

MAANDAG

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL

INLOOP: **GESLOTEN**

DEPRESSIE SUPPORTGROEP

6 - 20 JULI 11.00 - 12.30 UUR

AUTISMEGROEP

13 - 27 JULI 11.00 - 12.30 UUR

PEER-SUPPORTGROEPEN

Op diverse locaties van STIP Lelystad zijn verschillende peer-supportgroepen beschikbaar, waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht en vertrouwen de basis vormen.

Een peer-supportgroep is geen therapiegroep of behandelprogramma. De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.



CRISISKAART



Stel je eigen crisiskaart op. Deze kaart draag je bij je en op de kaart staat in geval van nood de belangrijkste gegevens over jou, bijvoorbeeld wie te bellen.

Er is nu ook een hulpkaart! Voor meer informatie neem contact op met crisiskaart@clipggz.nl. Of kijk op onze website: www.clipggz.nl

DINSDAG

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

DONDERDAG

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

JONGEREN SUPPORT

Aandacht



Bel voor meer informatie of een afspraak naar **06 57 903 833**

FPED TRAININGEN

Heb jij interesse in het volgen van een herstel training. Wij zijn onderdeel van het Flevolands Platform ErvaringsDeskundigen (FPED). Vanuit het FPED bieden wij laagdrempelig herstel gerichte trainingen. Deelname hier aan is gratis.

VRIJDAG

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL

INLOOP: **GESLOTEN**

HERSTELGROEP

17 - 31 JULI 13.30 - 15.30 UUR

CREATIEVE ACTIVITEITEN

- Do 2/7 Dromenvanger maken
- Do 9/7 Schilderen op doek
- Di 14/7 Boetseren met klei
- Do 16/7 Schilderen op doek
- Di 21/7 Boetseren met klei
- Do 30/7 Dromenvanger maken



Je kunt je aanmelden via de website van het FPED. Bekijk het aanbod op www.fped.nl/trainingen/. Hier vind het je groeipad, waar in de ervaringsdeskundigen van het FPED aanraden de volgende van de trainingen te volgen.

Trainingen die binnenkort starten:

Opnieuw verbonden

Start 7 september in Emmeloord.

Ongekende gevoelens

Start 24 september in Almere.

WRAP

Start in het najaar in Almere.

WMEE

Start in het najaar in Almere.



Flevolands Platform ErvaringsDeskundigheid

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Margarita Camacho via 06 579 03 833 of per e-mail via margarita@clipggz.nl

www.fped.nl

Jongeren supportgroep op aanvraag. Voor meer informatie neem contact op met Margarita Camacho op het telefoonnummer: **06 57 903 833**

Deze agenda van het steunpunt is per maand zo actueel mogelijk opgemaakt. Het STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroep.

Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of erbij komen. Voor actuele informatie kunt u ook terecht op onze website

SPELLETJES MIDDAG

Do 23/7 Spelletjes middag

Di 28/7 Spelletjes middag



PLAY