

MAANDAG

LOCATIE: DE DUKDALF

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

DEPRESSIE SUPPORTGROEP

14 - 28 SEPTEMBER 11:00 - 12:30 UUR

AUTISMEGROEP

07 - 21 SEPTEMBER 11:00 - 12:30 UUR

DINSDAG

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

DONDERDAG

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL

INLOOP: 13.00 - 16.00 UUR

VRIJDAG

LOCATIE: DE WATERSPIEGEL

HERSTELGROEP

11 - 25 SEPTEMBER 13.30 - 15.30 UUR



Deze agenda van het steunpunt is per maand zo actueel mogelijk opgemaakt. STIP is niet aanbodgericht, maar richt zich op de vraag en behoefte vanuit de doelgroepen. Het kan dus zijn dat er activiteiten wijzigen, afvallen of erbij komen. Voor actuele informatie kunt u ook terecht op onze website.

PEER-SUPPORTGROEPEN

Op diverse locaties van STIP Lelystad zijn verschillende peer-supportgroepen beschikbaar, waarin gelijkwaardigheid, veiligheid, aandacht en vertrouwen de basis vormen. en peer- supportgroep is geen therapiegroep of behandel programma. De groepsleden hebben zelf de regie en bepalen waarover gesproken wordt.

JONGVOLWASSEN SUPPORT



Bel voor meer informatie of een afspraak naar
06 57 903 833

CREATIEVE ACTIVITEITEN



Di 01-09 Boetseren
Di 08-09 Schilderen
Do 10-09 Boetseren
Di 15-09 Teken
Ma 21-09 Teken



SPELLETJES

Do 03-09 Spelletjes
Ma 14-09 Jenga
Di 22-09 Jenga

OVERIGE ACTIVITEITEN

Ma 07-09 en 29-09 Wandelen
Do 17-09 Emotiebord

WEEK TEGEN EENZAAMHEID 23 t/m 30 September

Kom gezellig bij STIP een cupcake versieren! Maak ook kennis met het emotiebord en ontdek zo de kracht van samen delen. Deze activiteit vindt plaats op **donderdag 24 september bij de Waterspiegel**, en op **maandag 28 september bij de Dukdalf**.

WALK INTO THE LIGHT

Walk into the Light is een landelijk evenement dat jaarlijks plaatsvindt tijdens de Wereld Suicide Preventie Week in september. In alle vroegte wandelen mensen op tientallen locaties in Nederland samen richting de zonsopkomst. Een symbolisch en verbindend moment, waarin we stilstaan bij de impact van suicidaliteit en het belang van aandacht, steun en preventie. Samen lopen, in gesprek of in stilte, creëert ruimte. Voor ontmoeting, voor herkenning, en voor het besef: ik ben niet alleen..

LELYSTAD, 11 SEPTEMBER 2026

CRISISKAART



Stel je eigen crisiskaart op. Deze kaart draag je bij je en op de kaart staat in geval van nood de belangrijkste gegevens over jou, bijvoorbeeld wie te bellen.

Er is nu ook een hulpkaart! Voor meer informatie neem contact op met crisiskaart@clipggz.nl. Of kijk op onze website: www.clipggz.nl

FPED TRAININGEN

Heb jij interesse in het volgen van een hersteltraining? Wij zijn onderdeel van het Flevolands Platform Ervaringsdeskundigen (FPED). Vanuit het FPED bieden wij laagdrempelig herstelgerichte trainingen. Deelname aan de trainingen is gratis.

Je kunt je aanmelden via de website van het FPED.

Bekijk het aanbod op www.fped.nl/trainingen/

Hier vind je het groeipad, waar in de ervaringsdeskundigen van het FPED aanraden de volgende van de trainingen te volgen.

Trainingen die starten:

Regie in beweging

Start 1 september in Almere.

Opnieuw verbonden

Start 7 september in Emmeloord.

Ongekende gevoelens

Start 24 september in Almere.

WRAP

Start 27 oktober in Almere

WMEE

Start 3 December Almere (vol)

FPED
Flevolands Platform ErvaringsDeskundigheid

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Margarita Camacho via 06 579 03 833 of per e-mail via margarita@clipggz.nl

www.fped.nl