danslaan 66)

Kosten: Gratis deelname

Je bent welkom, ongeacht waar je staat in je herstelproces. Kom langs en ontdek de kracht van samen herstellen.

Meer info of aanmelden?
036-5333572 | Stephanie@clipggz.nl | www.clipggz.nl